

༡ ་ཚ་བར། ལོག་པར་གཡེམ་པ་རྣམ་པ་བཞི། ཅེས་གསུངས་པའི་ལོག་གཡེམ་གྱི་དོན་དང་། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ།
ལོག་གཡེམ་དང་མི་ཚངས་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་བཅས་གྲིས།

ག་སྟེ། གཤམ་གསལ་བྱི་བ་གང་རུང་ལྷ་ལ་ལན་ངོས་ཤོག་གཉིས་ལས་མི་རྩུང་བ་རེ་གྲིས། ཡང་བརྒྱད་རེ་ཡོད། ༤༠

༡ ་ཞང་བ་སངས་རྒྱས་པས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་ལས་སྐྱེས་པ་གསུངས་པ་དང་། བྱི་རོལ་རྣམས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་
བྱེད་པ་ལོ་དགོན་མཚོག་གིས་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་གཉིས་ལས་སྤྲ་མ་འཐད་ལ་བྱི་མ་མི་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡོད་
དམ།

༢ ་ཚ་བར། སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་སྟེ། ཐར་བ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། ། ཞེས་པའི་སྐྱབས་ནས་བསྟན་
པའི་སྐྱབས་འགོའི་སྟོར་གང་རྒྱས་གྲིས། །

༣ ་ཞང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚད་མའི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་དང་། བྱི་རོལ་སྐྱེག་པའི་སྟོབ་དཔོན་གཉིས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡུལ་
ལ་འདུག་ཚུལ་དང་གཞན་སེལ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ལ་བྱད་པར་གང་ཡོད།

༤ ་ལས་ལ་མཐོང་ཚོས་སྟོང་འགྲུར་དང་། སྐྱེས་ནས་སྟོང་འགྲུར། ལན་གངས་གཞན་ལ་སྟོང་འགྲུར། མ་ངས་པའི་ལས་
བཅས་ཀྱི་དོན་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཁ་གསལ་རེ་གྲིས།

༥ ་ཞང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བ་བཞི་ངོས་འཛིན་དང་། དེ་དག་ལས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་རྣམ་གཞན་ཇི་ལྟར་བྱེ་ཚུལ་བཅས་
གྲིས།

༦ ་བྱེ་བྱེ་བྱེ་སྐྱ་བའི་ལུག་ལ་ཤེས་པ་རྣམ་མེད་འདོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་དང་། གྲུབ་མཐའ་གོང་མའི་ལུགས་
ལ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་བཅས་གྲིས།

༧ ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདོ་ལས། ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འཐད་པ་དང་ལས་བྱས་པ་ཆུད་མི་འཛོལ་བར་གསུངས་པ་དང་།
གང་ཟག་གཞན་སྤྲ་མའི་ཆེད་དུ་སྟོབ་མ་དང་པ་མའི་ཆེད་དུ་སྐྱ་གྲུས་སྤྲུག་དང་མཚོན་འབྲུལ་བྱས་ན་པན་ཡོན་ཡོད་པ་
གཉིས་མི་འགལ་ཚུལ་གསལ་བཤད་བྱོས།

ང་སྟེ། གཤམ་གསལ་བྱི་བ་གང་རུང་གཉིས་ལ་ལན་ངོས་ཤོག་བཞི་ལས་མི་རྩུང་བ་རེ་གྲིས། ཡང་བརྒྱད་རེ་ཡོད། ༥༠

༡ ་ཞང་བ་སངས་རྒྱས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞན་སྟོར་ལ་རང་ཚོམ་གང་རྒྱས་ཤིག་གྲིས།

༢ ་ གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། ཡང་ན་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྟོར་ལ་རང་ཚོམ་གང་རྒྱས་ཤིག་གྲིས།

༣ ་ ཐ་མག་དང་ཆང་འཐུང་བའི་ཉེས་དམིགས་སྟོར་ལ་རང་ཚོམ་གང་རྒྱས་ཤིག་གྲིས།