འཆར་གཞི།

བོད་ཀྱི་བཙན་བྱོལ་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་དང་། རྒྱ་གར་ཏིན་མཱ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་དེ་སྔ་བཞིན་བོད་དུ་ནང་ཆོས་དང་བོད་རིག་པར་གཏིང་ཟབ་མོའི་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཞོར་བ་རྣམས་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་གི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་རྒྱུ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ནཱ་ལནྡཱ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། ཝི་ཀྲ་མ་ཤི་ལཱ་གཙུག་ལག་ཁང་། ཏཀྵ་ཤི་ལཱ་གཙུག་ལག་ཁུང་སོགས་གནའ་བོའི་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་གཉེར་གྱི་ལྟེ་གནས་ཁང་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དག་གི་སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་སྐལ་ཆ་ཚང་ཞིང་མ་ཉམས་པ་ཞིག་ཡིན།

ན་གཞོན་རྣམས་ལ་དེང་རབས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་སྲོལ་རྒྱུན་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ནང་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་བརྒྱུད་དེ་སྲོལ་རྒྱུན་འདི་རྒྱུན་འཛིན་བྱ་རྒྱུ། ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ལས་གཞི་སྣ་ཚོགས་ནི་སྲོལ་རྒྱུན་འཛིན་སྐྱོང་དང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བའི་ཆ་ལག་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།

དགོས་དམིགས།

༡ གནའ་བོའི་རྒྱ་གར་གྱི་ཤེས་རིག་སྒྲོམ་གཞི་རྩ་བར་བྱས་པའི་བོད་ཀྱི་ལེགས་བྱང་དང་སྲོལ་རྒྱུན་རྣམས་ཉར་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་དང་།

༢ གནའ་བོའི་རྒྱ་གར་གྱི་ཚན་རིག་དང་རྩོམ་རིག་བོད་སྐད་ནང་བཞུགས་མོད་རྒྱ་གར་གྱི་མ་ཕྱི་བརླགས་ཟིན་པ་རྣམས་བསྐྱར་གསོ་བྱ་རྒྱུ།

༣ བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་འཕགས་བོད་ས་མཚམས་སུ་གནས་ཤིང་དེ་སྔ་བོད་ནང་སློབ་སྦྱོང་དུ་བསྐྱོད་མཁན་གྱི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་རང་མོས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་སྐབས་སྤྲོད་རྒྱུ།

༤ དེང་རབས་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་གི་ཤེས་རིག་གི་སྒྲོམ་གཞི་ནང་གནའ་བོའི་རིག་ཚན་གི་སློབ་ཁྲིད་དང་ཉམས་ཞིབ་ཆ་ཚང་བ་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ལག་ཁྱེར་དང་བཅས་པ་སྤོད་རྒྱུ།

༥ བཟང་སྤྱོད་རིན་ཐང་དང་ལྡན་དུ་ཆ་ཚང་བའི་མི་གཤིས་ཡར་རྒྱས་སུ་དམིགས་ནས་དེང་རབས་ཀྱི་སློབ་ཚན་དང་ཆབས་ཅིག་ནང་ཆོས་སློབ་སྦྱོང་སྤྲད་རྒྱུ།

མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཁྲིམས་སྒྲིག་ཡིག་ཆ་དང་། བཅས་ཁྲིམས།

རིག་དགེ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་གིས་དབྱིན་སྐད་ནས་བསྒྱུར།

ལྷ་ཆ་དབུས་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ནི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༨ ལོར་གསར་དུ་བཙུགས་ཤིང་། དེའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་ནང་ཆོས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་རྒྱུད་འཛིན་དང་གོང་འཕེལ་གཏོང་བའི་ཆེད་དུ་ཐོག་མར་ལེགས་སྦྱར་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་གི་ཡན་ལག་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་ལྟའི་ཚུལ་དུ་བཙུགས་པ་ཞིག་རེད། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༠ ལོར་ཅནྡྲ་སྨྲ་ཏི་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་དང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༤ ཊི་པི་ཡཱ་དོབ་ཚོགས་ཆུང་གི་ལམ་སྟོན་ལྟར་མཐོ་སློབ་འདི་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་དེབ་སྐྲེལ་ཚོགས་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་ ༢༡ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ལྷ་ནྟ་ཆ་སྐྱི་ལེགས་སྦྱར་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ངོས་འཛིན་ཐོབ་ཅིང་། བསླབ་པ་མཐར་སོན་པའི་ཤེས་ཡོན་ལག་འཁྱེར་གནང་སྤྲིན་ཐུབ་པར་དམིགས་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༧ ལོར་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་རིག་གཞུང་ལྷན་ཁང་གི་ཐད་ཀའི་སྐྱོང་འཛིན་འོག་རང་སྐྱོང་གི་ཚུལ་དུ་གསར་འཛུགས་བྱས་པ་ཞིག་རེད།

ཕྱིའི་མཐུན་རྐྱེན་འཛུགས་སྐྲུན་དང་ནང་གི་བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་བཅས་ལ་ཡར་རྒྱས་ངེས་ཅན་སོང་བའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་གར་དབུས་རིག་གཞུང་ལྷན་ཁང་གིས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༨༣ ལོར་མཐོ་སློབ་འདི་བཞིན་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གནས་ཚད་ཡོད་པའི་ཆེད་དུ་འཆར་གཞི་ཐོག་མར་ཕུལ་ནས། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༨༣ ཟླ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༦ ཉིན་མཐོ་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༤ པ་རྫི་ལིར་འཚོགས་སྐབས། མཐོ་སློབ་འདིའི་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་དགོས་ངེས་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་དང་། འདི་ལྟ་བུའི་མཐོ་སློབ་གཞན་ལ་འཕྲོད་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་རྣམས་མི་ཡོང་བའི་སླད་དུ་

མཐོ་སློབ་འདི་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་ཆེན་མོའི་གནས་ཚད་དང་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་རེད།

དེ་རྗེས་དབུས་རིག་གཞུང་ལྷན་ཁང་གིས་ཡིག་ཆ་ཨང་ D.O.No. F. 7-19/81-CH-3, ནང་གསལ་ལྟར་གཙུག་ལག་ཁང་མཐུན་སྦྲིན་ལྷན་ཚོགས་ལ་མཐོ་སློབ་འདི་བཞིན་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་གི་གནས་ཚད་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུར་ཞུ་གདུགས་བྱས་ཤིང་། རིམ་པས་དབུས་རིག་གཞུང་ལྷན་ཁང་གིས་མཐོ་སློབ་འདི་བཞིན་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་ཆེན་མོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུའི་གསལ་བསྒྲགས་མ་བྱས་པའི་སྔོན་འགྲོའི་ཆ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་ཞིག་ནི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཁྲིམས་སྒྲིག་ཡིག་ཆ་MoA དང་། བཅས་ཁྲིམས་ཁག་གཙུག་ལག་ཁང་མཐུན་སྦྲིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་གཞིགས་པའི་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པའི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༨༦ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་ཡིག་ཆ་ཨང་ D.O.No. F. 7-19/81-CH-3, གསལ་བའི་བཀོད་ཁྱབ་ཅིག་གནང་ཡོད།

དེ་ལྟར་གཙུག་ལག་ཁང་མཐུན་སྦྲིན་ལྷན་ཚོགས་ལ་འབྲེལ་གཏུགས་ཀྱིས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཁྲིམས་སྒྲིག་ཡིག་ཆ་དང་བཅས་ཁྲིམས་ཁག་ལ་ལེགས་བཅོས་བཏང་སྟེ་མཐར་མཐོ་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༢༡ པ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༨༦ ཟླ་ ༡༢ དང་། ཚེས་ ༢༠ ཉིན་འཚོགས་སྐབས་སུ་སྣན་འབུལ་ཞུས་ཡོད་ཅིང་། ལེགས་བཅོས་བཏང་བ་རྣམས་དགྲུས་རིང་བའི་རང་བཞིན་དང་། ཞིབ་དཔྱོད་བྱེད་དགོས་པར་སོང་མཐོ་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་རིག་གཞུང་ལྷན་ཁང་གི་ཟུར་འབྲེལ་དྲུང་ཆེ་སྐུ་ཞབས་ཨར་སི་ཏྲིཔཱ་ཐི་དང་། ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་གི་དཔལ་འབྱོར་གཅིག་སྡུད་ཚན་པའི་ངེས་སྟོན་པ་སྐུ་ཞབས་ཨེས་པི་ཏ་ལྕི་དང་། མཐོ་སློབ་ཀྱི་ངེས་སྟོན་པ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ཀྱི་ཚོགས་

མིར་ཡོད་པའི་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་བསྒྲོ་བཞག་གནང་ཡོད། ཚོགས་ཆུང་དེ་བཞིན་རིམ་པས་ ༡༩༨༧ སྤྱི་ཟླ་དང་པོའི་ཚེས་ ༩ དང་། སྤྱི་ཟླ་གཉིས་པའི་ཚེས་ ༢ དང་། སྤྱི་ཟླ་གཉིས་པའི་ཚེས་ ༤ བཅས་ལས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པའི་ཟིན་བྲིས་དེ་ཞེས་རིག་ལྷན་ཁང་དང་། མཐོ་སློབ་མཐུན་སྦྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ལ་འབུལ་ལམ་ཞུས་པ་རེད། བསྐྱར་དུ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༨༧ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་ཤེས་རིག་ཐུང་དྲུང་དང་། མཐོ་སློབ་མཐུན་སྦྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་བཅས་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་ཟིན་བྲིས་དེར་སླར་ཡང་ལེགས་བཅོས་གནང་ཡོད། དེའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༨༧ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༦ དང་། ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༩ དང་། ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢ ཉིན་བཅས་ལ་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་དང་མཉམ་དུ་ཚོགས་འདུ་རིམ་བཞིན་འཚོགས་ཏེ། གོང་དུ་སྨོས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཁག་གི་ནང་ལེགས་བཅོས་བགྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཞིབ་དཔྱོད་དབྱེས་ཕྱིན་པར་བྱས་ནས་མཐའ་བསྡོམས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་དེ་གནང་ཡོད་པ་རེད།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༨༨ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་མཐོ་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་འཚོགས་ཏེ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཁྲིམས་སྒྲིག་ཡིག་ཆ་ (MoA) དང་། བཅས་ཁྲིམས་ཁག་ལ་མཐའ་བསྡོམས་ཀྱི་ལེགས་བཅོས་ལེགས་པར་བཏང་བའི་རྗེས་སུ་མཐར་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༨༨ ཟླ་ ༢ ཚེས ༡༢ ཉིན་ངོས་ལེན་ཆོག་མཆན་ཐོབ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

སྤྱི་ཚོགས་དེབ་བསྐྱེལ་ཚོགས་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་ ༡༨༦༠ པའི་འགྲོ་ལུགས་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་བཅོས་བཏང་ཟིན་པའི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཁྲིམས་སྒྲིག་ཡིག་ཆ་ (MoA) དེ་སྤྱི་ཚོགས་ (ཁར་དངོས་དབང་འཛིན་) རིགས་དྭང་ཕྱག་རོགས་དང་། དབུས་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་སློབ་གཉེར་ཁང་གཉིས་ལ་འབུལ་ལེན་ཞུས་པ་རེད།

