

ཁ་སྟེ། གཤམ་གྱི་ཇི་བ་རྣམས་ལས་གང་རྩུང་ལྷུང་ལན་སྤང་བ་ལྟེ་གིས། ཡང་ཐོབ་ལྷ་རེ་ཡོད། བསྟོམས་ཡང་ཐོབ། ༡༠

- ༡༽ ར། ལ། ལྷ་སྤྱད་ནས་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་དཔེར་བརྗོད་རེ་རེ་གིས།
- ༢༽ རྟོན། མངོན། རྟོན་གསུམ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་དཔེར་བརྗོད་རེ་གིས།
- ༣༽ འཆི་བ། མཆི་བ། འཕྱི་བ་གསུམ་གྱི་དོན་དང་གཅིག་ལ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པའི་དཔེར་བརྗོད་གིས།
- ༤༽ འདུས་པ་དང་བསྐྱུས་པ། བསྐྱུས་པ་དང་འགྲུངས་པ་ཞེས་པ་སྐྱ་གདངས་འདྲ་བ་རྣམས་དོན་མི་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་གིས།
- ༥༽ ལྷོ་གནས་དང་། བསྟོ་གནས་གྱི་དོན་དང་དཔེར་བརྗོད་རེ་ཡང་གིས།
- ༦༽ ལས་བཟྱི་བ། ལྷུག་བསྐྱུ་ལ་ལེ་བ། ལྷུག་དངས་པ་བཅས་གྱི་དུས་གསུམ་སྐྱུ་ཆེ་ག་བཅས་གིས།
- ༧༽ རང་གི་སྟོབ་ལྷུང་དཔེ་གཟུགས་གང་བཞོལ་ནས་བསྟོད་པ་ཆེགས་བཅས་གཉིས་ཅན་ཞིག་གིས།

ག་སྟེ། གཤམ་གྱི་ཇི་བ་གང་རྩུང་ལྷུང་སྤང་བ་ལྟེ་གིས། ཡང་ཐོབ་བརྒྱད་རེ་ཡོད། བསྟོམས་ཡང་ཐོབ། ༢༠

- ༡༽ བདེ་དང་འགྲོར་དང་གྲགས་པའི་དཔེལ་ཐོབ་ནས། །མཐོ་རིས་བདེ་བ་རྗོད་པར་ལོངས་སྤྱད་ཕྱིར། །
འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་བསོད་ནམས་བྱས་པ་ཡི། །སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཞི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བཞིན། །ཆེགས་བཅད་གྱི་གོ་དོན་ལ་
འགྲེལ་བཤད་ཕྱོད།
- ༢༽ གཉེན་འདུན་དུ་བས་མཐའ་སྐྱོར་ཞིང། །མགྱིན་པའི་དབུགས་ཞི་བརྒྱད་མར་བཅེགས། །
འཕྲུལ་དུ་ལུས་འདི་འདོར་བའི་ཆོ། །རང་དབང་རྩུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། ། ཞེས་པའི་དོན་གིས།
- ༣༽ དངོས་པོ་བདག་གཞན་ཤེས་པ་དང་མི་ཤེས་པའི་དགོ་སྐྱོན་དཔེ་དང་སྤྱད་ཏེ་གིས།
- ༤༽ བོད་ལུགས་རི་མོ་རིག་པ་དེ་ང་ཆོའི་མི་ཆོར་གལ་ཆེ་རྩུལ་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་གིས།
- ༥༽ ལྷུགས་དང་སྤྱུག་ གདུགས་དང་རྩུགས་གཅས་གྱི་དོན་བཤད་ནས་གཉིས་ལ་དཔེར་བརྗོད་ཡང་གིས།
- ༦༽ རི་མོ་འཕྱི་བར་སྤྱད་ནས་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་གིས།
- ༧༽ ལྷུགས་གཏོང་བཞིན་པར་སྤྱད་ནས་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱི་དཔེར་བརྗོད་གིས།
ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་རབ་མཛེས་རྣམ་དབྱོད་ཆོ་ཟེར་རྟོ་བས་ལོག་རྟོག་གངས་རི་འདྲོམས། །
གདུལ་བྱའི་པད་ཆོལ་ལེགས་སྐྱོང་འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཞི་ཏུ་ཉེན་མོར་བྱེད་པ་ཡིས། །
སྐྱེ་འགྲོའི་ལམ་སྟོན་མཛད་པའི་ཤེས་རབ་ཉི་མ་དེ་ཞི་ལྷོ་བརྒྱས་བསྐྱུགས་པར་འོས། །གོ་དོན་བཀའ་ནས་རྒྱན་དང་ཉམས་
ཀྱང་དོས་སུངས།

ང་སྟེ། གཤམ་གྱི་ཇི་བ་གང་རྩུང་གཉིས་ལ་དབྱེ་བརྗོད་གིས། ཡང་ཐོབ་བརྒྱ་རེ་ཡོད། བསྟོམས་ཡང་ཐོབ། ༣༠

- ༡༽ བོད་ལུགས་རི་མོ་བས་ནང་དོན་རིག་པ་ཤེས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཁ་གསལ་གིས།
- ༢༽ རིག་པའི་གནས་རྒྱང་བ་སྤྱོད་པར་བསྐྱུངས་ནས་བསོ་རིག་པའི་སྐྱོར་སྐྱེ་བཤད་ཅིག་གིས།

༣ ། རྒྱལ་ཉལ་ས་དག་གསུམ་དང་སྐྱེ་ངག་མཛོན་བཟོད་བཅས་ཀྱི་བཟོད་བྱ་གཙོ་ལོ་དང་། དེ་དག་སྐྱེས་པའི་དགེ་མཚན་
བཅས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གང་ཤེས་ཁ་གསལ་བྲིས།
