



ཁ་སྡེ། གཤམ་གྱི་རྩི་བ་གང་རྩུང་ལྷུང་ལན་རེ་གྱིས། ཡང་ལྷ་རེ་ཡོད། ༡༠

- ༡ ། དབྱུངས་ཅན་མགུལ་རྒྱན་ནང་སྐྱོན་སེལ་དུ་ཡོད། དེ་དག་སྡེ་ཚོན་ངི་ཅམ་དུ་བགོས་ཡོད་དམ།
- ༢ ། དབྱུག་པ་ཅན་གྱི་རྗེས་གྱི་རྒྱ་གར་མཁས་པས་རྒྱན་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་ངི་ལྷུང་འབྱེད་དམ།
- ༣ ། གཞོན་ལུ་རྒྱ་མེད་གྱི་ནང་གི་མི་སྣ་གཙོ་བོ་གཉིས་གྱི་མིང་དང་བྱུང་ཚོས་གྱིས།
- ༤ ། གཏམ་པད་མའི་ཚལ་གྱི་རྒྱོས་གར་དེ་བསྐྱས་བརྗོད་གྱི་ཚོམ་ཡིན་ལུགས་ཁ་གསལ་གྱིས།
- ༥ ། རབ་དངས་དང་དོན་གསལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་གྱི་གོ་དོན་གྱིས།
- ༦ ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཐུན་མིན་བྱུང་ཚོས་གྱིས།
- ༧ ། ཚོམ་རིག་ནང་མི་སྣ་དང་ཁོར་ལུག་བཞེངས་སྐྱོན་ཞེས་པ་གང་ཡིན་ནམ།

ག་སྡེ། གཤམ་གྱི་རྩི་བ་གང་རྩུང་ལྷུང་ལན་རྩུང་དུ་རེ་གྱིས། ཡང་ཐོབ། ༡ རེ་ཡོད། བསྐྱམས་ཡང་ཐོབ། ༤༠

- ༡ ། རྒྱ་གར་མཁས་པས་སྣོན་དག་གི་བདག་གམ་སྲོག་ཅེས་པ་དེ་ཅི་ཡིན། དེར་དབྱེ་བ་དུ་ཡོད་དོས་ལུངས།
- ༢ ། ཉམས་དང་། ཡོན་ཏན། རྒྱན་གསུམ་གྱི་གོ་དོན་དང་པན་ཚུན་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་གྱིས།
- ༣ ། ཚོམ་རིག་གཞུང་ལུགས་ནང་ཚོམ་པ་ལོར་ཆགས་སྤང་དགོས་ཞེས་པའི་ནང་དོན་ལ་འབྲེལ་བརྗོད་གྱིས།
- ༤ ། རང་རང་གི་སྲོབ་གྲུང་སྤྱད་ནས་བསྐྱོད་པ་སྣོན་དག་ཆེགས་བཞི་ཅན་ཞིག་གྱིས།
- ༥ ། དཔེ་གཟུགས་གཉིས་ཀ་བཀོལ་ཉེ་གོང་ས་མཚོག་ལ་བསྐྱོད་ཚོམ་ཆེགས་བཅད་བཞི་ཅན་ཞིག་གྱིས།
- ༦ ། དཔེ་ལྷུང་དང་དཔེ་བའི་ཉམས་བཀོལ་ཉེ་དམག་དཔོན་ཞིག་ལ་བསྐྱོད་ཚོམ་ཆེགས་བཅད་བཞི་ཅན་ཞིག་གྱིས།
- ༧ ། རྒྱེག་པའི་ཉམས་བཀོལ་ཉེ་སྣ་ལོ་དབྱུངས་ཅན་མར་བསྐྱོད་པ་ཆེགས་བཅད་བཞི་ཅན་ཞིག་གྱིས།

ང་སྡེ། གཤམ་གྱི་རྩི་བ་གང་རྩུང་གཉིས་ལ་དབྱུང་བརྗོད་གྱིས། ཡང་ཐོབ། ༡༠ རེ་ཡོད། བསྐྱམས། ༡༠

- ༡ ། བོད་གྱི་ཚོམ་རིག་ལོ་རྒྱུས་ཁག་གི་ནང་བོད་གྱི་ཚོམ་རིག་ལ་དབྱེ་བ་འབྱེད་མཚམས་མི་འདྲ་གང་དང་གང་ཡོད་པ་དང་།  
དེ་དག་སོ་སོའི་རྒྱ་མཚན་ཁ་གསལ་གྱིས།
- ༢ ། ཚོམ་རིག་གཞུང་ལུགས་གྱི་ནང་ཚོམ་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་གང་དག་བསྐྱན་ནམ། དེ་དག་གི་སྐོར་ལ་  
རྒྱས་བཤད་བྱོས།
- ༣ ། སྣོན་དག་མེ་ལོང་ལེའུ་གསུམ་སོ་སོའི་བརྗོད་བྱ་གནད་ཆེ་བ་རྣམས་དོས་བབྱུངས་ནས་དེ་དག་སྣོན་དག་ཅིག་འགྲི་བར་  
གནད་ཆེ་ལུགས་ཆེ་སྤངས་སྐོར་རྒྱས་བཤད་བྱོས།