

༄༅། །སློབ་གཉེར་བ་ཚམས་ཀྱི་ཀུན་སྨྱོད་

ཐང་དོར་སྒྲིག་གཞི།



भोट विद्या संस्थानम्

ཕྱ་ཆ་དབུས་པོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་།

༡༥༥༡

༡༩༩༡

སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་སྨོན་མང་དོར་སྐྱིག་གཞི།

པར་ཐངས་དང་པོའི་ལྷ་ཆེན་པ།

ཟམ་གདོང་མིན་པོ་ཆེ།

པར་ཐངས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་ལྷ་ཆེན་པ།

དཔེ་བཤེས་ངག་དབང་བསམ་གཏན།

པར་ཐངས་དང་པོ།

ཚུ་ལོ་ ༡༩༩༧ དེ་བ་མངས་ ༡༠༠༠

པར་ཐངས་གཉིས་པ།

ཚུ་ལོ་ ༡༩༠༥ དེ་བ་མངས་ ༡༠༠༠

པར་ཐངས་གསུམ་པ།

ཚུ་ལོ་ ༡༩༠༩ དེ་བ་མངས་ ༥༠༠

པར་སྐྱུན་པ།

སློབ་ཆ་དབུས་པོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་།

སློབ་ཆ་སྐྱུན་པ་པར་ཁང་ནས་པར་འདེབས་ལུས།

དཀར་ཆག

༡། སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་སྨོན་མང་དོར་སྐྱིག་གཞི། ༡

༡། རབ་བྱུང་པའི་དམིགས་བསལ་སྐྱིག་གཞི། ༡༩

༡། བུ་མོའི་ཉལ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་སྐྱིག་གཞི། ༡༤

༤། སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་གྲང་མེང་ལྷ་སྐྱོགས། ༡༠

༡། །སྤྱོད་ལྟུང་ལོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་

སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་གཉེར་བ་ནམས་ཀྱི་

ཀུན་སྦྱོང་མང་དོར་སྒྲིག་གཞི།

༡། བོ་སྒྲག་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱན་ཡོད་ཀྱི་ཅེད་མོའི་རིགས་གཏན་
ནས་ཅེད་མི་ཚོགས་ ཅེད་མཁན་བྱུང་ན། ཉེས་ཆད་ཐངས་དང་པོར་
སྒྲོར་ ༡༥༠། ཐངས་གཉིས་པར་སྒྲོར་ ༥༠༠། ཐངས་གསུམ་
པར་སྒྲོབ་ཀྱི་ནས་ལོ་གཅིག་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ལྟུ།

༢། ལྷུང་ལྟུང་གི་ཅེད་མོའི་རིགས་མ་གཏོགས། དགག་བྱ་ཅན་གྱི་ཅེད་
མོའི་རིགས་བོ་སྒྲག་ལོགས་རྒྱན་མེད་ཀྱང་ཅེད་མི་ཚོགས་ ཅེད་
མཁན་བྱུང་ཆོ། ཉེས་ཆད་ཐངས་དང་པོར་ཉིན་སྒྲོར་ ༡༠༠།
ཉེས་ཆད་ཐངས་གཉིས་པར་ཉིན་སྒྲོར་ ༣༠༠། ཐངས་གསུམ་པར་
རེས་གཟུང་ཉི་མ་གསུམ་ལ་སྒྲོ་ཆོང་ཐབ་རེས་རྒྱག་ལྟུ། (དགག་བྱ་
ཅན་གྱི་ཅེད་རིགས་འི་ཡིན་ཁང་དགེས་དུས་ནས་དུས་ལྷུ་གཟིགས་
ཞིབ་ཐབས་གཅོད་གནང་ལྟུ།)

༡། ༡ དེ་ལྟར་ལྷོ་ལོ་གསལ་། ཉོ་སྤྱོད་པའམ་གཞན་ཚེ་ན་
 གསུམ་དང་། ཚོལ་བྱ་ནས་དམིགས་བསམ་བཞག་རྒྱ་བས་
 རིགས་མ་གཏོགས་ནམ་ཤར་ཚོག་བརྟན་གཞིགས་པར་
 སྤྱིར་མེད་མ་མི་ཚོག་ མེད་མ་མཁུ་ལྟར་ཚོ། ཉེས་པ་
 ཚེད་པ་དང་པོར་ཉིན་སྟོར་ ༡༠༠། ཚེད་མ་གཉིས་པར་
 རེས་གཟའ་ཉི་མ་གསུམ་པ་རྩོམ་ཚང་ཐབ་རེས། ཚེད་མ་
 གསུམ་པར་ཚོལ་བྱ་ནས་པོ་གཅིག་སྤྱིར་འཕྲད་བྱ་ཏུ།

༡༢། ཁང་ཚན་ནང་ཀམ་ལུ་རར་མ་གཏོགས་གཟུགས་མཚོང་
 ཚོག་སྤྱིན་རིགས་སྤྱི་ནས་གཤམ་བའམ་ཉུར་མི་ཚོག་
 དེའང་ཀམ་ལུ་རར་ཅེད་མོ་དང་ཚོག་བརྟན་མོགས་ཀྱི་ཁྱད་
 ཏུ་རྒྱུད་དེ་དུས་ཚོར་རྒྱུད་ཚོས་ལྷེད་པ་མཚོང་ཚོ། ཚེད་མ་
 དང་པོར་ཉིན་སྟོར་ ༥༠༠། ཚེད་མ་གཉིས་པར་
 ཀམ་ལུ་རར་དང་གཟུགས་མཚོང་ཚོག་སྤྱིན་རིགས་གཞུང་
 པལེས་བྱ་ཏུ།

༡༣། ཁྱིམ་པ་ནུས་སྐྱེ་ལོང་ཚོད་རྒྱུ་ལས་མིག་སྤྱད་དུ་མི་མཛེས་པའི་
 རྩ་རིལ་འོོག་མི་ཚོག་ བོད་ལུགས་ཀྱི་རྩུ་དང་། ལུགས་འཚང་རྩུ་
 དཔའ་ཚོལ་པ་ལིན་ཚེ་དེ་ལུགས་རྩུ་ལ་མཁུ་ན་འོོག་དགོས། དེ་

