

## **Brief report on National Sowa-Rigpa Day Celebration**

September 11 Marks the National Sowa-Rigpa Day all over the country with the main aim to preserve, promote and propagate the Traditional Tibetan Sowa-Rigpa system of Medicine.

The program began with the Medicine Buddha prayer and Tsog offering followed by short inaugural function at Kamal Sheel Bhavan. Chief Guest Hon. Vice Chancellor Prof. Wangchuk Dorjee Negi expressed his gratitude to the ancient scholars of Sowa-Rigpa who has preserved this unique system of medicine. He advised the current medical student to study hard and remind them the role of responsibility of kind good Doctor. He also stressed the student to remind aid received from the Govt. of India for their studies and to do their best.

Special guest Dr. Sunita Chandra congratulates all the staff and student on this special day for bringing Sowa-Rigpa Department from nothing to this level of standard. Dr. Sunita request the faculty member to explore more collaborativework on academic and other research work with Ayurveda and other traditional medicines.

An appreciation certificate was given to the former member of Sowa-Rigpa Student Council, Yoga Instructor and participants of one month Yoga training.

Dr. A.K Rai gave a vote of thanks to all the Guests, the faculty members, the staff and student who involved in this programme and making this program a successful.

Department of Sowa-Rigpa organized with various activities including Medical identification, Anatomy chart writing and Extempore competition, talent show and sports competition within the student. Intern student has shared their 6 months indoor internship and the BSRMS IInd Professional student shared their medical excursion to Tawang, Arunachal Pradesh.

བྱི་ལོ་༡༩༥༡ ཟླ་༩ ཚེས་༡༡ ཉེན་ཏེ་ཡུལ་ལོ་ལོ་ལོ་ས་སྐྱབས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་རྒྱ་གར་དུ་བཅོན་བྱོལ་ལ་ཕེབས་མ་ཐག་  
བོད་ཀྱི་རྩ་ཆེའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་གོང་སྤེལ་ཚེད་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་སྤེལ་གནང་མཛད་པའི་ཁོངས་ཡུལ་བའི་སྤྱི་  
སྤྱན་ཞིང་གཤེགས་ཡེ་ཤེས་དོན་ལྡན་མཚོག་གི་གཙོས་སྤྱན་རྩིས་མཁས་དབང་རྣམས་བཀའ་སྐྱོད་གིས་བཅོན་བྱོལ་ནང་གསོ་བ་  
རིག་པའི་བསྟན་པའི་མེ་རོ་སྤང་ནས་གསོ་སྤྱད་ལས་དོན་འཆར་གཞིའི་ས་བོན་བཏབ་པའི་ཉེན་མོ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་བཞིན་  
བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྤྱན་རྩིས་མཁས་བྱི་ལོ་༡༩༥༡ ལོར་གསོ་བ་རིག་པའི་ཉེན་མོ་ཞེས་གཏན་  
འབབས་ཀྱིས་གསོ་རིག་བསྟེན་གནས་ཁང་དུ་ལོ་ལྷར་སྤྱད་བཅུ་ལྷུ་བཞིན་ཡོད་ན་འདི་ག་སྤྱི་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེན་  
ཁང་གི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྤྱི་ཚན་ནས་ཀྱང་དུས་ཚོགས་འདི་བསྐྱེད་བཅུ་ལྷུ་ཡོད།

གསོ་བ་རིག་པའི་ཉེན་མོ་སྤྱད་བཅུ་ལྷུ་ཐོག་མར་སྤྱན་རྩིས་དགོ་ལས་སློབ་མ་རྣམས་ནས་སྤྱན་རྩིས་སྤྱི་ཚན་མདོ་ཚོག་གསུང་འདོན་དང་དེ་  
རྗེས་མཛད་སྤྱི་སྐབས་བདེ་ཞིག་བསྐྱོང་ཚོགས་ལྷུ་ཡོད།