ང་ཚོས་མཐོ་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་དང་། དབུས་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན། མཐོ་སློབ་མཐུན་སྦྲེལ་ལྷན་ཚོགས་དང་གཞན་ཡང་ཚོགས་ཆུང་

ཁག་བཅས་ལ་ལམ་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཁག་ལེགས་ཟིན་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་གནང་བར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ།

དམིགས་ཡུལ་དང་། དམིགས་ཚད། བསྒྲུབ་བྱ།

དམིགས་ཡུལ།

དེ་སྔ་བོད་དུ་ནང་དོན་རིག་པ་དང་། བོད་ཀྱི་སློབ་གསོའི་ཐོག་ཚད་མཐོའི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བརྣགས་པའི་བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་ཀྱི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་དང་། རྒྱ་གར་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་དུ་གནས་པའི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་དེ་མཚུངས་སློབ་གཉེར་གྱི་གོ་སྐབས་སྤྲོད་རྒྱུ་དང་། ནཱ་ལེནྡྲ་དང་། ཨོཏྟནྟ་པུ་རི། བིཀྲམ་ཤཱི་ལ་སོགས་ཀྱི་གནའ་རབས་ཤུལ་ནོར་གཙོ་བོ་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྟ་དང་ཆུང་བ་ལྟ་ལ་ཉམས་ཞིབ་དང་སུ་མཐུད་སློབ་གཉེར་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཟད། དེང་དུས་ཀྱི་ཚན་རིག་གིས་གཙོས་པའི་བསླབ་གཞི་རྣམས་ལ་བགྲོ་གླེང་དང་། ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གནའ་དེང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུ།

དམིགས་ཚད།

༡ བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་དང་རིག་གཞུང་གཅེས་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱུ།

༢ གནའ་བོའི་རྒྱ་གར་གྱི་རིག་གནས་དང་རྩོམ་རིག་ཁག་བོད་སྐད་ཐོག་བདག་གཉེར་བྱས་ཡོད་པ་རྣམས་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་རྒྱུ།

༣ བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་ཀྱི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་དང་། རྒྱ་གར་ཧི་མ་ལ་ཡ་མཐའ་མཚམས་སུ་གནས་པའི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་དེ་སྔ་བོད་དུ་སློབ་གཉེར་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བརྣགས་པའི་ཚབ་ཏུ་མཐོ་སློབ་འདིར་དེ་ལྟའི་མཐུན་རྐྱེན་སྤྲོད་རྒྱུ།

༨ སློབ་རྒྱུན་བསླབ་གཞི་རྣམས་དེང་དུས་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་གི་བསླབ་གཞིའི་ཐབས་ལམ་ཀྱི་ཐོག་ནས་སློབ་སྟོན་དང་། ཉམས་ཞིབ་བྱེད་རྒྱུ།

བསྒྲུབ་བྱ།

* གནས་ཚད་ལྡན་པའི་ཤེས་ཡོན་དང་། ངོས་ལེན་ཡོད་པའི་ལག་འཁྱེར་སྤྲོད་རྒྱུ།
* སློབ་རྒྱུན་གྱི་སྔ་མང་རིག་གནས་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་རྒྱུ་མ་ཟད། དེང་དུས་ཀྱི་མཐོ་སློབ་ཁག་དང་མཉམ་དུ་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་རྒྱུ།
* རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚད་ལྡན་པའི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་དཔེ་དེབ་ཁག་པར་སྐྲུན་བྱེད་རྒྱུ།
* རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱ་གར་ནང་ཁུལ་གྱི་མཐོ་སློབ་ཁག་དང་མཉམ་དུ་ཤེས་ཡོན་དང་ཉམས་ཞིབ་ཕན་ཚུན་བརྗེ་ལེན་ཚུལ་དུ་བྱེད་རྒྱུ།
* འགྲོ་བ་མིའི་བཟང་སྤྱོད་རྨང་གཞི་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་ལ་དམིགས་ནས་དེང་དུས་དང་སློབ་རྒྱུན་གྱི་ཤེས་ཡོན་གཉིས་ཀའི་ལམ་ནས་སྤྲོད་ཐབས་བྱ་རྒྱུ།
* སློབ་གཉེར་བའི་ཀུན་སྤྱོད་དང་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་འཛོམས་པའི་ཡར་རྒྱས་ལ་དམིགས་ནས་ནང་དོན་རིག་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཡ་མ་བྲལ་བར་སྤྲོད་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་བཅས་སོ།།

ལྷ་ཁ་དབུས་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཁྲིམས་སྒྲིག་ཡིག་ཆ།

ཚན་པ་དང་པོ།

༡. མིང་།

ཚོགས་པ་འདིའི་མིང་ལ་དབུས་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ཞེས་མིང་འདོགས་བྱེད་རྒྱུ།

༢. ལས་ཁུངས།

དེབ་སྐྲིལ་བྱས་པའི་ཚོགས་པའི་ལས་ཁུངས་ནི་སྟར་ནྦ་ལྷ་རྡ་ཁ་སྒྲིའམ། ཡང་ན་ཚོགས་པའི་མོས་མཐུན་གཞིར་བཟུང་ལྷ་ཁའི་ས་གནས་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་འཛུགས་རྒྱུ།

༣. དགོས་དམིགས།

ཚོགས་པ་འདི་བཙུགས་པའི་དམིགས་ཡུལ་ནི། དབུས་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ཞེས་པའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་བསྡི་གནས་ཤིག་བཙུགས་ཏེ། དེའི་ཡར་རྒྱས་དང་རྒྱུན་གནས་བྱེད་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་མཐོ་སློབ་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་ལ་སྟངས་འཛིན་དང་། ལྟ་རྟོག་བྱེད་རྒྱུ་མ་ཟད། ཚོགས་པ་འདིའི་དགོས་ངེས་ཀྱི་ལས་དོན་གང་ཅིའི་ཐད་དང་། ལྷག་པར་དུ་གཤམ་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་ལ་བློ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་ཐོག་ཤར་སྐྱོད་བྱེད་རྒྱུའི་དབང་ཚད་ལྡན་ཡོད།

ཀ། མཐོ་སློབ་འདིའི་སློབ་ཚན་བཟོ་བྱུགས་དང་། བོད་རིག་པའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་དང་སྦྱོང་བརྡར་བྱེད་རྒྱུ། ནང་དོན་

རིག་པ་དང་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་ངོས་འཛིན་ཡོད་པའི་རྒྱུགས་སྦྱོད་དང་ལག་ཁྱེར་སྦྱོད་རྒྱུ་བཅས་ཡིན།

ཁ སློབ་གཉེར་སྤྱིའི་ཡར་རྒྱས་དང་། བསྐྱར་གསོའི་ལས་གཞི་ཁག་ལ་ཉམས་ཞིབ་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་པར་སྐྲུན་བྱེད་རྒྱུ།

ག རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ནས་སྟོན་ཚུད་ཚོག་མཆན་ཐོབ་པའི་སློ་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ས་གནས་གང་དུའང་མཐོ་སློབ་འདིའི་ཡན་ལག་གི་ཚུལ་དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སའི་བསྡི་གནས་གསར་འཛུགས་བྱེད་རྒྱུ།

ང མཐོ་སློབ་ཀྱི་དགོས་དམིགས་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ས་གཞི་དང་སྡོད་ཁང་འཚོལ་སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱུ་དང་། བེད་མེད་ཁང་པ་ཟྭ་གཏོར་དང་གསར་རྒྱག་བཅས་བྱ་འསྒྲུས།

ཅ སློབ་གཉེར་བའི་ཆེད་དུ་ཉལ་ཁང་དང་། ལས་བྱེད་ཡོངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྡོད་ཁང་གི་མཐུན་རྐྱེན་བསྐྲུན་རྒྱུ་མ་ཟད། འཕྲོད་བསྟེན་གཙོས་པའི་གང་ཅིའི་མཐུན་རྐྱེན་རྣམས་སྦྱོད་ཐབས་བྱེད་རྒྱུ།

ཆ མཐོ་སློབ་འདིའི་དགེ་རྒན་དང་འཛིན་སྐྱོང་དང་ཁྱད་ལས་པའི་ལས་བྱེད་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ས་དམིགས་གསར་པ་འདོན་རྒྱུ་དང་། དེ་མཚུངས་ལས་བྱེད་གསར་འདེམས་དང་ཕྱིར་འབུད་བྱེད་རྒྱུ་དང་། གོ་གནས་གོང་རིམ་དང་དམའ་རིམ་ལ་གནས་སྤོ་བྱེད་རྒྱུའམ་ཕྱིར་འབུད་བྱེད་རྒྱུ།

ཇ མཐོ་སློབ་ཀྱི་རྒྱུ་དངོས་ཉོ་འཚོང་དང་། ཕར་སྦྱོད་ཚུར་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་དང་། སྒེར་གྱི་རྒྱུ་དངོས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་སོགས་འཛིན་སྐྱོང་གི་དགོས་མཁོར་གཞིགས་པའི་མཁོ་སྦྱོད་བྱེད་རྒྱུ།

ཏ ཚོགས་པའི་ཆེད་དུ་གཞུང་གི་ཡང་ན་གཏའ་མ་གཞན་རྣམས་གྲོས་འགྲིག་རྩུང་བའི་ཁྲིམས་ཐོག་ཡིག་ཆ་རྣམས་དང་། ཧུཾ་ཊེ་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཡིག་ཐོག་ཁས་ལེན་ཁག་ཉོ་རྒྱུ། འཚོང་རྒྱུ། མོས་མཐུན་རྒྱབ་གཉེར་བྱེད་རྒྱུ། གྲོས་བྱེད་རྒྱུ་ཡང་ན་སྒྲོ་རྒྱུ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་གཏའ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་སྐྱེད་ཀ། འབོགས། ཆ་བགོས་འབབ་ཆ་རྣམས་དང་ཁེ་ཕོན་རྣམས་བསྡུ་རྒྱུ་དང་མངོན་དུ་བྱེད་རྒྱུ།

ཐ ཚོགས་པར་བདག་པའམ་ཚོགས་པའི་དབང་འཛིན་འོག་ཡོད་པའི་ཐེབས་རྩའི་མ་དངུལ་རྣམས་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་མཁར་དབང་དང་། ཡང་ན་གཏའ་མ་རྣམས་མ་དངུལ་མ་འཛུགས་བྱ་རྒྱུར་ཚོག་མཆན་ཡོད་པར་མ་འཛུགས་བྱེད་རྒྱུ། ཡང་ན་ཇི་ལྟར་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་པའི་གཏའ་མའི་རིགས་གཞན་རྣམས། ཡང་ན། མཐོ་སློབ་མཐུན་སྦྱིན་ལྷན་ཚོགས་ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་དགོས།

ད རྒྱ་གར་གཞུང་གི་བཀའ་འཁྲོལ་སྒྲོན་སོང་ཐོག་ཇི་ལྟར་དུས་ནས་དུས་སུ་དུས་ཡུན་དང་ཆ་རྐྱེན་ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་བཞིན། ཚོགས་པའི་དམིགས་ཡུལ་རྣམས་འགྲུབ་པའི་དོན་དུ། དངུལ་ཚུར་གཡར་རྒྱུའམ་དངུལ་འདུ་འགོད་བྱེད་རྒྱུ། དེའང་གཏའ་མ་ཡོད་པའམ་གཏའ་མ་མེད་པར་ཚོགས་པའི་མཁར་དབང་དང་རིན་ལྡན་བདོག་པ་དག་ཐོབ་ཐང་རྣམས་དང་། དམིགས་བསལ་ཐོབ་ཐང་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་སམ་ཆ་གང་ལའང་དོད་འབུལ་རྒྱུ་དང་། དེའི་ཆ་རྐྱེན་ནི། རྒྱ་གར་གཞུང་ལས་བཀའ་འཁྲོལ་སྒྲོན་སོང་མེད་པར་ཚོགས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་གཏའ་མ་ཡོད་