མིན་ཚེད་མ་དང་པོར་རྩུ་བཞུར་རྒྱུའི་ཚོག་ཉིན་སྟོར་ ༡༠༠། ཚེད་མ་
 གཉིས་པར་རྩུ་བཞུར་རྒྱུའི་ཚོག་ཉིན་སྟོར་ ༡༠༠། ཚེད་མ་གསུམ་
 པར་རྩུ་བཞུར་རྒྱུའི་ཚོག་རེ་མ་གཟའ་ཉི་མ་གསུམ་རིལ་རྩོམ་ཚང་ཐབ་
 རེས་རྒྱུ་གཞུ།

༡༤། ཁྱིམ་པ་ཚོས་ལས་ཁུངས་དང་རྩོམ་ཚང་། བདེ་དོན་ལག་རྒྱ་ལུའི་
 གཞུང་དོན་ཚེད་འཕོ་དགོས་ལྟར་རིགས་མ་གཏོགས་སུ་ལྟར་
 ལུག་སྤྱུག་དང་རྒྱུ་ལོར་ལོར་ལོར་མི་ཚོག་ རོན་མཁུ་ལྟར་ན། ཉེས་
 ཚད་ཚེད་མ་དང་པོར་ཉིན་སྟོར་ ༡༠༠། ཚེད་མ་གཉིས་པར་ཉིན་
 ཚོར་ ༡༠༠། ཚེད་མ་གསུམ་པར་ཚོལ་བྱ་ནས་པོ་གཅིག་སྤྱིར་
 འཕྲད་བྱ་ཏུ་དང་འོོར་པོའི་རིགས་གཞུང་བཞེས་བྱ་ཏུ།

༡༥། ཚོལ་གཉེར་བ་རྩུ་ལེར་སུས་ཀྱང་རྒྱུ་ལོར་དང་ལུག་སྤྱུག་སྤེར་
 བདག་ཉར་མི་ཚོག་ཅིང་། སྤེར་བདག་ལྷེད་མཁུ་ལྟར་ན་རྒྱུ་
 འོོར་དང་ལུག་སྤྱུག་གཞུང་བཞེས་བྱ་ཏུའི་ཚོག་ཉེས་པ་མེ་པོས་
 ཁང་དགེ་ནས་རྩུ་བས་འཚོ་སྤེས་གཏོང་ཏུ།

༡༦། ༡ སྤོར་རྒྱ་ཚོར་རྒྱུ་དང་སྤེད་ཀའི་པོར་ལ་བཞེད་མ་ཉེ་སྤེས་དང་
 གཅོང་སྤྱ། ལུག་མཚོར་གསོལ་འདེབས། རང་རྫོང་གཞན་ཏུ། ལྷོ་

དོན་རྒྱ་ཚོད་ ༥༧༥ ཉམ་པ་བཟུང་སྟེ་ཉིན་པར་དམིགས་པས་ལ་གཞུང་
 དོན་གྱི་ལས་ཀའི་ཚོག་ལས་ཁྲུང་ས་མ་ཁང་དགའི་གནང་བ་ཡོད་
 ཉམ་པ་གཏོགས་ཁང་ཚན་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྟེན་མི་ཚོག་ཅིང་། རྗེར་
 དོན་གལ་ཚེ་དཔོན་པ་ལྷ་གནང་དགོས་ལྷན་ཚེ་རྒྱ་ཚོད་ ༡༠
 ༣༠ གོང་སྟེར་འཁོར་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཁང་དགའི་བཀའ་ཁྲིམ་
 མཚན་ཡིག་ལྷ་རྒྱ་དང་། དེ་ལས་རིང་བ་འཁོར་རྒྱུ་ལས། ལག་རྩོད་
 བྱ་དགོས་ལྷན་རིགས་ལས་ཁྲུང་ས་ནས་སྟེ་དོན་རྒྱ་ཚོད་ ༤༡༠༠
 གོང་བཀའ་ཁྲིམ་ཚོག་མཚན་ལྷ་དགོས། དུས་ཚོད་དེ་ལས་བཅུ་ལ་
 ཉམ་ཐེངས་དང་པོར་ཉིན་རྗེས་ ༡༥༠། ཐེངས་གཉིས་པར་ཉིན་རྗེས་
 ༣༠༠། ཐེངས་གསུམ་པར་སྟོབ་བྱ་ནས་ལོ་གཅིག་རིང་སྟེར་འབྱུང་
 བྱ་རྒྱ། རེས་གཟའ་ཉི་མའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་རང་སྟོང་རྒྱུན་
 ལྷན་རྒྱར་གནང་རྒྱ་དང་། ཁང་དགའི་གཞིགས་རྗེས་ལོགས་འཆར་
 ཅན་མཛད་རྒྱ། དགག་དགོས་མཚེས་ཚེ་རེས་གཟའ་ཉི་མར་ཡང་
 ཅེད་མོ་བཀག་འཇུས།

ཁ། རང་སྟོང་སྐབས་དཔེ་མཛོད་དུ་འགྲོ་མཁན་ནམས་ཉལ་
 ཁང་ནས་ཚོན་སྐབས་ཉལ་ཁང་གི་མ་དེབ་ནང་མིང་དང་
 དུས་ཚོད་འཁོད་རྒྱ་དང་། དཔེ་མཛོད་དུ་འགྲོར་སྐབས་
 དཔེ་མཛོད་དུ་འགྲོར་བའི་བཞིན་པོའི་རྒྱ། དཔེ་མཛོད་

ནས་སྟེར་ཚོན་སྐབས་དཔེ་མཛོད་དུ་ཚོན་ཚོད་དང་། ཉལ་
 ཁང་དུ་འབྱུང་སྐབས་བཞིན་དུས་ཚོད་དང་བཅས་འགྲོར་ཚོན་
 དེབ་དུ་ཁ་གསལ་འཁོད་རྒྱ།

༥། རྒྱ་དོན་རྒྱ་ཚོད་ ༥༧༥ ཉམ་པ་རྒྱ་ཚོད་ ༡༠ བར་མོ་མོའི་ཉལ་ཁྲིའི་
 ཚོག་རང་སྟོང་གནང་སྟེ་བཞུགས་པ་ལས་མན་རྒྱན་འདུ་ཚོགས་
 དང་། འཆལ་གདམ་སྐད་ཅིར་ཅེད་འཛོ་སོགས་གདན་ནས་མི་ཚོག་
 ཅིང་། རྒྱ་དོན་རྒྱ་ཚོད་ ༤༧༥ ཉམ་པ་རྒྱ་ཚོད་ ༤༡༥ བར་སྐད་
 རྒྱུང་དུའི་གསར་འབྱུང་གསན་པ་ཅོམ་མ་གཏོགས་རྒྱུང་འཛིན་རོལ་
 གཞས་སོགས་གཏོང་མི་ཚོག (རྒྱ་དོན་རང་སྟོང་དུས་ཚོད་དགུན་
 ཁང་ཁང་དགའ་སྐབས་བརྒྱུན་གྱིས་རྒྱ་ཚོད་ ༥ བའམ་རྒྱ་ཚོད་
 ༥༧༥ བར་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྟེང་) རྒྱིག་གཞི་འགལ་རིགས་ལ་ཉམ་
 པ་ཐེངས་དང་པོར་ཉིན་རྗེས་ ༡༥༠། ཐེངས་གཉིས་པར་ཉིན་རྗེས་
 ༣༠༠། ཐེངས་གསུམ་པར་སྟོབ་བྱ་ནས་ལོ་གཅིག་སྟེར་འབྱུང་བྱ་
 རྒྱ།