མཛད་སྤྱིའི་ཐོག་སྤྱི་མགོན་གཙོ་བོ་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་གི་ཉེ་བའི་རིགས་བདག་དབང་ལྷུག་དོ་རྗེ་གི་མཚོག་ནས་ཐོན་བྱོན་  
གསོ་རིག་མཁས་དབང་རྣམ་པའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་སྤྱི་ནས་གསོ་རིག་བསྟན་འཛིན་སྤྱི་བོ་རྣམས་ལ་ཕྱགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་  
ཞེས་ལྷུ་བ་དང་སྤྱི་གསལ་སྤྱན་རྩིས་རྣམས་ལ་སྤྱན་བཞིག་བྱ་རྒྱུར་ཕན་ལེན་གྱི་ཀྱན་སྤོང་ལྡན་དགོས་པ་དང་ཆེད་ལས་འདི་  
མིའི་ཚོ་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་འགན་ཚུན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་སྤྱི་དུས་བསྐྱེད་དང་གཟབ་ནན་  
གནང་གལ་ཆེ་བའི་ལམ་སྤོན་གནང་། ཡང་ཁོང་གིས་རྒྱ་གར་དུས་གཞུང་ནས་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་འདིའི་ཆེད་འགོ་བོན་  
ཕོན་ཆེ་བཏང་གནང་བ་དེ་དག་སློབ་སྤྱི་རྣམས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་འགོ་བོན་དེ་དག་ཚུད་ཐོས་སུ་མ་  
གཏང་བར་སློབ་སྤྱི་དུས་བསྐྱེད་གནང་དགོས་པའི་དྲན་བསྐྱེད་གནང་། དམིགས་བསལ་སྤྱི་མགོན་རིགས་དུང་ཤོག་ཏུ་སུ་  
འི་ཏ་ཅན་དུ་རྣམས་གསོ་བ་རིག་པའི་ཉེན་མོར་དགོ་ལས་སློབ་སྤྱི་རྣམས་ལ་འཚམས་འདྲི་དང་སྤྱི་གསལ་སློབ་ཁང་འདིར་ཐོག་  
མར་གསོ་བ་རིག་པའི་སྤྱི་ཚན་མེད་པ་ནས་ཡོད་པར་བསྐྱེད། ད་ཆ་ཁྱིམ་མཐུན་གྱི་སློབ་གཉེན་གནང་བཞིན་པ་དེ་སློབས་པ་  
བྱེད་འོས་པ་གསུངས། གསོ་རིག་སྤྱི་ཚན་འདི་ནས་མཐོ་སློབ་གཞན་དང་མཉམ་འབྲེལ་ལས་གཞི་སྤེལ་བ་དང་སྤྱི་གསལ་པར་ཉམས་  
ཞིབ་ལས་དོན་ཐོག་ཕྱགས་ནན་རྒྱག་དགོས་པའི་རེ་སྤྱི་གནང་ཡོད།

དེ་ནས་སུ་མཐུད་དུས་སྤྱི་དང་འབྲེལ་གསོ་རིག་སློབ་མ་ནང་ལྷུ་ཐོལ་བྱུང་གཏམ་བཤད་དང། ཐོན་སྤྱི་དོ་སྤྱི་འགན་  
བསྐྱེད། དེ་བཞིན་རོ་བཀ་བྲིས་རྩལ། རིག་གཞུང་གཞན་སྤྱི་དང་ཆེད་རིགས་འགན་བསྐྱེད། གཞན་ཡང་ཉམས་གསོག་སྤྱི་པའི་  
སྤྱི་དུག་ཉམས་གསོག་གི་ཉམས་སྤྱི་གཏམ་བཤད། དཀའ་བཅུ་བཅུ་ཆེད་སྤྱི་གསུམ་པའི་སློབ་མ་རྣམས་སྤྱི་འཐོག་གི་ཉམས་  
སྤྱི་གཏམ་བཤད་བཅས་བྱེད་སྤྱི་འདྲ་མིན་སྤེལ་བའི་སྤྱི་ནས་གསོ་བ་རིག་པའི་ཉེན་མོ་སྤྱད་བཅུ་ལྷུ་ལེགས་པར་གྱུ་བ་བཅས་  
ལས་བསྐྱེད་སྤྱི་བསྐྱེད་སྤྱི།