པ་དང་གཏའ་མ་མེད་པའི་བུན་ལེན་བྱ་རྒྱུ་མིན། གོང་གི་ཆེད་དུ་བུན་ལེན་བྱས་པ་དང་། བུན་ལེན་སྨུལ་བའི་དུས་ཡུན་དང་ཆ་རྐྱེན་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ལྡན་པ་དང་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཁེ་ཕན་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་དང་མིན་པའི་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུར་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

ན	མཐོ་སློབ་ཀྱི་བཅས་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་ཉམས་ཞིབ་པའི་སློབ་ཡོན་དང་། སློབ་གཉེར་བའི་སློབ་ཡོན། གཟེངས་རྟགས་དང་གསོལ་རས་བཅས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོབ་ཆ་ལ་གཞིགས་པའི་མགོ་སྟོད་བྱེད་རྒྱུ།

པ	མཐོ་སློབ་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་ལ་དམིགས་ནས་བཅས་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་ཁྲིམས་སོགས་གསར་བཟོ་བྱེད་རྒྱུ།

ཕ	སྐབས་བསྟུན་དགོས་མཁོ་ལ་གཞིགས་པའི་ཚོགས་ཚུད་དང་ཡན་ལག་ཚོགས་ཚུད་བསྐོ་བཞག་བྱེད་རྒྱུ།

བ	མཐོ་སློབ་ཀྱི་བཅས་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་སློབ་ཡོན་དང་ཁྲལ་བསྡུ་རྒྱུ།

མ	ཚོགས་པ་འདི་ཞེས་ཡོན་གྱི་བསྡི་གནས་ཡིན་པར་སོང་ལས་དོན་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གོང་དུ་གསལ་པོར་བཀོད་པའི་དམིགས་ཡུལ་རྣམས་ཞར་བྱུང་དང་མཐུན་རྐྱེན་ངང་གིས་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟའི་བྱ་བཞག་གང་ན་ཅི་མཆིས་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་རྒྱུ།

༨. ཚོགས་མི།

ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་རྣམས་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

༡	ཚོགས་སྐྱོང་།

༢	མཐོ་སློབ་ཀྱི་ངེས་སྟོན་པ།

༣ ༧བགོང་ས་མཆོག་གིས་བསྐོ་བཞག་གནང་བའི་ཚོགས་མི་གཉིས།

༤ གཙུག་ལག་ཁང་མཐུན་སྒྲིག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་གཅིག

༥ རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་གཅིག

༦ རྒྱ་གར་དབུས་རིག་གཞུང་ལྷན་ཁང་གི་སྐུ་ཚབ་གཅིག

༧ རྒྱ་གར་དབུས་ཞིབ་རིག་ལྷན་ཁང་གི་སྐུ་ཚབ་གཅིག

༨ མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་དཔོན་རྣམ་པའི་སྐུ་ཚབ་གསུམ།

༩ འཛིན་སྐྱོང་ལས་གཞན་པའི་ཁྲིད་ལས་པའི་འཐུས་མི་ལྔ།

༡༠ མཐོ་སློབ་ཀྱི་རིགས་དྲུང་། ཚོགས་མི་མིན་པའི་དྲུང་ཆེ།

༥. ཡིག་ཆ།

ཚོགས་པའི་མཁར་དབང་འགྲུལ་སྐྱོ་རྩུང་བ་དང་། འགྲུལ་སྐྱོ་མི་རྩུང་བ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བའི་བོགས་གཏོང་རྣམས་དང་། མཁར་དབང་དང་ཡིག་ཆ་ཁག་དང་། མཁར་དབང་བདག་དབང་ཡིག་ཆ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པའི་མིང་ཐོག་ཡིན་དགོས།

༦. ཡོང་འབབ།

ཚོགས་པའི་ཡོང་འབབ་གང་དེའི་མཁར་དབང་རྣམས་དང་། ཡང་ན་ཡོང་ཁུངས་གཞན་གང་ཡང་རུང་བའི་སྒོ་ནས་བླངས་པ་རྣམས་ཚོགས་པའི་ཡར་འཕེལ་ཁོ་ནའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། ཡོང་འབབ་དེའི་ཆ་ཤས་ནི་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མིར་དུས་གང་གི་ཚེའམ། ཚོགས་མི་བྱས་ཟིན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་སྤྲོད་རྒྱུ་མིན་པའམ། ཡང་ན་བོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དངོས་སུའམ་བརྒྱུད་ནས་སྤྲོ་རྒྱུ་མིན། འོན་ཀྱང་དེ་རྣམས་གང་རུང་འདིར་འཁོད་བཀག་འགོག་མེད་པར་སྤྲོད་རྒྱུ་ནི། ཡིད་ཆེས་བཟོས་པའི་སྒོ་ནས་གླ་ཧན། གླ་

མེད་ཐབས་ཞུར་ལེགས་འབུལ། ཡང་ན་ཚོགས་པའི་ལས་སྣེ་དང་ལས་མིའམ་གཡོག་པོར་འགྲོ་གྲོན། ཡང་ན་དེའི་ཚོགས་མི་སུ་རུང་ངམ། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་སྣེ་དང་ལས་མི་དང་གཡོག་པོས་ཚོགས་པར་ཞབས་ཞུ་བྱས་པའི་ལན་དུ་སྤྲོད་དགོས།

༧. མཐོ་སློབ་ཏུ་སུའང་འཛུགས་ཞུགས་བྱེད་ཆོག

༡ མཐོ་སློབ་འདིར་སློབ་འཇུག་དང་། ཚོགས་མི་བཀོ་བཞག དགེ་རྒན། ལས་དོན་བྱེད་མཁན་སུ་ལའང་ཕོ་མོ་དང་། རིགས་རུས། སྡེ་ཚན་མཐོ་དམན། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས། ལས་ཀའི་ངོ་བོ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་མེད་པར་གོ་སྐབས་སྤྱི་མཚུངས་སྤྲོད་དགོས།

༢ གོང་གི་ཆ་རྐྱེན་གྱི་དགོངས་དོན་དང་འགལ་བའི་ཁེ་ཕན་མི་སུ་ལའང་སྤྲོད་མི་ཆོག

༨. རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་བཀོད་ཁྱབ།

ཚོགས་པའི་ཁྲིམས་སྒྲིག་ཡིག་ཆའི་དགོངས་དོན་ལྟར་མཐོ་སློབ་ཀྱི་དགོས་དམིགས་ལེགས་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གིས་སྐབས་བསྟུན་དགོས་མཁོ་ལ་གཞིགས་པའི་བཀོད་ཁྱབ་གནང་རྒྱུའི་དབང་ཚད་ཡོད།

༩. བསྐྱར་ཞིབ།

ཚོགས་པའི་ལས་དོན་བྱེད་སྒོ་དང་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གིས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་མཁན་མི་སྣ་གཅིག་གམ་དེ་ལས་མང་བ་བཀོ་བཞག་གནང་སྟེ། ཁོང་ཚོའི་སྙན་ཐོ་འབྱོར་བ་ཇི་བཞིན་བཀོད་ཁྱབ་གནང་རྒྱུ་དང་། དེ་ལ་མཐོ་སློབ་ཀྱིས་དང་ལེན་བརྩི་བཀུར་ཞུ་དགོས།

༡༠. རྩིས་ལེན།

གལ་ཏེ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྒོ་ཁག་ཚུལ་བཞིན་མ་འགྲུབ་པའི་གནས་སྟངས་བྱུང་ཚེ། རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གིས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་དང་། རྒྱུ་དངོས་དང་བཅས་པ་ཕྱིར་བསྡུ་བྱེད་རྒྱུའི་དབང་ཚད་ཡོད།

༡༡. ཕྱིར་བསྡུ།

གལ་ཏེ་ཚོགས་པ་སྡུད་བཞིན་པའམ། ཡང་ན་ཕྱིར་བསྡུ་བྱེད་པའི་སྐབས་བུ་ལོན་དང་ཁྲིམས་ཐོག་གི་འགན་འཁྲི་རྣམས་འཛལ་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་མཁར་དབང་གང་ཡིན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་སུ་ལའང་སྤྲོད་རྒྱུ་མིན་པའམ། ཡང་ན་ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཁྲུལ་བགོ་རྒྱུ་མིན་པར་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་སྟེར་ཚོང་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་ཐག་གཅོད་གང་གནང་བ་ལྟར་བྱེད་དགོས།

༡༢. འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས།

མཐོ་སློབ་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྒོ་ཁག་གི་འགན་དབང་ཡོད་པའི་ད་ལྟའི་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཁག་གི་མཚན་དང་། ཞལ་བྱང་། གོ་གནས་བཅས་པ་གཤམ་གསལ།

༡ མཐོ་སློབ་ཀྱི་ངེས་སྟོན་པ།

༢ ༧གོང་ས་མཆོག་གིས་བསྐོ་བཞག་གནང་བའི་ཚོགས་མི་གཉིས།

༣ གཙུག་ལག་ཁང་མཐུན་སྦྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་གཅིག

༤ རྒྱ་གར་དབུས་རིག་གཞུང་ལྷན་ཁང་གི་སྐུ་ཚབ་གཅིག

༥ རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ཕྱི་སྲིད་ལུས་ཁྲུངས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་གཅིག

༦ རྒྱ་གར་དབུས་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་ཁང་གི་སྐུ་ཚབ་གཅིག

༧ རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གིས་འཛིན་སྐྱོང་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་མིའི་ཁོངས་ནས་བོད་ཀྱི་རིག་པ་དང་ནང་དོན་རིག་པ་དང་། ཏེ་མ་

ཡའི་རིག་གཞུང་ངམ་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་ཐོག་ལ་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་ཚོགས་མི་མཁས་པ་གཉིས་བསྐོ་བཞག་གནང་རྒྱུ།

༨ ཚོགས་གཙོས་བསྐོ་བཞག་གནང་བའི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་དཔོན་རྣམ་པའི་སྐུ་ཚབ་གཉིས།

༩ མཐོ་སློབ་ཀྱི་རིགས་དྲུང་། ཚོགས་མི་མ་ཡིན་པའི་དྲུང་ཆེ།

གཞམ་གསལ་མི་སྣས་ཚོགས་པའི་ཐོ་འགོད་བཅའ་ཁྲིམས། སྤྱི་ལོ་ ༡༨༦༠ ལོའི་ཨང་ ༢༡ པའི་ཁྲིམས་དོན་གྲོས་གཞི་ལ་གཞིགས་ནས་ཚོགས་པ་ཞིག་འཛུགས་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། དེའི་མིང་དང་ལས་རིགས་དེ་དོན་ཆེད་དུ་ཁྲབ་བསྒྲགས་སྤེལ་རྒྱུ་ཁྲབ་བསྒྲགས་བྱས་ནས་མིང་ཏགས་འགོད་རྒྱུ་རེད།