༦། གཞུང་དོན་དམིགས་པས་ལ་མ་གཏོགས་མཚན་མོ་རྒྱ་ཚོད་ ༡༡ གོང་
 ཚང་མ་སྐྱ་གཞིམ་བྱུང་བ་དགོས་རྒྱ་དང་། དེ་རྗེས་བཞུགས་ཁང་དུ་

ཁ གལ་ཏེ་ཡུལ་མི་དང་འབྲུགས་འཛོལ་ཤོར་བ་ཡིན་ན། དེ་
 འབྲུག་གི་བརྟུང་བ་དེ་རི་རི་ལྟར་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཐག་ཚོད་
 མཚམས་སྤོབ་བྱ་ནས་ཉེས་པ་རྒྱུ་ལོ་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱ། བྱིས་ས་
 ཁང་ནས་ཉེས་ཚད་ཤོག་ཚེ་སྤོབ་བྱ་ནས་གཏན་དུ་གནས་
 དུང་བྱ་རྒྱ།

༡༥། བུ་སྲུ་ཡང་བུ་མོ་ལྟེ་ཁང་ཚོན་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷོད་མི་ཚོ་གཅིང་། ཅན་
 བདག་དང་། བདེ་དོན་ཁག་གི་ལས་ལྟེ་རིགས་གཞུང་དོན་དུ་འགྲོ་
 དགོས་ལྟར་ཚོ། བུ་མོ་ལྟེ་ཁང་ཚོན་གྱི་དམིགས་བསལ་རྒྱུག་གཞི་ལི་
 དོན་ཚམས་ཁག་དུ་གསལ་བ་བཞིན་འགྲོ་དགོས། དེ་མིན་འགྲོ་མཁན་
 ལྟར་ཚོ། ཉེས་ཚད་ཐངས་དང་པོར་ཉེན་སྡོད་ ༡༠༠། ཐངས་
 གཉེས་པར་རིས་གཟུང་ཉེ་མ་ལྷ་ལ་ཐབ་རིས། ཐངས་གསུམ་པར་
 ཚོལ་བྱ་ནས་ལོ་གཅིག་རིང་ལྷིང་འབྲུད་བྱ་རྒྱ།

༡༦། ཀ ཚོལ་གཉེར་བ་སྲུ་ས་ཀྱང་ནམས་ཡང་ཆང་རག་ཤོགས་ཚོས་
 འབྲུར་གྱི་བརྟུང་བ་དེ་རི་རི་ལྟར་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཚོས་འབྲུར་གྱི་རྩས་
 (Drug) རིགས་ལོ་གསར་དང་བཅས་དུས་ནམས་ཡང་སྤྱོད་
 མི་ཚོག་ དེ་རིགས་ལོངས་སྤྱོད་ལྟེ་མཁན་ལྟར་ན། ཉེས་
 པ་ལྟར་མཐར་ལོ་གཉེས་རིང་སྤོབ་བྱ་ནས་ལྷིང་འབྲུད་བྱ་རྒྱ།

དང་། དེ་རྩིས་བསྐྱར་བྱུགས་ལྟེ་འདོད་ལོད་རིགས་ཚོས་
 འབྲུར་གྱི་བརྟུང་བ་དང་རྩས་ལ་ནམས་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་མི་
 ལྟེ་པའི་ལིག་ཚོག་དམ་བཅའ་དང་ཁག་ཐེག་ཚད་ལྡན་
 དགོས་རྒྱ། ཐངས་གཉེས་པར་སྤོབ་བྱ་ནས་གཏན་དུ་གནས་
 དུང་གཏོང་རྒྱ།

ཁ ཚོལ་བྱའི་ས་ཁུལ་ལོངས་སྤོགས་སུ་གནས་དུས་ཀྱི་ལྷུང་པར་
 མེད་པར་སྤོབ་གཉེར་བ་སྲུ་འང་སྣ་ཐང་དང་། ཁ་ཐ་(རྩི་
 དང་གུར་ཁ)། ཐ་མ་ཁ་བཅས་འཐེན་མི་ཚོ་གཅི་ལྟེ་དེ་
 རིགས་ལྟར་ཚོ། ཐངས་དང་པོར་ཉེས་ཚད་ཉེན་སྡོད་
 ༡༠༠། ཐངས་གཉེས་པར་ཉེས་ཚད་ཉེན་སྡོད་ ༡༠༠། ཐངས་
 གསུམ་པར་ཉེས་ཚད་ཉེན་སྡོད་ ༤༠༠ གཏོང་རྒྱ་
 དང་། ཐངས་གསུམ་པར་མང་བ་རྒྱུག་པགལ་ལྟར་བའམ་
 ཉེས་ཚད་དུ་མཚོགས་སྐྱབ་པ་ལྟར་ཚོ། ཚོལ་བྱ་ནས་ལོ་
 གཅིག་རིང་གནས་དུང་གཏོང་རྒྱ།

༡༧། མ་ལྷན་པ་ལེན་པར་འགྲོད་ལྟར་ཚོ་སྤོབ་བྱ་ནས་གཏན་དུ་གནས་
 དུང་གཏོང་རྒྱ།

ཚོལ་གཉེར་བ་ཚམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོང་མང་དོར་རྒྱུག་གཞི།

སྒྲིག་འགྲུལ་གྱི་བརྒྱུད་ལུགས་ལ་ཡོངས་རྫོང་པ་དང་། མ་ལྷིན་
པ་ལེན་པ། འབྲུག་མ་འཛེངས་ལུས་པ་རྩ་བུའི་འགལ་འཛོལ་ཚབས་
ཚེ་ལུས་རིགས་ལ་དགོས་གཤམ་ལྷུང་ན་སྒོལ་བུ་ནས་གཏན་དུ་གནས་
དུལ་གཏོང་རྒྱུའི་ཚོགས་རྒྱལ་མཚོན་གང་ཚོན་གྱི་ལག་འབྲེལ་རྒྱུག་
གཞི་རྩམ་སྤེར་བལྟ་བུས་ཀྱང་ཚོགས་པ་ཡིན།

