



- ༡༽ སློབ་གསོ། བསྐྱབ་བྱ། ཞལ་ཉ། གདམས་ངག ལ་ཉ་བཅས་ཀྱི་དོན་གྱིས།
- ༢༽ དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་མོ་རུ་འཛོག་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ།
- ༣༽ བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་མོ་མོ་མ་ནིང་སོགས་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཛོག་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ།
- ༤༽ བོད་ཀྱི་ཡི་གེར་རྗེས་འཇུག་བཅུའི་བྱ་བ་གཙོ་བོ་གསུམ་ངོས་འཛིན་གྱིས།
- ༥༽ སློབ་འཇུག་ལྟ་བུའི་རྟགས་ངོས་འཛིན་གྱིས།
- ༦༽ ཉེ་དགའ་མེ་ཉོག་ཅེས་པའི་སློབ་ཚན་དེ་བསྟུན་བརྗོད་ཀྱི་ཚུལ་ཡིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཤོད།
- ༧༽ འཇུག་ ལྷག་ རྩལ། འབྲས་བཅས་ལ་ཚིག་ཤོགས་ལེ་ཚོལ།
- ༨༽ ལྷ་རེངས། ཟེལ་དངས། ལྷལ་བཟ་བཅས་ལ་ཚིག་སྐྱབ་ལེ་བཟོས།
- ༩༽ ས་འཛིན། ཉལ་འགྲོ། ཀྱང་འཇུང་བཅས་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་མིང་སོ་སོའི་སྐྱབ་བཤད་གྱིས།

**ཚན་བ་གཉིས་པ། ལྷལ་རབས་ཚོས་བྱུང་། བསྐྱབས་ཨང་། ༣༠**

**གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལས་ལྷ་ལ་ལན་གྱིས། ཨང་ཐོབ་ལྷ་རེ་ཡོད། ༠༥x༥=༢༥**

- ༡༽ ལོ་རྒྱུས་དང་རྒྱལ་རབས་དབར་ལ་ཁྱད་བར་གང་ཡོད་གྱིས།
- ༢༽ བོད་གངས་ཅན་སྤོངས་ལ་ཚོས་བརྒྱུད་ག་ཚོད་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་མིང་ཐོགས་ཚུལ་ལེ་རེ་བཞིན་གྱིས།
- ༣༽ གཤམ་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་ལ་ཚིག་འགྲེལ་མདོར་བསྟུན་ཤིག་གྱིས།
  - སློབ་པའི་དམ་ཚོས་རྣམ་གཉིས་ཉེ།
  - ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ།
  - དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྐྱབ་བྱེད་པ།
  - སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན།
- ༤༽ སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་དབར་ཁྱད་བར་གང་ཡོད།
- ༥༽ གང་འདྲ་ཞིག་ལ་སྟན་ཞུའི་ཡི་གེ་ཟེར་རམ། དེའི་དཔེ་མཚོན་ཞིག་གྱིས།
- ༦༽ ས་མ་ལ་རང་ཉིད་བདེ་ཐང་ཡིན་པའི་དོན་ཚན་བདུན་ལྔ་ཀྱི་འཕྲིན་ཡིག་ཅིག་གྱིས།

**བཞི་པ། ཡིག་གཟུགས། ཨང་ཐོབ། ༠༥**

**༡༽ གཤམ་གསལ་ཚིགས་བཅད་ཤོ་ལོ་ཀ་འདི་ཉིད་དབྱ་ཅན་དང་དབྱ་མེད་ཐོབ་གྱིས།**

- ཐོན་མིའི་ཕྱག་སོར་རྩལ་གྱིས་ལེགས་བསྐྱབ་པའི།
- གངས་ཅན་རིག་པའི་མཛོད་ཀྱི་རིན་ཚུན་ལོར།
- ཉམས་འགྱུར་སྤོང་ལྔ་བོད་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་འདི།
- མི་ཉམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །

ཚན་བ་གསུམ་པ། བོད་ཀྱི་ཚུམ་རིག་བསྐྱེམས་ཨང་། ༣༥

ཀ་སྟེ། གཤམ་གསལ་བྱི་བ་རྣམས་ལས་གསུམ་ལ་ལན་གྱིས། ཨང་བརྒྱ་དེ་ཡོད། ༡༠

༡ ་དེ་མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ། ཞེས་པའི་ཐོག་ལ་ཚུམ་ཞིག་གིས།

༢ ་པ་སྐད་ཀྱི་རིན་ཐང་། ཞེས་པའི་ཐོག་ལ་ཚུམ་ཞིག་གིས།

༣ ་དེ་ལོ་ལྷ་མ། ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་ལ་ཚུམ་ཞིག་གིས།

༤ ་ཁོར་ཡུག་སྤང་སྐྱོབ་ཅེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་ཚུམ་ཞིག་གིས།

ཁ་སྟེ། གཤམ་གྱི་ཚིགས་བཅད་འདི་དབུ་མེད་ནང་དུ་གྱིས། ཨང་ལྔ་ཡོད། ༠༥

འགོ་བའི་ལྷ་མ་གཅིག་ལུ་ལྷོ་བསྐྱེམས།།

སེར་སྐྱའི་གོང་ཁྲིའི་གཞི་རུ་གནས་པར་མཛད།།

ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གྱི་བས་བརྒྱན་བ་ཡི།།

བདེ་གཤམ་མཚོན་རྟོན་རྣམས་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ།།

\*\*\*\*\*