དབུས་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི།

ཀླར་ཊམ། ཀླ་རླ་ཊ་ཀླི།

སྡེ་ཚན་གཉིས་པ།

༡ འགོ་བརྗོད་ཐུང་ངུ་།

སྒྲིག་གཞི་འདི་དག་དབུས་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི་ཞེས་འབོད་དགོས།

༢. ལས་ཁུངས།

དེབ་སྐྱེལ་བྱས་པའི་ཚོགས་པའི་ལས་ཁུངས་ནི་སཱར་ནཱཐ་ཝཱ་ར་ཎ་སིའམ། ཡང་ན་ཚོགས་པའི་མོས་མཐུན་གཞིར་བཟུང་ཝཱ་ཎའི་ས་གནས་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་འཛུགས་རྒྱུ།

༣ མཚན་ཉིད།

སྒྲིག་གཞི་འདིའི་ནང་སྐབས་དོན་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་དགོས་ངེས་ཁག་ནི།

༡ འདིར་བརྗོད་པ་ལྷན་ཚོགས་སམ་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཞེས་འཁོད་པའི་སྐབས་སུ་ལྷ་ཆ་དབུས་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་སློབ་གཉེར་ཁང་རང་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས།

༢ འདིར་བརྗོད་ཚིག་གཞུང་ཞེས་འཁོད་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་དབུས་ལ་གོ་དགོས།

༣ འདིར་བརྗོད་ཚིག་ཚོགས་པ་ཞེས་འཁོད་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་པས་འཛིན་སྐྱོང་དང་རྒྱུན་གནས་བྱས་པའི་ལྷ་ཆ་དབུས་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ལ་གོ་དགོས།

༤ འདིར་བརྗོད་ཚིག་སྤྱི་ཚོགས་ཞེས་འཁོད་པའི་སྐབས་སུ་ལྷ་ཆ་དབུས་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ལ་གོ་དགོས།

༤ མཐོ་སློབ་ཀྱི་དབང་ཚད་ལྡན་པའི་ལྷན་ཚོགས་དང་ཚོགས་ཆུང་ཁག

མཐོ་སློབ་ཀྱི་དབང་ཚད་ལྡན་པའི་ལྷན་ཚོགས་དང་ཚོགས་ཆུང་ཁག་གཤམ་གསལ།

༡ སྤྱི་ཚོགས།

༢ འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས།

༣ ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས།

༤ དཔལ་འབྱོར་ཚོགས་ཆུང་།

༥ འཆར་འགོད་དང་ལྟ་རྟོག་ཚོགས་ཆུང་།

༦ སྤྱི་ཚན་སོ་སོའི་ཤེས་ཡོན་ཚུད་ཆུང་།

༧ འཛུལ་ཞུགས་ཚོགས་ཆུང་།

༨ ཉམས་ཞིབ་ལག་ཁྱེར་གྱི་ཚོགས་ཆུང་།

༩ རྒྱུགས་སྤྱོད་ཚོགས་ཆུང་།

༡༠ མཐོ་སློབ་ཀྱི་དགེ་རྒན་བསྐྱོ་བཞག་གི་ཆེད་དུ་འདེམས་བསྐོ་ཚོགས་ཆུང་།

༥. སྤྱི་ཚོགས།

སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

༡ རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་གི་རིག་གཞུང་སྡེ་ཚན་གྱི་དྲུང་ཆེའམ། ཡང་ན། བོད་རིག་པ་དང་ནང་དོན་རིག་པའི་ཐོག་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྨན་གྲགས་ཅན་ནམ། ཡང་ན། ལྷ་གྲུབ་བམ་ཧི་མ་ལ་ཡའི་བསླབ་གཞིའམ། རྒྱ་གར་གྱི་གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་དང་སྒྲུ་རྩལ་ལམ། རིག་གནས་འདི་དག་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་པ་དང་། སློབ་ཚན་གང་ཞིག་མཐོ་སློབ་ཏུ་ཉམས་ཞིབ་དང་སློབ་བཞིན་པ་ཞིག་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་འདེམས་སྒྲུག་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས། གཙོ་སྐྱོང་།

༢ མཐོ་སློབ་ཀྱི་ངེས་སྟོན་པ། ཚོགས་མི།

༣ ༧གོང་ས་མཆོག་གིས་བསྐོ་བཞག་གནང་བ་མི་གཉིས། ཚོགས་མི།

༤ གཙུག་ལག་ཁང་མཐུན་སྒྲིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་གཅིག ཚོགས་མི།

༥ རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ཕྱི་སྲིད་ལུས་ཁྲུངས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་གཅིག ཚོགས་མི།

༦ རྒྱ་གར་དབུས་རིག་གཞུང་ལྷན་ཁང་གི་སྐུ་ཚབ་གཅིག ཚོགས་མི།

༧ རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་གི་སྐུ་ཚབ་གཅིག ཚོགས་མི།

༨ སྤྱི་ཚོགས་ཚོགས་པའི་གཙོ་སྐྱོང་གིས་བསྐོ་བཞག་གནང་བའི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་དཔོན་རྣམ་པའི་སྐུ་ཚབ་འཐུས་མི་གསུམ་ཡོད་དགོས། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ནས་གཅིག་དང་། ཉེ་བའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ནས་གཅིག སློབ་དཔོན་གཞོན་པ་ནས་གཅིག་བཅས་ཡིན། ཚོགས་མི།

༩ རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གིས་འཛིན་སྐྱོང་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སློབ་ཚན་ཐོག་ཁྱད་ལས་པའི་སྐུ་ཚབ་ལྔ། སློབ་ཚན་གང་ཞིག་མཐོ་སློབ་ཏུ་ཉམས་ཞིབ་དང་སློབ་བཞིན་པ་ཞིག་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་འདེམས་སྒྲུག་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས།

༡༠ མཐོ་སློབ་ཀྱི་རིགས་དྲུང་། ཚོགས་མི་མ་ཡིན་པའི་དྲུང་ཡིག

༦. སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དབང་ཆ་དང་། ལས་འགན།

སྤྱི་ཁྱབ་སྒྲིག་གཞིས་རྒྱ་ཁྱབ་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་ཞིབ་བཤེར་ཡང་ཡང་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། སློབ་གླིང་ལེགས་སུ་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་བྱ་ཐབས་ཀུན་འདོན་དགོས། མཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་ད་དུང་ལོ་འཁོར་གྱི་སྔོན་རྩིས་དང་། ལོ་འཁོར་གྱི་སྙན་ཞུ། ལོ་འཁོར་གྱི་དེས་རྩིས་དང་། རྩིས་བཤེར་སྙན་ཞུ་བཅས་ལ་གྲོས་ཞིབ་དང་ཚོག་མཆན་སྦྲོད་དགོས།

༧ ཁྲི་པའི་དབང་ཚད་དང་བྱེད་སྒོ།

སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཁག་གི་གཙོ་སྐྱོང་གནང་རྒྱུ་དང་། ཁྲིམས་སྒྲིག་གཞིར་བཟུང་དབང་ཚད་གང་ཡོད་ལག་བསྟར་གནང་རྒྱུ།

༨ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ།

༡ སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ལོ་རེར་ཐེངས་རེ་འཚོག་དགོས།

༢ སྤྱི་ཚོགས་ཁྲི་པའི་དགོས་ངེས་ལ་གཟིགས་པའམ། ཚོགས་མིའི་འབྲུམ་མི་བདུན་ལས་མི་ཉུང་བས་ཚན་ཐགས་བཀོད་དེ་ཞུལ་ན་དམིགས་བསལ་ཚོགས་འདུ་སྐོང་ཚོགས་གནང་ཆོག

༣ རིགས་དྲུང་གིས་མ་མཐའ་ཡང་ཚོགས་འདུ་གཏན་འཁེལ་པའི་དུས་ཚོད་ཉིན་བཅོ་ལྔའི་སྔོན་ནས་ཚོགས་འདུའི་ཆེས་གྲངས་དང་། དུས་ཚོད་དང་། ས་གནས་གསལ་སྔོན་བྱ་དགོས་པར་མ་ཟད། ཚོགས་འདུའི་ངོ་བོ་ཡང་གསལ་པོར་ངེས་པར་འཁོད་དགོས།

༤ ཚོགས་མིའི་དགོས་ངེས་གྲངས་ཚད་ནི་ཚོགས་མི་དྲུག་ཡིན་དགོས། འོས་ཀྱང་ཚོགས་འདུ་བར་མཚམས་བཞག་པའི་སྐབས་ཡིན་ན་ཚོགས་མིའི་གྲངས་ཚད་མ་ལོན་ནའང་འགྲུབ།

༥ ཚོགས་མིའི་དུས་ཡུན་དང་། ལས་གནས་ས་སྟོང་དང་། ལས་གནས་ས་མིག་སྟོང་པས་ཚོགས་འདུའི་ལས་རིམ་ཚད་ལྡན་མིན་པ་འགྱུར་བ་ནི། ནང་གསེས་དོན་ཚན་ ༡༢ པ་དང་། ༡༣ པ་དང་། ༡༤ པའི་ནང་གསལ་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་འོག་གི་ཆ་རྐྱེན་ཡོད་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན།

༩. མཐོ་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས།

མཐོ་སློབ་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྒོ་ཁག་གི་འགན་དབང་ཡོད་པའི་ད་ལྟའི་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཁག་གི་མཚན་དང་། ཞལ་བྱང་། གོ་གནས་བཅས་པ་གཤམ་གསལ།

༡ མཐོ་སློབ་ཀྱི་ངེས་སྟོན་པ།

༢ ༧དགོང་ས་མཆོག་གིས་བསྐོ་བཞག་གནང་བའི་ཚོགས་མི་གཉིས།

༣ གཙུག་ལག་ཁང་མཐུན་སྦྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་གཅིག

༤ རྒྱ་གར་དབུས་རིག་གཞུང་ལྷན་ཁང་གི་སྐུ་ཚབ་གཅིག

༥ རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ཕྱི་སྲིད་ལུས་ཁྲུངས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་གཅིག

༦ རྒྱ་གར་དབུས་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་ཁང་གི་སྐུ་ཚབ་གཅིག

༧ རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གིས་འཛིན་སྐྱོང་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་མིའི་ཁོངས་ནས་བོད་ཀྱི་རིག་པ་དང་ནང་དོན་རིག་པ་དང་། ཧི་མ་ལ་ཡའི་རིག་གཞུང་ངམ་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་ཐོག་ལ་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་ཚོགས་མི་མཁས་པ་གཉིས་བསྐོ་བཞག་གནང་རྒྱུ།

༨ ཚོགས་གཙོས་བསྐོ་བཞག་གནང་བའི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་དཔོན་རྣམ་པའི་སྐུ་ཚབ་གཉིས།

༩ མཐོ་སློབ་ཀྱི་རིགས་དྲུང་། ཚོགས་མི་མ་ཡིན་པའི་དྲུང་ཆེ།

༡༠ མཐོ་སློབ་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དབང་ཆ་དང་ཐུགས་འགན།

འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ནི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་གང་ཅིའི་ཐད་ལ་འགན་དབང་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་

པར་དུ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའམ། དམིགས་ཡུལ་གཞིར་བཟུང་འགྲོ་གྲོན་གཏོང་ཕྱོགས་ཇི་དགོས་ཚང་མའི་སྣངས་འཛིན་བྱེད་མཁན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཤིག་ཡིན།