༡༧། ཁང་ཚན་དུ་ཚོས་བརྒྱུད་ལུགས་དང་། ཚོ་ཚང་བཅས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་
རྒྱུ་རྒྱུད་ལོ་ལོར་མེད་མེད་ཁང་དགེ་ནས་གནང་བ་ལྷུས་ཏེ་གཏོང་
འབྲུས་ཀྱང་། རྒྱུ་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་རིམ་ལྷི་ཏོ་རྒྱ་ཚོང་ ༡༠་༢༠ ནས་
མ་འགྲུངས་པར་ཤོལ་དགོས། རྒྱུ་རྒྱུད་རྒྱུ་ལས་འོད་ཀྱི་ལྷ་གཞན་
དང་ཞབས་ཤོད་རིགས་ལས་ཏེ་ད་དུས་ཀྱི་མ་ཚམས་ཚོགས་ཞབས་ཤོད་
(Night Dance) འབྲུབ་མི་ཚོགས་ རྒྱུ་རྒྱུད་ལོ་རྒྱུག་པ་མོ་མོ་ནས་
རྒྱུག་འགལ་མེ་ཡོང་བའི་འགན་ཁུར་ལྷེད་རྒྱུ་དང་། དེ་ལས་གཞན་
པའི་རྒྱུ་རྒྱུད་ལྷེད་ལྷེད་ནས་རྒྱུ་རྒྱུད་གཏོང་དགོས་རིགས་རིགས་དུང་
ངས་དེས་རྩོན་པའི་མུན་ནས་ཉུང་མཐར་ཉིན་གསུམ་གྱི་སྒོན་
རྒྱུད་ནས་ཡིག་ཚོགས་ཚོགས་མཚན་ལྷེད་དགོས། ལ་དུགས་པའི་རྒྱོབ་
ལུག་ནམས་ལ་ལ་དུགས་ལོ་གསར་ཉིན་གཉིས་ལས་མ་མང་པ་རྒྱོ་
རྒྱུ་ཚོང་ ༩ ནས་རྒྱུ་ཏོ་རྒྱུ་ཚོང་ ༡༠་༢༠ པར་ཁང་ཚན་གྱི་རྒྱུ་
རོལ་བརྒྱུད་ཚོགས་པའི་གནང་བ་ཁང་དགེས་བརྒྱལ་འབྲུས། ཚོས་

ཚོལ་གཉེར་བ་ཚམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོང་མང་དོར་རྒྱུག་གཞི།

བརྒྱུད་ཁག་གི་དུས་ཚེས་མཚོན་འདུལ་རྒྱུའི་ཚོགས་ཤོལ་ནས་
རྒྱུར་མ་བཅོ་རྩེ་ལས་མ་འགྲུང་བར་ཁང་ཚན་དུ་འཕྲོར་རྒྱུ་
དགོས།

༡༨། ལོ་ལོར་དུལ་ཁོད་ལྷུང་ལོང་རྩེས་རྒྱོབ་ལྷུང་བརྒྱུད་ཚོགས་རྒྱུའི་
ཁང་པ་པགོ་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་རྩམ་མེད་སྒྲིག་ལས་ཁུངས་ནས་
གནང་རྒྱུ་ཡང་། དེ་རྩེས་ཁང་རྒྱོད་ཚོན་པ་ལྷུང་བཀའ་དུག་ལྷུ་
དགོས་ཁང་དགེ་ནས་རྒྱུག་གཞི་རྩམ་གནང་འབྲུས་ཀྱང་། ཁང་མིག་
མོ་མོའི་ཡོ་ཚལ་ནམས་རང་མར་འཛོག་པ་ལས་གནས་སྒོ་ལྷེད་མི་
ཚོགས་

༡༩། ཚོལ་གཉེར་བ་སུས་ཀྱང་ཁང་ཚན་ནང་ཁ་ལག་བཟོ་མི་ཚོགས་ ནད་
པར་རྩོན་རྒྱུ་དང་ལོ་མ་བརྒྱེད་པ་བཅས་ལས་དེ་མིན་ཚོགས་རིགས་
ལེད་རྒྱུད་ལྷེད་མི་ཚོགས་ དེ་རིགས་ལྷུང་ཚེ་ཡོད་ལྷུང་ནམས་གཞུང་
པལེས་གཏོང་རྒྱ།

༢༠། རང་རྒྱོང་དང་འཛིན་བུ་ཚོགས་དུས། དེ་བཞིན་དེ་མཛོད་ཁང་
དང་ཚོགས་འདུ་ཁག་བཅས་ལ་ལག་ཚོགས་ཁ་པར་མཉམ་ཁྲེར་དང་
ལེད་རྒྱུད་ལྷེད་མི་ཚོགས་

༡༩། ཚོལ་གཉེར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོང་མང་དོར་རྒྱུག་གཞི།
 བྱི་ལས་དོན་བྱ་དགོས་ཤིགས་ལྟུངོ་ ༡ ཅས་ ༤ པར་བྱེད་པ་མ་
 གཏོགས་རང་རྫོང་དུས་ཚོད་ལ་མ་འཁེལ་བ་གཙོ་བོར་འདོན་བྱེད་
 དགོས་ཤིང་། དམིགས་པས་ལ་རང་རྫོང་དུས་ཚོད་སྐབས་མ་བྱེད་
 མཐུ་མེད་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་གལ་ཆེ་རྣམས་ཤིགས་དུང་
 རམ་དེས་རྫོན་པའི་མདུན་ནས་ཡིག་ཐོག་བཀའ་འཁོལ་ལྷུ་དགོས།

༢༠། ཁང་ཚན་ནས་ནད་པ་སྐྱེན་ཁང་དུ་འབྲུལ་གཏོང་དགོས་ཤིགས་དང་།
 དེའི་ནད་གཡོག་ཇི་དགོས་ནད་པའི་གནས་པའམ་ལ་གཟིགས་ཏེ་
 ཁང་དགེ་ལམ་རྫོལ་གཉེར་པ་དེ་དོན་རྩམ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེན་ཀྱི་འགན་
 འཛིན་དང་ཁང་ཚན་གན་བདག་གིས་ཐག་གཅོད་གནང་དགོས།