གཞན་ཡང་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཤེས་ཡོན་དང་། དཔལ་འབྱོར་དང་། ཉམས་ཞིབ་དང་། དཔར་སྐྲུན་ལ་སོགས་པའི་ལས་དོན་སྒྲུབ་རྒྱུའི་རམས་འདེགས་ཆེད་དུ་ཚོགས་ཆུང་ཇི་དགོས་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་བསྐོ་བཞག་བྱེད་རྒྱུ།

འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ལ་གོང་གསལ་དབང་ཚད་དང་འགན་འཁུར་ཡོད་པའི་སྟེང་གཤམ་གསལ་དབང་ཚད་རྣམས་ཀྱང་ཡོད།

༡ མཐོ་སློབ་ཀྱི་སྒོ་བཞུད་ཐུབ་པ་མི་མཐུན་པའི་མཁར་དབང་དང་རྒྱུ་ནོར་ཡོངས་རྫོགས་དབུས་གཞུང་གི་ཚོག་མཆན་གཞིར་བཟུང་འཚོལ་སྒྲུབ་དང་། ཉོ་ཚོང་། སྤུ་གཡར། བརྗེ་ལེན་སོགས་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་དབང་ཚད་གཙོ་བོ་དེ་ཡོད།

༢ མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་གྲོས་མཐུན་དང་ཆོད་གན་ཇི་དགོས་འཛུག་རྒྱུའི་དབང་ཚད་ཡོད།

༣ མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་གྲོས་མཐུན་བཞག་པའི་ཆོད་གན་ཡིག་ཆ་དང་དངུལ་འཛིན་ཁག་ལ་ཚད་འཛིན་དང་། རྩིས་མེད། མོས་མཐུན་སོགས་བྱེད་རྒྱུ།

༤ མཐོ་སློབ་ཀྱི་ལོ་འཁོར་སྔོན་རྩིས་དང་། ལོ་འཁོར་སྔོན་རྩིས་བསྐྱར་ཞིབ། ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས། ལོ་འཁོར་རྩིས་ཁྲ། རྩིས་ཞིབ་སྙན་ཐོ། དངུལ་རྩིས་ཚོད་དཔག འཆར་གཞི་དང་ལས་འཆར། ལོ་འཁོར་སྔོན་

རྩིས་དགོས་མཁོའི་བསྒྲགས་གཏམ་སམ་གཙུག་ལག་མཐུན་སྒྲིན་ལྷ་ཚོགས་སམ། རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ངམ། གྲོས་ཚོགས་སུ་དགོངས་བཞེས་དང་ཆོག་མཆན་ཞུ་དགོས།

༥ མཐོ་སློབ་ཏུ་རྒྱུན་གཏན་ནམ་ཟུར་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་འཛུལ་ཞུགས་དང་། སློབ་ཡོན་དང་། སློབ་དོད་ཇི་ཙམ་ལེན་དགོས་གཏན་འབེབས་བྱེད་རྒྱུ།

༦ བསླབ་གཞི་སྤྱི་དང་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་སློབ་ཚན་ཁག་ལ་ཆོག་མཆན་སྩོལ་རྒྱུ་དང་། རྒྱུགས་སྤྲོད་གཏོང་རྒྱུ་དང་། མཐོ་སློབ་ཀྱི་ལག་ཁྱེར་དང་དམིགས་བསལ་ལག་ཁྱེར་སྤྲོད་རྒྱུ།

༧ གཙུག་ལག་སློབ་ཡོན་དང་། སློབ་གཉེར་བའི་སློབ་ཡོན། བྱ་དགའ་དང་། གཟེངས་རྟགས་བཅས་བསྩལ་རྒྱུའི་ཆོག་མཆན་གནང་རྒྱུ།

༨ མཐོ་སློབ་ཀྱི་དགེ་རྒན་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་ས་མིག་ཇི་ཡོད་ཁག་གནས་སྐབས་རིང་མཚམས་འཇོག་བྱེད་རྒྱུ་དང་། བརྗེ་བསྒྱུར། ཚ་མེད་བཟོ་རྒྱུའི་དགོས་མཁོ་བྱུང་ཚེ་དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱུ་དང་། འོན་ཀྱང་ས་མིག་གང་ཞིག་ཟླ་རེའི་གླ་ཕོགས་ཧིན་སྒོར་ ༡༦༠༠ ལས་མཐོ་བ་རྣམས་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གིས་ཆོག་མཆན་ཞུས་རྗེས་གསར་བཟོ་དང་འབྲེལ་གཙུག་ལག་མཐུན་སྒྲིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྒོ་བཞག་བྱེད་རྒྱུ་དང་། ངེས་སྟོན་པའི་བསྒོ་བཞག་དང་། ས་མིག་གང་ཞིག་གི་ཕོགས་ཐོབ་ཧིན་སྒོར་ ༢༥༠༠ ལས་མང་བ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ནས་ཆོག་མཆན་ཞུ་དགོས།

གོང་གི་ཕོགས་ཚད་གཉིས་པོ་བསྐྱར་བཅོས་མ་བྱས་པའི་སྔོན་གྱི་ཕོགས་ཐོབ་ཡིན།

༩ མཐོ་སློབ་ཀྱི་ལས་བྱེད་སྤྱི་ཚན་ག་པ་དང་ང་པ་མ་ཡིན་པའི་དགེ་རྒན་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་བྱེད་རྣམས་བསྐོ་བཞག་བྱེད་རྒྱུ་དང་། མཐོ་སློབ་འདིའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཞུའི་ཆ་རྐྱེན་རྣམས་སྒྲིག་གཞི་འདིར་གསལ་བ་ལྟར་གཏན་འབེབས་བྱེད་རྒྱུ།

༡༠ མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་དཔོན་རྣམ་པའི་སློབ་སྦྱོང་གི་གྲུང་སེང་དང་། ཕོགས་མེད་ཀྱི་གྲུང་སེང་གཉིས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སྒྲིག་གཞིའི་ལམ་སྟོན་ལྟར་ངེས་སྟོན་པའི་མཚམས་སྦྱོར་རྒྱབ་གཉེར་གཞིར་བཟུང་ཚོག་མཆད་སྤྲོད་རྒྱུ།

༡༡ ངེས་སྟོན་པ་སྐབས་འཕྲལ་རིང་མེད་པའི་སྐབས་སུ་ཁོང་གི་དབང་ཚད་ལྡན་པའི་ལས་འགན་སྒྲུབ་མཁན་ཞིག་གོ་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱུ།

༡༢ མཐོ་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་མཐོ་སློབ་ཀྱི་མིང་ཐོག་ཚད་ལྡན་དངུལ་ཁང་གཅིག་གམ་དེ་ལས་མང་བར་མ་དངུལ་གང་ཡོད་བཅོལ་འཛོག་གི་ཆེད་དུ་དངུལ་ཁང་རྩིས་ཁྲ་གཅིག་གམ་དེ་ལས་མང་བ་ཁ་འབྱེད་རྒྱུ།

༡༣ མཐོ་སློབ་ཀྱི་མཁར་དབང་རྒྱུ་ནོར་དང་ལས་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཉེན་སྲུང་མ་འཛོག་མཐོ་སློབ་གནང་སྦྱིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་འཛོག་རྒྱུ།

༡༤ མཐོ་སློབ་ཀྱི་སྒྲིག་གཞིའམ་བཅས་ཁྲིམས་ཁག་བཟེ་སྒྲུར་དང་། ལེགས་བཅོས་གཏོང་བའམ་དེ་མཚུངས་རྩིས་མེད་ཀྱང་གཏོང་ཚོག

༡༧ ཞེས་ཡོད་དང་། སྦྱོང་བརྡར། ཉམས་ཞིབ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཚོགས་པ་གཞན་དང་མཉམ་མཐུན་བྱེད་རྒྱུ།

༡༨ མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཁྲི་པའམ་ངེས་སྟོན་པར་མཐོ་སློབ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་གང་ཅིའི་ཐོག་ལ་ཚོགས་ཆུང་ཇི་དགོས་བསྐོ་བཞག་བྱེད་རྒྱུའི་དབང་ཚད་མཐོ་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རང་མོས་ཐག་གཅོད་ཀྱི་དབང་ཚད་ཐོག་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་སྤྲོད་རྒྱུ།

༡༩ མཐོ་སློབ་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་མུ་མཐུད་ནས་བསྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་དགོས་ངེས་ལས་དོན་བྱེད་སྒོ་ཁག་ལག་བསྟར་ལེགས་པར་བྱེད་རྒྱུ།

༡༡ མཐོ་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ།

༡ སྤྱིར་བཏང་ལོར་བྱས་ན་མཐོ་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ལོ་གཅིག་ལ་ཐེངས་རེར་འཚོག་རྒྱུ།

༢ མཐོ་སློབ་ཁྲི་པས་དགོངས་འདུན་ནམ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ལྔ་ལས་མི་ཉུང་བས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་དམིགས་བསལ་ཚོགས་འདུ་འཚོག་དགོས་པའི་སྙན་ཞུ་ཕུལ་ན་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་འཚོག་རྒྱུ། འོན་ཀྱང་སྤྱིར་ན་དེ་ལྟའི་ཚོགས་འདུ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་བར་སེང་གི་རིང་མི་འཚོག་པའི་གཙོ་འདོན་བྱེད་དགོས།

༣ རྒྱུན་གཏན་ལྟར་རིགས་དྲུང་གིས་ཚོགས་གཏན་འཁེལ་བའི་དུས་ཚེས་ནས་ཉིན་ ༡༧ སྔོན་ཚུད་ནས་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་ཚོགས་འདུའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་གསལ་འགོད་ཀྱིས་ཚོགས་འདུ་བརྡ་སྐུལ་འགྲེམས་སྤེལ་བྱེད་དགོས། འོན་ཀྱང་ཛ་དྲག་གི་ཚོགས་འདུ་འཚོག

དགོས་ན་མཐོ་སློབ་ཁྲི་པས་དུས་ཡུན་ཐུང་ངུའི་ནང་ལ་འཚོག་དགོས་པའི་བཀོད་ཁྱབ་གནང་ཚོག

༤ འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ནམ་ཡིན་ལ་ཚོགས་མིའི་དགོས་ངེས་གྲངས་ཚད་ལྔ་ལས་མི་ཉུང་བ་དགོས། དོན་ཀྱང་ཕྱི་བཤོལ་བྱས་ཟིན་པའི་ཚོགས་འདུ་ཡིན་ན་ཚོགས་མའི་གྲངས་ཅད་མ་ལོན་ནའང་འཐུས།

༥ མཐོ་སློབ་ལ་དགོས་ངེས་ལྡན་པའི་ལས་དོན་གང་རུང་ངམ། འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ལས་དོན་གང་ཞིག་རྣམ་ཀུན་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཚོག་མཆན་ཞུ་དགོས་ཀྱང་དམིགས་བསལ་ཅན་ཡིན་ན་གྲོས་ཆོད་གང་ཞིག་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་ནས་མང་མོས་ཐོབ་ན་གཡོལ་མེད་དོན་འཁེལ་བྱེད་རྒྱུ།

༦ མཐོ་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གྲོས་ཆོད་ཁག་ཚོགས་མི་ཚང་མས་མོས་མཐུན་ནམ་མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་ཕྱོགས་གཉིས་འདྲ་མཉམ་བྱུར་ཚེ་རིགས་བདག་གིས་གང་རུང་ཞིག་ལ་འོས་བླུགས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས། དོན་ཀྱང་རྒྱ་གར་དབུས་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་ཁང་གི་འཐུས་མི་དང་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་གཉིས་དབར་མི་མཐུན་པ་བྱུང་ཚེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ནི་དབུས་རིག་གཞུང་ལྷན་ཁང་གི་དབང་ཚད་ལས་བརྒལ་སྐབས་གནད་དོན་དེ་འགྲིག་འཛགས་ཡོང་ཆེད་རྒྱ་གར་དབུས་ཞིས་རིག་

ལྷན་ཁང་དང་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་ཁང་གི་བཀའ་སློན་གཉིས་ལ་འབྲེལ་གཏུགས་བྱེད་དགོས།

༨ མཐོ་སློབ་ཀྱི་ལས་དོན་ཆེད་དུ་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཚོགས་བཙར་སྐབས་དང་། འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོ་བཞག་གནང་བའི་ཚོགས་ཆུང་ཁག་འགྲུལ་བཞུད་བྱེད་སྐབས་དེའི་ཆེད་དུ་གསལ་བའི་སྒྲིག་གཞི་ལྟར་ཉིན་རེའི་འཚོ་དོད་དངུལ་འབབ་ཐོབ་ཐང་འབུལ་དགོས། དེ་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ལས་བྱེད་ཁག་ལའང་འཚོ་དོད་དངུལ་འབབ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་མ་དངུལ་ནས་སྤྲོད་དགོས། གོང་གསལ་གནད་དོན་སྐབས་མ་གཏོགས་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་དང་། ཚོགས་ཆུང་ཁག་ལ་དངུལ་འབབ་སྤྲོད་མི་དགོས།

༡༣ ཚོགས་མིའི་དུས་ཡུན།

༡ ཚོགས་མི་གང་ཞིག་མཐོ་སློབ་ཀྱི་འགན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཚོགས་མིར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ལས་དུས་རྫོགས་མཚམས་ཚོགས་མིའང་མཚམས་འཇོག་བྱེད་དགོས། དེ་བཞིན་བསྐོ་བཞག་བྱས་པའི་ཚོགས་མིའི་དུས་ཡུན་ལོ་གསུམ་ཡིན་ནའང་གལ་ཏེ་བསྐོ་བཞག་གནང་མཁན་གྱིས་ཚོགས་མིའི་དུས་ཡུན་མ་རྫོགས་པའི་སྔོན་དུ་མཚམས་འཇོག་བྱེད་པའི་དབང་ཚད་ཡོད།

༢ འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ལས་གཞན་པའམ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ལས་ཐོག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཚོགས་མིར་གྱུར་པ་གང་ཞིག་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་ན་རིགས་བདག་ལ་སྙན་ཞུ་འབུལ་དགོས། དེ་ལྟའི་དགོངས་ཞུ་དེ་དགོངས་འཁྲོལ་བྱུང་བའི་ཉིན་མོ་ནས་བརྩི་དགོས།

༣ འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ས་མིག་སྟོང་པ་གྱུར་ཚེ་དབང་འཛིན་པས་འོས་མི་མིང་སྙོམས་སམ་ཐད་ཀར་བསྐོ་བཞག་གནང་རྒྱུའི་ཐོབ་དབང་ཡོད། དེ་ལྟའི་ཚོགས་མིའི་དུས་ཡུན་ནི་ཚོགས་མི་སྔ་མའི་དུས་ཚད་ལྷག་མའི་དུས་ཡུན་ཙམ་ཡིན།

༡༣ ཚོགས་མིའི་ས་དམིགས་སྟོང་པ་འགྱུར་ཚུལ།

ཚོགས་མི་གང་ཞིག་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ནས་ས་དམིགས་སྟོང་པ་འགྱུར་ཚུལ་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

༡ ཚོགས་མི་གང་ཞིག་ཚེ་འདས་གྱུར་པའམ་དགོངས་ཞུ་གནང་བ།

༢ ཁྲིམས་ཐོག་ནས་བྱུན་འཛལ་མ་ཐུབ་པའི་གསལ་སྟོན་བྱས་པའམ་ཤེས་པ་བརྟན་པོ་མེད་པ།

༣ ཀུན་སྤྱོད་ཚུལ་མིན་གྱིས་ཁྲིམས་འགལ་ནག་ཉེས་ཐོབ་པ།

༤ ཚོགས་མི་གང་ཞིག་ངེས་སྟོན་པ་ལས་གཞན་པའི་སློབ་དཔོན་མཐོ་སློབ་ཏུ་དུས་ཡུན་ཆ་ཚང་བསྐོ་བཞག་བྱས་པ།

༥ གལ་ཏེ་མཐོ་སློབ་གཞན་ཞིག་གི་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིར་བསྐོ་བཞག་བྱས་པ་བཅས་ཡིན།

༡༤ འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ས་སྟོང་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཚོགས་འདུའི་ཐག་གཅོད་གང་བྱས་རྩིས་མེད་དུ་འགྲོ་མི་ཐུབ། འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ཐག་གཅོད་གང་བྱས་ཚོགས་མིའི་ས་མིག་སྟོང་པ་ཡོད་པའམ་འོས་མིར་མི་སྙོམས་བྱེད་སྟངས་ལ་ཚུལ་མཐུན་མ་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་ཙམ་གྱིས་རྩིས་མེད་དུ་འགྲོ་མི་ཐུབ།

༡༥ ཆེས་མཐོའི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས།

ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་གཞམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

༡ མཐོ་སློབ་ཀྱི་ངེས་སྟོན་པ། ཚོགས་གཙོ།

༢ མཐོ་སློབ་ཀྱི་སྤྱི་ཙན་འགན་འཛིན་ཚ་ཚང་། ཚོགས་མི།

༣ སྤྱི་ཚན་འགན་འཛིན་མ་ཡིན་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཚང་མ། ཚོགས་མི།

༤ སྤྱི་ཚན་འགན་འཛིན་མ་ཡིན་པའི་བསླབ་པ་རྐྱན་གཞོན་གྱི་གོ་རིམ་བཞིན་
ཉེ་བའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའམ་སློབ་དཔོན་གཅིག་རེས་མོས་ཀྱིས་བསྐོ་
བཞག་གནང་རྒྱུ། ཚོགས་མི།

༥ མཐོ་སློབ་ཀྱི་ནང་དུ་ལེས་བྱེད་ཞབས་ཞུ་བ་མ་ཡིན་པ་ཆེད་ལས་སྣན་
གྲགས་ཅན་གྱི་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྟོན་པའི་ནང་ནས་ལྟ་ལས་མ་མང་བ་འོས་
མིར་བསྐོ་བཞག་བྱེད་རྒྱུ། ཚོགས་མི།

༦ མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་དཔོན་མ་ཡིན་པ་ཤེས་ཡོན་ཐོག་དམིགས་བསལ་
མཁས་པ་ལྟ་ལས་མ་མང་བ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བདམས་ལེན་
བྱས་པ་ཞིག་དགོས། ཚོགས་མི།

༧ ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུས་བཅད་དུས་ཡུན་ལོ་གསུམ་ཡིན་པ་དང་།
གོང་གསལ་དོན་ཚན་བཞི་པར་གསལ་བའི་ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱི་དུས་
ཡུན་ལོ་གཅིག་ཡིན།

༡༦ ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགན་དང་དབང་ཚད།

ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ནི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྟངས་
འཛིན་བྱེད་མཁན་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་ཞིང་། མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཁྲིམས་སྒྲིག་ཡིག་
ཆ་ MoA དང་། སྒྲིག་གཞིར་གསལ་བ་ལྟར་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཚད་གཞི་
དང་སློབ་ཁྲིད་སྤྱོང་བརྡར། སྤྱི་ཚན་ནང་ཁུལ་གྱི་བྱེད་སྒོ་ཁག་མཉམ་

མཐུན་དང་། ཉམས་ཞིབ་དང་། རྒྱུགས་སྤྲོད་ཆེ་ཆུང་ཁག་བཅས་ལ་ལྟ་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱུའི་འགན་འཁུར་ཆ་ཚང་ཡོད། ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ལ་གོང་གི་ཐུགས་འགན་དང་དབང་ཚད་ཡོད་པའི་ཐོག་གཤམ་གསལ་འགན་དབང་ཁག་ཀྱང་ཡོད་པ་གོ་རིམ་བཞིན་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

༡ མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་བྱེད་སྒོ་ཁག་སྤྱི་ཡོངས་ནས་གཟིགས་ཏོག་གནང་རྒྱུ་དང་། ཉམས་ཞིབ་དང་ཤེས་ཡོན་གོང་མཐོར་གཏོང་བའི་ཆེད་དུ་བཀོད་བྱུས་དང་དཔྱད་ཞིབ་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གྱི་ཐད་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱུ།

༢ མཐོ་སློབ་ཀྱི་ནང་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་མཐུན་འགྱུར་གོང་སྤེལ་གཏོང་བ་དང་། དེ་ལྟའི་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྣན་ཐོ་དུས་ནས་དུས་སུ་འདོན་སྤེལ་གནང་དགོས།

༣ ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེད་དུ་ལྷན་ཚོགས་རང་ནས་མ་བསྐུལ་དང་བླངས་ཀྱིས་དགོངས་བཞེས་གནང་བའམ། ཡང་ན་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རེ་བསྐུལ་གནང་བ་དེ་འཕྲལ་ལག་བསྟར་ལེགས་པར་གནང་དགོས།

༤ མཐོ་སློབ་ཀྱི་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཁག་སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་གོ་སྒྲིག་གནང་རྒྱུ།

༥ རྒྱུགས་སྤྲོད་ཁག་ཚད་ལྡན་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱུན་སྐྱོང་ལེགས་པར་བྱེད་དགོས།

༦ གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་ཁག་གཞན་པའི་ལག་ཁྱེར་སྤྱི་དང་། དམིགས་བསལ་ལག་ཁྱེར་ཁག་ངོས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་དང་། མཐོ་སློབ་རང་ཉིད་ཀྱི་

ལག་ཤེས་ཁག་དང་འདྲ་མཚུངས་ཡོད་མེད་བཅས་ལ་གཏན་འབེབས་དང་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱུ།

༧ མཐོ་སློབ་ཀྱི་ལག་ཤེས་སྤྱི་དང་། དམིགས་བསལ་ལག་ཤེས་ཁག་གི་ཆེད་དུ་སློབ་ཚན་ཇི་དགོས་ལམ་སྟོན་ངོ་སྤྲོད་གནང་རྒྱུ།

༨ རྒྱུགས་སྤྲོད་དང་། དྲི་ཤོག་སྟངས་འཛིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཁག་གི་ཆེད་དུ་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་གཞིར་བཟུང་ཞིབ་དཔྱོད་ལྷན་ཚོགས་བསྐོ་བཞག་གནང་རྒྱུ།

༩ སྡེ་ཚན་ནང་ཁུལ་མཉམ་རུབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་ཐབས་ལམ་གྱི་དགོངས་འཆར་གནང་རྒྱུ།