༢༡། བུ་དང་བུ་མོའི་ཁང་དགེ་ལམ་མོ་མོས་རྫོལ་གཉེར་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་
 གཞུང་མ་དེ་བཅིག་རྒྱུག་གཞི་འདི་གནད་འབེབས་བྱས་པ་ནས་
 བཟུང་བདག་གཉེར་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེའི་ནད་ཉེས་ཆད་ཐོགས་ཤིགས་
 ཁག་དེ་བའོད་ཐོག་ཁང་དགེ་ལམ་མཚན་རྟགས་ཤོད་རྒྱུ་མ་
 ཟད། ཚོལ་གཉེར་ཤིགས་ལྟེ་འགན་འཛིན་བརྒྱུད་ཡིག་ཐོག་དུ་
 ཤོད་ནས་འཛིན་རྫོང་ལས་ཁུངས་སུ་སྐྱུལ་ནས་རྫོལ་གཉེར་པ་མོ་

མོའི་ཡིག་རྫོང་དུ་བཅུག་དགོས། ཁང་དགེ་ལམ་མོ་མོ་སྐབས་མ་
 དེ་བམ་རྩམ་ཚོགས་རྫོང་གནང་དགོས།

༢༢། རྒྱུག་གཞི་འདིར་མ་གསལ་བའི་མང་དོར་གྱི་བྱེད་རྫོལ་གཞན་དག་
 དང་། རྒྱུད་པར་གནང་ཆེན་ཁག་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་རྫོལ་ཁག་བཅས་
 ཁང་དགེ་དང་། ཡང་ན་རྫོལ་བུའི་འཛིན་རྫོང་ལས་ཁུངས་བཅས་
 ཅས་སྐབས་མོ་མོར་ཤོད་ཁུངས་དང་། ལམ་རྫོན་གནང་རྒྱ།

༢༣། ཚོལ་གཉེར་པའི་ཀུན་རྫོང་མང་དོར་རྒྱུག་གཞིར་འགལ་བ་ཐོགས་
 ཀྱི་གནས་ཚུལ་བུང་ཤིགས་ཡིག་ཐོག་དུ་ཤོད་དེ། ཚོལ་གཉེར་པ་
 མི་ཤེ་དོ་ཤེའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་རྫོང་མོ་མོར་ལས་ཁུངས་སུ་ཉར་འཛོག་
 གིས་ཐུང་མར་ཀུན་རྫོང་ལག་ཁྲེར་རྣམས་དེ་ལ་གཞི་བཞག་གིས་
 རྫོང་རྒྱ།

༢༤། ཚོལ་གཉེར་པའི་ཀུན་རྫོང་མང་དོར་རྒྱུག་གཞི་རྣམས་གཏན་དུ་
 མཐུག་ཚོན་ཁང་ཚན་དགེ་གན་དང་། གན་བདག་ཐུན་མོང་གིས་
 རྒྱུན་དུ་དམ་དོན་གནང་དགོས། །།

རབ་བྱུང་བའི་དམིགས་བསལ་སྒྲིག་གཞི།

༡། རབ་བྱུང་ཚམས་གྱིས་དབྱུང་དབྱུང་ནམ་ཡང་དབྱུང་མིང་པོ་འཛོལ་
 པ་དང་། ལོ་མ་ལྷ་བྱུང་ཅན་དང་། ལྷོད་འགག་གས་རྒྱལ་ལེན་མེད་
 པར་གན་རི་དཀར་པོ་རྒྱུད་པ་བཞེས་པ་དང་། བྱ་ཆས་ཚད་རྒྱན་
 མེད་པར་སྐྱོད་དགྱིས་རྩ་བུ་བཞེས་ནས་ཚོགས་དང་། འཛིན་བྱ་
 ཚོགས་འདུ། དཔེ་མཛོད། ལས་ཁུངས་ཁག ལྷོ་བ་ཁང་གི་རྒྱལ་
 ལྷོ་འཛིན་འགྲམ་བཀའ་ཉེ་མེད་མི་ཚོག དེ་མིན་ལྷོ་བ་བྱའི་ས་ཁུལ་
 ཏུ་མ་མཐའ་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་དང་འགལ་མི་ཚོག དེ་འི་གས་
 བྱུང་ཚེ། ཉེས་ཚད་ཐེངས་དང་པོར་ཉིན་སྟོར་ ༡༠༠། ཐེངས་
 གཉིས་པར་ཉིན་སྟོར་ ༡༠༠། ཐེངས་གསུམ་པར་པོ་གཅིག་ཡིང་
 སྟེར་འདུད་བྱ་རྒྱ།

༡། བྱ་ཆས་ཅན་གྱིས་ཀང་འཁོར་དང་སྐྱག་སྐྱག་དུས་ནམ་ཡང་ཞོན་མི་
 ཚོག ཞོན་མཁའ་བྱུང་ཚེ་ཉེས་ཚད་ཐེངས་དང་པོར་ཉིན་སྟོར་
 ༡༠༠། གཉིས་པར་ཉིན་སྟོར་ ༡༠༠། གསུམ་པར་སྟོབ་བྱ་ནས་པོ་
 གཅིག་སྟེར་འདུད་བྱ་རྒྱ་དང་། འཁོར་པོ་འི་འི་གས་གཞུང་བཞེས་
 བྱ་རྒྱ།

༡། ལྷོ་བ་གཉེར་བ་ལྷ་ཞིག་ཐོག་མར་ལྷོ་བ་ཁང་དུ་གསར་བྱུགས་སྐབས་
 རབ་བྱུང་གི་ཆས་ཅན་ཞིག་ཡིན་མིན་ལྷོ་བ་བྱ་མ་ཐོན་པར་རྒྱ་ཆས་
 ལྷ་བཞེ་བལྟུར་མི་ཚོག བཞེ་བལྟུར་བྱས་པ་ཡིན་ན་ལྷོ་བ་བྱ་ནས་
 གཏན་དུ་གནས་དབྱུང་གཏོང་རྒྱ།

༡། གཞན་ཡང་རབ་བྱུང་ཚམས་ཚངས་སྟོན་ལས་འགལ་འཛོལ་བྱུང་བ་
 ར་འཛོད་བྱུང་འི་གས་ཚམས་ལྷོ་བ་བྱ་ནས་གནས་དབྱུང་གཏོང་རྒྱ་
 ཡིན། །

བྱ་མོའི་ཁང་ཚན་གྱི་དམིགས་བསལ་སྒྲིག་གཞི།

ཀུན་སྨོན་ཐང་དོར་སྒྲིག་གཞི་སྤྱི་ཡོངས་ཐོག་བྱ་མོའི་ཁང་ཚན་གྱི་དམིགས་
བསལ་སྒྲིག་གཞི་ཁག་གཤམ་གསལ།

- ༡། དགུན་ཁ་སྤྱོད་ཚུ་ཚོད་ ༥་༣༠ དང་། དབྱར་ཁ་ཚུ་ཚོད་ ༤
ནས་མ་འགྲངས་པར་བྱ་མོ་ནམས་ཁང་ཚན་གྱི་ལྷགས་རིའི་ནང་
འཕྱོར་ཐོན་པ་དགོས། དབྱར་དགུན་དུས་ཚོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཁང་
དགེས་སྐབས་འཚམས་མོ་མོར་བར་བྱུང་གནང་རྒྱ། དགོངས་ལུ་
མེད་པར་ཚུ་ཚོད་གཅིག་བར་རྗེས་ལུས་ཐེབས་ན་ཉེས་ཅད་ཐེངས་
དང་པོར་ཉིན་སྟོར་ ༡༠༠། ཐེངས་གཉིས་པར་ཉིན་སྟོར་ ༢༠༠།
ཐེངས་གསུམ་པར་ཉིན་སྟོར་ ༥༠༠། ཚུ་ཚོད་གཅིག་ལས་བཅའ་
བརྗེས་ལུས་ཐེབས་ཚེ་འཛིན་སྟོང་ལས་ཁྲུངས་སུ་ལུས་ཏེ་སྐབས་
འཚམས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ། བྱ་མོ་ནམས་གཞུང་འབྲེལ་ལས་
རིམ་དང་དམིགས་བསལ་ཚོགས་མཆན་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་རང་སྟོང་
ནམ་ཡང་དགོངས་ལུ་མི་ཚོགས།

- ༡། མི་མི་སུ་འདྲ་ཞིག་བྱ་མོ་དང་ཐུག་འཕྲད་དུ་འཕྱོར་ཚེ་ཁང་ཚན་གྱི་
སྒོ་འགྲམ་དུ་ཐུག་འཕྲད་ཕྱེད་པ་ལས་ཉལ་ཁང་ནང་དུ་འཕྱོམ་ཚོགས་
ཅིང་། ཐུག་འཕྲད་ཡོང་མཁན་དང་ཐུག་ལུ་ལ་བྱ་མོའི་མིང་དང་།
ལས་དོན་གང་གི་ཆེད་ཡིན་པ་དང་དུས་ཚོད་བཅས་མ་དེབ་ནང་ཁ་
གསལ་བཀོད་དགོས། ཚོགས་མཆན་མེད་པར་བྱ་མོའི་ཉལ་ཁང་དུ་
འདྲེལ་ལུགས་བྱས་ཚེ་ཡོང་མཁན་སུ་ཡིན་གྱི་མིང་ཚོ་ལས་ཁྲུངས་
སུ་ལུས་ཏེ་བཏང་འཛིན་ཕྱེད་རྒྱ་དང་། ཐུག་སའི་བྱ་མོ་སུ་ཡིན་ལ་
ཉེས་ཅད་ཐེངས་དང་པོར་ཁང་དགེས་ཤིག་གསལ་བཀོག་ཉལ་ཁང་
སྤོང་པོད་བར་གསུམ་གང་འཕྱི་བྱ་རྒྱ། ཐེངས་གཉིས་པར་དེའི་
ཐེབ་འགྱུར་དང་། ཐེངས་གསུམ་པར་སྒོ་བ་བྱ་ནས་ལོ་གཅིག་སྤྱིར་
འཕྲད་བྱ་རྒྱ།

༡། བྱ་མོ་སྤོང་གྱི་ཉལ་ཁང་ནང་ལས་ཁྲུངས་ནས་ཆེད་གཏོང་གི་ལས་
ཕྱེད་དང་། བྱ་མོའི་ཁང་དགེས་མ་གཏོགས་སུ་ཡང་འཕྱོམ་ཚོགས་

༤། ཅན་བདག་དང་། སྤྱི་ཕྱེ་བའི་དོན་གྱི་ལས་ཕྱེད་སུ་ཡང་གཞུང་
འབྲེལ་ལས་དོན་ཆེད་བྱ་མོར་ཐུག་དགོས་བྱུང་ཚེ་ཁང་དགེས་ལུས་
ཏེ་ཁང་ཚན་གྱི་སྤྱི་ཁང་ནང་བྱ་མོ་སྐད་གཏོང་བ་ལས། གལས་
གཡོན་སྤོང་འོག་དུ་འཕྱོམ་སྟོན་མི་ཚོགས།

༥། གཞུང་འབྲེལ་མ་གཏོགས་པུ་མོ་སུ་ཡང་བུའི་ཉལ་ཁང་དུ་འགོ་མི་
ཚོག

༦། ཚོ་ཚང་དང་། ཚོས་བརྒྱད་ཁག་གི་རྫོལ་རྫོང་རིགས་ལ་བུ་མོ་ནམས་
སྤྱི་རྒྱ་ཚོད་ ༡༠་༠༠ ཉམས་མ་འབྲུངས་པར་ཁང་ཚན་དུ་འཕྱོར་
ཟིན་པ་དགོས་ཏུ་དང་། ཚོས་བརྒྱད་ཁག་གི་དུས་ཚེན་གྱི་མཚོད་
འདུལ་ཚོགས་ཏུ་ཡོད་སྐབས་ཚོགས་ཀྱི་ལ་ནས་རྒྱ་ར་མ་བཅོ་ལུ་ལས་
མ་འབྲུངས་པར་ཁང་ཚན་དུ་འཕྱོར་ཟིན་པ་དགོས།

༧། མོང་གསལ་ལ་རྒྱུག་གཞི་ཁག་ལ་འགལ་འཛོལ་བྱུང་ཚེ་ཁང་དགེ་མཉམ་
ཚུན་ཤོས་བརྒྱུར་གྱིས་སྐབས་འཚོམས་ཉེས་ཆད་གཏོང་ཏུ།