༡༠ འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ལ་དགོངས་ཚུལ་འདོན་ཡུལ་ཁག་ནི།

ཀ སློབ་ཁྲིད་དང་། སྦྱོང་བརྡར་དང་། ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་གནས་ཚད་གོང་མཐོར་གཏོང་བའི་ཆེད་དུ་ཐབས་ལམ་འདོན་གནང་རྒྱུ།

ཁ སློབ་ཡོན་སྤྱི་དང་། གཙུག་ལག་སློབ་ཡོན། རྟགས་མ། བྱ་དགའ་སོགས་སྤྲོད་རྒྱུའི་ལམ་ལུགས་གསར་འཛུགས་གནང་རྒྱུ།

ག སྡེ་ཚན་ནམ་ལྟེ་གནས་ཁག་གསར་འཛུགས་སམ་ཕ་མེད་བཟོ་རྒྱུ།

ང ཤེས་ཡོན་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཆེད་དུ་སྲིག་གཞི། སྡོད་གནས། འཛུལ་ཞུགས། རྒྱུགས་སྤྲོད། སློབ་ཡོན་ཁག་གི་སྤྲོད་ཕྱོགས། འགྱུར་ཐོའི་ཆག་ཡང་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་ལམ་ནས་སྟངས་འཛིན་བྱེད་དགོས།

ཅ དམིགས་བཀར་གནད་དོན་ཁག་གི་ཆེད་དུ་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་སྟོན་ལྟར་ནང་གསེས་ཚོགས་ཆུང་འཛུགས་གནང་རྒྱུ།

༡༡ ནང་གསེས་ཚོགས་ཆུང་གིས་སྟོན་པའི་དགོངས་འཆར་ལ་དགོངས་བཞེས་དང་། འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ལ་དགོངས་འཆར་འདོན་རྒྱུ་ཐེ་བའི་གནས་སྟངས་དང་དགོས་མཁོ་ལ་གཞིགས་པའི་ལག་བསྟར་གནང་རྒྱུ།

༡༢ སྤྱི་ཚན་གྱི་བྱེད་སྒོ་ཁག་ལ་དུས་མཚམས་སུ་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་རྒྱུ་དང་། འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ལ་དགོངས་འཆར་འདོན་རྒྱུ་ཐེ་བའི་སློབ་ཁྲིད་ཚད་ལྡན་ཡོང་བར་རྒྱུན་སྐྱོང་དང་ཡར་རྒྱས་ལ་དམིགས་ནས་སྐབས་བསྟུན་འོས་འཚམས་ཀྱི་ལག་བསྟར་གནང་རྒྱུ།

༡༣ ལས་དོན་བྱེད་སྒོ་གང་ཡོད་དང་དབང་ཚད་ཁག་སྒྲིག་ཁྲིམས་གཞིར་བཟུང་ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱུ།

༡༤ ཞེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ།

༡ ཞེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ནི་དགོས་མཁོ་ལ་དཔགས་པའི་ལོ་རེའི་སློབ་དུས་ནང་ཐེངས་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བ་ཡང་ཡང་འཚོག་དགོས།

༢ ཞེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་འཚོག་པའི་ཆེད་དུ་ཚོགས་མི་བདུན་ལས་མ་ཉུང་བ་གྲུབ་པའི་དགོས་ངེས་ཀྱི་གྲངས་ཚད་ཅིག་དགོས།

༣ སྤྱིར་ལས་དོན་བྱེད་སྒོ་གང་ཡིན་ཡང་ཞེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་འཚོག་དགོས་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། དགོས་གལ་བྱུང་ཚེ་ཞེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་འཚོག་མ་དགོས་པར་གྲོས་ཆོད་ཁག་ཚོགས་མི་རང་སར་འགྲེམས་སྤྲེལ་གྱིས་ཚོགས་མི་ཕྱེད་ཀའི་དགོངས་འཆར་བཏོན་ཡོད་ན་གྲོས་ཆོད་དེར་ཚོག་མཆན་ཐོབ་པར་བརྩི་དགོས།

༡༥ དངུལ་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་།

དངུལ་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

༡ མཐོ་སློབ་ཀྱི་ངེས་སྟོན་པ། ཚོགས་གཙོ།

༢ རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་དང་། རིག་གཞུང་ལྷན་ཁང་དང་། དངུལ་རྩིས་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱི་ཚན་གྱི་ངེས་སྟོན་པའམ། D. F. A. ཚོགས་མི།

༣ རིག་གཞུང་ལྷན་ཁང་གི་སྐུ་ཚབ་གཅིག ཚོགས་མི།

༤ འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་འདེམས་བསྐོ་བྱས་པའི་མི་ཞིག ཚོགས་མི།

༥ མཐོ་སློབ་ཀྱི་རིགས་དྲུང་། ཚོགས་མིའི་དྲུང་ཆེ།

༡༥ དངུལ་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་བྱེད་སྒོ།

༡ ཚོགས་ཆུང་འདིས་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ལ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་མཁར་དབང་རྒྱུ་ནོར་དང་མ་དངུལ་དང་འབྲེལ་བའི་དངུལ་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་བྱེད་སྒོའི་ཐད་ལ་སྣངས་འཛིན་གྱི་སློབ་སྟོན་གནང་རྒྱུ་དང་། མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཡོང་འབབ་དང་ཐོན་ཁུངས་ལ་ཐུགས་སྣང་གནང་རྒྱུ། འབྱུང་འགྱུར་རྩིས་ལོའི་ཆེད་དུ་རྒྱུན་ལྡན་ངེས་ཅན་དང་ངེས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་གྲོན་ཚད་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱེད་རྒྱུ་དང་། རྩིས་ལོའི་དུས་སྐབས་སུ་རྒྱུ་མཚན་དམིགས་བསལ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་རྒྱུ། དེ་བཞིན་ལས་བྱེད་བསྐོ་བཞག་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་དང་། དངུལ་རྩིས་ལ་དོ་ཐོག་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྟོག་ཞིབ་གནང་དགོས།

༢ དངུལ་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གིས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་གསལ་བ་ལྟར་བྱེད་སྒོ་དང་ལས་འགན་གཞན་པའང་དུས་ནས་དུས་སུ་བསྒྲུབ་དགོས།

༡༠ འཆར་འགོད་དང་རྟོག་ཞིབ་ལྷན་ཚོགས།

༡ འཆར་འགོད་དང་རྟོག་ཞིབ་ལྷན་ཚོགས་ནི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་འཆར་འགོད་བྱེད་མཁན་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་ཞིང་། ལས་འཆར་གྱི་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཕྱོགས་ལ་གཟིགས་རྟོག་གནང་རྒྱུའི་ལས་འགན་ཡོད།

༢ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

ཀ མཐོ་སློབ་ཀྱི་ངེས་སྟོན་པ། ཚོགས་གཙོ།

ཁ རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་རིག་གཞུང་ལྷན་ཁང་གི་ཟུང་འབྲེལ་དྲུང་ཆེ། ཚོགས་མི།

ག རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་གི་དངུལ་རྩིས་སློབ་སྟོན་པ། ཚོགས་མི།

ང མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བཀྲིས་ཤོས། ཚོགས་མི།

ཅ མཐོ་སློབ་ཀྱི་རིགས་བདག་མཆོག་གིས་འོས་འདེམས་གནང་བའི་བོད་རིག་དང་ནང་དོན་རིག་པའི་ཐོག་སྔན་གྲགས་ཆེ་བའི་མཁས་པ་གཉིས། ཚོགས་མི།

༣ གོ་གནས་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་མི་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཚང་མ་དུས་ཡུན་རྒྱུས་བཅད་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ཚོགས་མི་གནང་དགོས།

༧ མཐོ་སློབ་ཀྱི་འོས་འཚམས་ཀྱི་ལས་རིམ་དང་བྱེད་སྒོ་ཁག་བཟོ་བཀོད་དང་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱུ་འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགན་ཡིན་པ་དང་། དེའི་སྟེང་དགོས་ངེས་བྱུང་ཚེ་གནད་དོན་གང་ཡིན་ཡང་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་དང་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་གཉིས་ལ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དགོས་དོན་ལེགས་སྒྲུབ་ཡོང་སླད་སློབ་སྟོན་གནང་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

གལ་ཏེ་གནད་དོན་གང་གི་ཐོག་ཡིན་ནའང་འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་དང་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་གཉིས་དབར་བསམ་ཚུལ་མ་མཐུན་པ་བྱུང་ཚེ་གནད་དོན་དེ་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ལ་འབྲེལ་གཏུགས་ཀྱིས་དེས་ཐག་གཅོད་གང་གནང་བ་དེ་ནི་མཐའ་མ་ཡིན།

༨ མཐོ་སློབ་ཀྱི་ལས་འཆར་ཁག་ལ་འཆར་འགོད་དང་གཟིགས་རྟོག་གནང་བའི་ཆེད་དུ་འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་དགོས་མཁོ་ལ་གཞིགས་པའི་ཚོགས་ཆུང་གང་དགོས་བཀོད་སྒྲིག་གནང་རྒྱུ།

༩ འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་འཚམས་སྟབས་བདེ་བྱུང་མཚམས་སུ་འཚོག་རྒྱུ་དང་། དེ་ཡང་མ་མཐར་ལོ་གཅིག་ལ་ཐེངས་གཉིས་འཚོག་དགོས།

༢༡ བསླབ་གཞི་ལྷན་ཚོགས།

༡ མཐོ་སློབ་ཀྱི་སྡེ་ཚན་རེ་ལ་བསླབ་གཞི་ལྷན་ཚོགས་རེ་ཡོད་དགོས།

༢ སྡེ་ཚན་ཁག་གི་བསླབ་གཞི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

ཀ སྡེ་ཚན་གྱི་མགོ་བ། ཚོགས་གཙོ།

ཁ　སྔེ་ཚན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཚང་མ།　ཚོགས་མི།

ག　སྔེ་ཚན་གྱི་ཉེ་བའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དང་།　སློབ་དཔོན་ཚང་མ། ཚོགས་མི།

ང　ངེས་སྔོན་པས་སྔེ་ཚན་འགན་འཛིན་གྲོས་གཏུགས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་གནང་བའི་ཕྱིའི་དམིགས་བསལ་མཁས་པ་གཉིས། ཚོགས་མི།

༢༢　བསླབ་གཞི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ།

བསླབ་གཞི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྔེ་ཚན་སོ་སོའི་བསླབ་གཞིའི་སློབ་ཚན་བཟོ་བཀོད་དང་རྒྱབ་གཉེར་གནང་རྒྱུ་མ་ཟད། རྒྱུགས་སྤྲོད་ལྟ་རྟོག་པ་དང་། དྲི་ཤོག་བསྒྱུར་ཞིབ་པའི་ཆེད་ལས་མི་སྣའི་མིང་ཐོའང་གནང་དགོས།

༢༣　སློབ་འཛུགས་ཚོགས་ཆུང་།

སློབ་འཛུགས་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་དགོས་པ་དང་། དེའི་ཚོགས་མི་རྣམས་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