རྒྱུག་གཞི་འདི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་རྫོལ་རྫོང་དང་
རྫོལ་དཔོན་རྩན་འཛོམས་ཀྱིས་ཚོན་ཡོད་རྒྱུག་གཞི་བརྒྱུར་བཅོས་གཏན་
འབེབས་གནང་བའི་རེ་ ༡༩༤༣ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་རྫོལ་རྫོང་ལས་
ཁུངས་ནས་འཕྲི་རྫོལ་ཚུང་ཟད་དང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༥ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༡
ཉིན་རྫོལ་རྫོང་ལས་ཁུངས་ནས་འཕྲི་རྫོལ་བུས་ཏེ་གཏན་འབེབས་གསལ་བརྒྱགས་
བུས་པ་གཞིར་བརྒྱུང་བོག་ འདས་པའི་ལོ་གསལ་རིང་གསལ་བྱུང་གི་རྒྱུག་འགལ་

རིགས་མང་གཞིར་བརྒྱུད་ཉེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༥ དང་།
༡༩༧༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡/༡༠ བཅས་མོ་མོར་ངེས་རྫོལ་པ་དང་། ཚོས་
བརྒྱད་རྫོལ་དཔོན་ཁག་ ཚོལ་གཉེར་བའི་བདེ་དོན། ཚོལ་དཔོན། བུ་དང་བུ་
མོའི་ཁང་དགེ་བཅས་རྩན་འཛོམས་ཐོག་བརྒྱུར་བཅོས་བུས་ཐོག་ སྤྱི་ལོ་
༡༩༠༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༡/༡༧ དང་སྤྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ བཅས་མོ་མོར་
ངེས་རྫོལ་པ་དང་། ཚོལ་གཉེར་རིག་སྡེ་འགན་འཛིན། རྒྱུག་ལམ་ཚོགས་རྒྱུང་
གི་ཚོགས་གཙོ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རིག་སྡེ་འགན་འཛིན། ཚོས་བརྒྱད་
རྫོང་མཁའ་པོ། བུ་དང་བུ་མོའི་ཁང་དགེ་བཅས་རྩན་འཛོམས་ཐོག་དོན་ཚན་
འགལ་གསལ་ཁ་རྫོལ་དང་། རབ་བྱུང་གི་སྡེ་ཚན་ལོགས་སུ་བཏོན་ཏེ། དེ་བཞིན་
ཉེས་ཆད་ཁག་ལ་འགྱུར་བ་བཅས་ཀྱིས་འཕྲི་བརྫོལ་བརྒྱུར་བཅོས་བུས་པའི་
རགས་ཟིན་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་ངེས་རྫོལ་པ་དང་།
རྫོལ་གཉེར་རིག་སྡེ་འགན་འཛིན། རྒྱུག་ལམ་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཚོགས་གཙོ།
ཚོས་བརྒྱད་ཁག་གི་རྫོལ་དཔོན་རྩན་པ་དང་། བུ་དང་བུ་མོའི་ཁང་ཚན་གྱི་ཁང་
དགེ་ ཚོལ་གཉེར་བའི་བདེ་དོན་དང་ཁང་ཚན་གན་བདག་གི་འཇུག་མི་བཅས་
རྩན་འཛོམས་ཀྱིས་ཤོས་མོལ་དང་། བརྒྱུར་བཅོས་བུས་པ་གཙུག་ལག་རྫོལ་
ཁང་འདིའི་རྒྱུག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༥ འོག་ངེས་རྫོལ་པས་གཏན་ལ་མཐུན་
གསལ་བརྒྱགས་བུས་པ་འདི་བཞིན་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༥ ཉམས་
འག་བརྒྱུར་དགོས་པ་ཡིན་ཅོ། །

སྒྲོབ་གཉེན་བ་རྣམས་ཀྱི་གྲུང་མེང་ལྷ་སྒྲོགས།

༡། ཅན་མནར་ཅན་སྒྲོ་ཁའི་ཁྲལ་གྱི་སྒྲན་ཁང་ཞིག་དུ་བསྐྱེད་དགོས་
ཡུང་རིགས་སྒྲན་པའི་ཡག་འབྱེད་ཐོག་ཁང་དགེ་དང་ཅན་བདག་
ཐུན་མོང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་དེ་མིན་ནད་དགོངས་
རིགས་སྒྲན་པའི་ཡག་འབྱེད་ཡོད་མེད་ལ་མ་རྣམས་པར་སྒྲོབ་དུས་
སོ་སོའི་དགོས་མཁོའི་འཛིན་གྱའི་འཕྲོར་རྟགས་ནང་ཅིས་འགོར་
མི་གཏོང་།

༢། ཅན་མནར་ཅན་ལུ་མཐུད་ཉིན་གསུམ་ལས་ལྷག་འཛིན་གྲུང་བཅར་
མ་གྲུབ་པའི་རིགས་ཕྱིའི་སྒྲན་ཁང་ལས་ཕྱིར་ཡོག་སྒྲན་པའི་དག་
བཞིན་ད་དུང་དལ་གསོ་དགོས་རིགས་དང་། སྒྲོ་བུར་གྱི་ནད་དང་།
རྩལ་སྒྲོན་ཚབས་ཚེན་གྲུང་རིགས་སྒྲོབ་གྱའི་སྒྲན་ཁང་ཁོ་ནའི་ནད་
བསྐྱོད་རྒྱ་དང་། སྒྲན་པའི་རོས་སྒྲོར་དང་རྒྱགས་ཁང་དགེའི་མདུན་
ནས་གྲུང་མེང་ལྷ་སྒྲོགས།

༣། སྒྲོབ་གྲུ་ནས་སྒྲིར་བསྐྱོད་གྲུང་མེང་ཁག་དང་། ཅན་དགོངས།
དམིགས་བསལ་གྲུང་མེང་། སྒྲོབ་དུས་གྲུང་མེང་སོགས་འཛིན་
སྒྲོར་ལས་ཁྲུངས་སུ་སྒྲན་ལྱའི་ཐོག་སྒྲི་ཡོངས་སྒྲིག་གཞི་རྩར་ལྷ་

དགོས། སྒྲོབ་དུས་གྲུང་མེང་རིགས་སྒྲོབ་དུས་རྗེས་མར་འཇུག་
ལྷགས་ཚོག་གྲུང་། སྒྲོབ་ཡོན་ཁྱོན་བསྐྱོར་སྐྱེ་གྲངས་བཅུ་གཉིས་
ལས་ལྷག་པའི་ཐོབ་ཐང་མེད།

༤། སྒྲོབ་ལོ་རེའི་ནད་དུས་ཚོད་གང་ལོས་ཤིག་ལ་དམིགས་བསལ་དང་
ར་དྲག་གྲུང་མེང་ཉིན་བཅུ་འམ་བཅུ་གཉིས་ལས་མ་བཞུལ་བ་ཞིག་ལྷ་
གཏོང་ཚོག་ དེའང་མེ་འཁོར་ཉིན་ལམ་གསུམ་ལས་བཞུལ་བ་འགྲོ་
དགོས་རྣམས་ཉིན་བཅུ་གཉིས་དང་། དེ་མིན་ཉིན་བཅུ་ལས་མ་
བཞུལ་བ་བྱ་དགོས། ཐོང་གསལ་ཉིན་གྲངས་དེར་རེས་གཟུང་ཉི་མ་
དང་གཞུང་འཕེལ་གྲུང་མེང་འཁེལ་ཚེ་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
དགོས། གྲུང་མེང་འདི་བཏང་མིན་རིགས་དུང་དང་། དེས་སྒྲོན་
པའི་ལས་ཁྲུངས་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།
མདོ་དོན་གྲུང་མེང་འདི་སྒྲོབ་གཉེན་པའི་དགོས་མཁོའི་ཆ་རྒྱུན་
ཅམ་མ་གཏོགས་ཐོབ་ཐང་མིན་ཞིང་། དགོངས་འཕྲོལ་མེང་རིགས་
གྲུང་སྒྲོབ་དུས་སོ་སོའི་འཛིན་གྱའི་འཕྲོར་རྟགས་ཀྱི་ནད་ཅིས་འགོ་
མི་གཏོང་ཞིང་ཉིན་བཅུ་འམ་བཅུ་གཉིས་ལས་བཞུལ་ན་སྒྲོབ་དུས་
དེར་སྒྲིར་འབྲུད་བྱ་རྒྱུ། དེའང་སྒྲོབ་གཉེན་བ་སུ་རིགས་དམིགས་
བསལ་དང་ར་དྲག་གྲུང་མེང་བསྐྱོད་དགོས་རྣམས་
༥། ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་གཙོ་བོ་དང་།

༡༽ བན་བདག་གམ་ཚོ་ཚང་ཚོགས་མི།

༢༽ ཁང་དགེ།

༤༽ ཚོལ་གཉེར་རིག་རྩེ་འགན་འཛིན།

༥༽ བན་མཚན་ཅན་ཡིན་ཚེ་དེའི་ཚོག་སྐྱེན་པའི་རྒྱལ་གཉེར།

༦༽ ལས་ཁུངས་བཅས་ཚང་མ་ནས་ཚོག་མཚན་བཀའ་བྲིས་མ་

ཚོལ་བར་འགྲོ་མི་ཚོག

༦། བན་དཔོན་སྐུ་ལྷན་ཉེ་ཁང་ཚོན་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱ་ཚའི་སྐུ་ལྷན་གྱི་སྐྱེན་ཁང་ཁག་དུ་བསྐྱེད་རིགས་སྐྱེན་པའི་ལག་འབྲེལ་ཡོད་ཚེ་
ཚོལ་ཡོན་མུ་མཐུད་འབྲེལ་བྱུང་། ས་གནས་གཞན་དུ་བསྐྱོད་
རིགས་ལ་ཚོལ་ཡོན་མི་ཚོག།

༦། དཔོན་སྐུ་ལྷན་ཉེ་ཁང་ཚོལ་བྱ་ནས་མིར་བསྐྱོད་བྱས་ཚེ་ཉིན་གཅིག་
ལ་ཉིན་རྒྱུ་རྒྱ་ ༡༠༠། དང་ཉིན་གཉིས་པར་ཉིན་རྒྱུ་རྒྱ་ ༡༠༠༠།
དེ་ལས་བཅའ་ཚེ་ཚོལ་པོངས་ནས་ཚོལ་དུས་གཅིག་རིང་མིར་
འབྲུད་བྱ་བྱ། བདུན་སྐྱེན་གཅིག་འབྲུངས་ན་ལོ་གཉིས་རིང་མིར་
འབྲུད་བྱ་བྱ། འཕམ་གཉན་འཇགས་གནས་དཔྲུང་ཁི་དཔོན་ཁེ་སྐྱོན་
པའི་ལས་ཁུངས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་བྱ།

ལྷོག་གཞི་འདི་ ༡༩༧༥ ཟ࿳་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༡ ལ་བསྐྱེད་བཅོས་
གཏན་འཕེབས་གསལ་བསྐྱེད་ལུས་པ་དེའི་ཚོག་ ༡༩༧༥ ཟ࿳་ཟླ་ ༡
ཚེས་ ༡/༡༠བཅས་མེ་མོར་ཁེ་སྐྱོན་པ་དང་། ཚོས་བརྒྱད་ཚོལ་
དཔོན་ཁག་ ཚོལ་གཉེར་བའི་བདེ་དོན། ཚོལ་དཔོན། བྱ་དང་བྱ་
མོའི་ཁང་དགེ་བཅས་རྣམས་འཛོམས་ཚོག་བསྐྱེད་བཅོས་བྱས་ཤིང་།
དེའི་ཚོག་ཟུ་ལོ་ ༡༠༠༥ ཟ࿳་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༥/༡༩ དང་ ཟ࿳་
ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ ཟ࿳་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་དོན་ཚན་འགའ་
གསལ་འབྲི་བསྐྱོན་བསྐྱེད་བཅོས་བྱས་པའི་རགས་ཐིག་ཟུ་ལོ་ ༡༠༠༥
ཟ࿳་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་ཁེ་སྐྱོན་པ་དང་། ཚོལ་གཉེར་རིག་
རྩེ་འགན་འཛིན། ལྷོག་ལས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་གཙོ། ཚོས་
བརྒྱད་ཁག་གི་ཚོལ་དཔོན་རྣམས་པ་དང་། བྱ་དང་བྱ་མོའི་ཁང་ཚོན་
གྱི་ཁང་དགེ། ཚོལ་གཉེར་བའི་བདེ་དོན་དང་ཁང་ཚོན་ཅན་བདག་
གི་འབྲུས་མི་བཅས་རྣམས་འཛོམས་ཀྱིས་ཀྲོམ་མོལ་དང་། བསྐྱེད་
བཅོས་བྱས་པ་གཙུག་ལག་ཚོལ་ཁང་འདིའི་ལྷོག་གཞི་དོན་ཚན་
༡༥ འོག་ཁེ་སྐྱོན་པས་གཏན་ལ་མཐོང་གསལ་བསྐྱེད་ལུས་པ་
འདི་བཞིན་ ༡༠༠༥ ཟ࿳་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༥ བས་ལག་བསྐྱེད་
དཔོན་པ་ཡིན།། ༡༡