༡　ངེས་སྔོན་པའམ་ཁོང་གིས་བསྐོ་བཞག་གནང་བ་ཞིག　ཚོགས་གཙོ།

༢　ངེས་སྔོན་པས་སློབ་དཔོན་རྣམ་པའི་ཁོངས་ནས་འོས་འདེམས་གནང་བའི་ཚོགས་མི་གཉིས།　ཚོགས་མི།

༣　རིགས་དྲུང་།　ཚོགས་སྐོང་འགན་འཛིན།

༢༤　སློབ་འཛུགས་ཚོགས་ཆུང་གི་བྱེད་སྒོ།

མཐོ་སློབ་ཀྱི་ནང་སློབ་འཛུགས་ཚོགས་ཆུང་གིས་བསླབ་གཞིའི་སློབ་ཚན་སྣ་ཚོགས་ལྟ་གྲུབ་བམ་ལུགས་སྲོལ་རྣམས་སློབ་ཞུགས་སྲིད་བྱུས་ལྟར་

བཀོད་སྒྲིག་གནང་དགོས། དེ་བཞིན་འཛུལ་ཞུགས་སྣན་ཞུར་བརྡག་ཞིབ་དང་། ཨང་རིམ་གཞིར་བཟུང་སློབ་འཛུག་དགོས་པའི་རྒྱབ་གཉེར་གནང་རྒྱུ།

༢༤ མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་ལག་ཁྲིར་ཚོགས་ཚུང་།

མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་ལག་ཁྲིར་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

༡ མཐོ་སློབ་ཀྱི་ངེས་སྟོན་པ། ཚོགས་གཙོ།

༢ རིགས་སྤྱི་འགན་འཛིན། ཚོགས་མི།

༣ ངེས་སྟོན་པས་རིགས་སྤྱི་འགན་འཛིན་དང་། གྲོས་གཏུགས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་གནང་བའི་ཕྱིའི་དམིགས་བསལ་མཁས་པ་གཉིས། ཚོགས་མི།

༤ སྤྱི་ཚན་སོ་སོའི་འགན་འཛིན། ཚོགས་སྐོང་འགན་འཛིན།

༢༥ མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་ལག་ཁྲིར་ཚོགས་ཚུང་གི་བྱེད་སྒོ།

ཚོགས་ཚུང་འདིས་ཉམས་ཞིབ་ལས་འཆར་དང་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་བརྗོད་གཞི་ཁག་བཀོད་སྒྲིག་གནང་རྒྱུ་དང་། ཉམས་ཞིབ་བྱེད་འཆར་ཡོད་པའི་བརྗོད་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་གནད་དོན་སྙིང་བསྡུས་བཅས་ལ་ཞིབ་དཔྱོད་གནང་རྒྱུ་དང་། འོས་ཚོས་ལྡན་པ་འདེམས་སྒྲུག་གིས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་ཡོན་གནང་རྒྱུ་དང་། ཉམས་ཞིབ་ཆེད་རྩོམ་གྱི་དཔྱད་ཞིབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཆེད་ལས་མཁས་པ་འདེམ་སྒྲུག་གི་རྒྱབ་གཉེར་གནང་རྒྱུ། ངག་རྒྱུགས་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་དང་། ཉམས་ཞིབ་མཐར་སོན་པ་

རྣམས་ལ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ལག་འཁྱེར་བསྩལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སྒྲིག་གཞི་དང་

བཀའ་རྩ་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱུ་བཅས་ཡིན།

༢༧ རྒྱུགས་སྤྲོད་ཚོགས་ཆུང་།

རྒྱུགས་སྤྲོད་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

༢ ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་གནང་བའི་ཚོགས་མི་སློབ་

དཔོན་གསུམ། ཚོགས་མི།

༣ རིགས་དྲུང་། ཚོགས་མི་དྲུང་ཆེ།

༢༨ རྒྱུགས་སྤྲོད་ཚོགས་ཆུང་གི་བྱེད་སྒོ།

ཚོགས་ཆུང་འདིས་རྒྱུགས་སྤྲོད་སྟངས་འཛིན་དང་། རྒྱུགས་སྤྲོད་ཀྱི་གྲུབ་

འབྲས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་ཁྱབ་བསྒྲགས་གནང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སྒྲིག་གཞི་དང་

རྒྱུད་རིམ་ཇི་ཡིན་དུས་ནས་དུས་སུ་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱུ།

༢༩ མཐོ་སློབ་ཀྱི་དགེ་རྒན་བསྐོ་བཞག་གི་ཆེད་དུ་འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་

ཆུང་།

མཐོ་སློབ་ཀྱི་དགེ་རྒན་བསྐོ་བཞག་གི་ཆེད་དུ་འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཆུང་གི་

ཚོགས་མི་རྣམས་ནི།

༡ མཐོ་སློབ་ཀྱི་ངེས་སྟོན་པ། ཚོགས་གཙོ།

༢ མཐོ་སློབ་ཀྱི་རིགས་བདག་མཆོག་གིས་ཆེད་དོན་མི་སྣའི་ནང་ནས་

འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་པའི་ཆེད་ལས་མཁས་པ་

གསུམ་འོས་འདེམས་གནང་དགོས།

ཆེད་ལས་མཁས་པ།

༣ སྤྱི་ཚན་སོ་སོའི་འགན་འཛིན། ཚོགས་མི།

༨ རིགས་དྲུང་། ཚོགས་མི་མ་ཡིན་པའི་དྲུང་ཆེ།

༣༠ མཐོ་སློབ་ཀྱི་དགེ་རྒན་བསྐོ་བཞག་གི་ཆེད་དུ་འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཆུང་གི་བྱེད་སྒོ།

ཚོགས་ཆུང་འདིས་ས་དམིགས་སྟོང་པ་ཁག་ལ་གསར་འཛུག་གི་ཆེད་དུ་འོས་ཚོས་ཚང་བའི་འོས་འཚམས་ཀྱི་འོས་དམིགས་གཅིག་གམ་དེ་ལས་མང་བ་བསྐོ་བཞག་གི་ཆེད་དུ་ངོས་སྦྱོར་རྒྱབ་གཉེར་གནང་རྒྱུ།

གལ་ཏེ་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཆུང་གིས་བསྐོ་བཞག་བྱས་པར་མོས་མཐུན་མ་གནང་ཚེ་དེ་ལྟའི་ངོས་ལེན་མེད་པའི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གསལ་འགོད་ཀྱིས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་རིགས་བདག་མཆོག་ལ་འབུལ་ལམ་ཞུ་དགོས།

༣༡ མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་གཞན་རྣམས།

འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་སམ་ཡང་ན་ངེས་སྟོན་པར་འཛིན་སྐྱོང་ངམ་ཞེས་ཡོད་གྱི་ལས་དོན་ཁག་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཕྱུག་རོགས་ཞུ་མཁན་གཤམ་གསལ་གྱི་ཚོགས་ཆུང་ཁག་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོ་བཞག་གནང་དགོས།

༡ སློབ་མའི་ཉལ་ཁང་གི་ཚོགས་ཆུང་།

༢ ལྟོ་ཚང་ལྟ་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས།

༣ དེ་བཞིན་དུས་ནས་དུས་སུ་ཚོགས་ཆུང་གཞན་ཇི་དགོས།

༣༢ མཐོ་སློབ་ཀྱི་འགན་འཛིན་ཁག

༡ ངེས་སྟོན་པ།

༢ རིགས་དྲུང་།

༣ དཔེ་མཛོད་དོ་དམ་པ།

༨ སློབ་གཉེར་བདེ་དོན་གྱི་རིག་སྟེ་འགན་འཛིན།

༣༣ ངེས་སྟོན་པ།

༡ ངེས་སྟོན་པ་ནི་དུས་ཡུན་ཡོངས་རྫོགས་པོག་ཐོབ་ཅན་གྱི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་འགན་འཛིན་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་ནི་འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཆུང་གི་ངོས་སྦྱོར་རྒྱབ་གཉེར་དང་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་པའི་ཐོག་ནས་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོ་བཞག་གནང་དགོས། འོན་ཀྱང་ངེས་སྟོན་པ་ཐོག་མ་དེ་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གིས་བསྐོ་བཞག་གནང་དགོས།

༢ འཚོལ་ཞིབ་བམ་ཡང་ན་འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

ཀ མཐོ་སློབ་ཀྱི་རིགས་བདག་གིས་འོས་འདེམས་གནང་བ་གཅིག ཚོགས་གཙོ།

ཁ འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་གནང་བ་གཅིག ཚོགས་མི།

ག ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་འོས་འདེམས་གནང་བ་གཅིག ཚོགས་མི།

ང རྒྱ་གར་དབུས་རིག་གཞུང་ལྷན་ཁང་གིས་འོས་འདེམས་གནང་བ་གཅིག

ཚོགས་མི་དང་། ཚོགས་སྡོང་འགན་འཛིན།

*༢ བསྐོ་བཞག་གི་ལས་འཁུར་དུས་ཡུན།

ལོ་ལྷུའམ་ཡང་ན་དགོང་ལོ་ ༦༤ སོན་པ། དེ་གཉིས་ནས་གང་སྔ་བ་དེ་ཡིན། སྐྱེ་བོ་གང་དེ་ངེས་སྟོན་པ་ཐེངས་གཉིས་པའི་འོས་ཚོས་ཚང་བ་ཡིན།

**༨ བསྐོ་བཞག་བྱེད་ཚུལ། ཚོད་གན་གྱི་ཐོག་ནས།

---

* འཚོལ་བའི་ཚོགས་ཚུང་ལ། འཚོལ་བ་དང་འདེམས་པའི་ཚོགས་ཚུང་། ཞེས་ཐ་སྙད་བཞག་པ་སྟེ། གཞི་བཙོལ་བའི་ཁྲུངས་གཏུགས་ཡིག་ཆ་ནི། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་རིག་གཞུང་ལྷན་ཁང་གི་བཀའ་ཡིག་ཨང་ No.3-12/2005-BTI ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ཟླ་གཉིས་པའི་ཚེས་ ༡༩ དང་། དབུས་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་རྗེས་མའི་བཙ་ཁྲབ་ཨང་ No. TI(Board)2006-967 ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༤ །

** ཁྲིམས་བཅོས་བྱས་པ། གཞི་བཙོལ་བའི་ཁྲུངས་གཏུགས་ཡིག་ཆ་ནི། རྒྱ་གར་རིག་གཞུང་ལྷན་ཁང་གི་བཀའ་ཡིག་ཨང་ No. TI(Board)2006-967 ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༤ །

༣༨ ངེས་སྟོན་པའི་འོས་ཚོས་ཀྱི་ཤེས་ཚད།

༡ ཤེས་ཡོན་ལེགས་པོ་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་བསྟུད་མར་ཡོད་པ་དང་། ནང་དོན་རིག་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཐོག་ལ་སྔན་གྲགས་ཅན་གྱི་མཁས་པ་འབུམ་རམས་པ་ཡིན་པའམ། ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་གནས་ཚད་ལྡན་པའི་པར་སྐྲུན་ཡོད་པའམ། སྤྲོལ་རྒྱུན་གདན་ས་ཁག་ནས་གོང་གསལ་སློབ་ཚན་གྱི་ཐོག་ཤེས་ཚད་མཉམ་པའི་ལག་ཁྱེར་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས།

༢ ཉུང་མཐར་ལོ་བཅུའི་རིང་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པར་སློབ་ཁྲིད་བྱས་པའི་ཉམས་མྱོང་ཡོད་པ། ངོས་འཛིན་ཚད་ལྡན་ཡོད་པའི་མཐོ་

སློབ་ཀྱི་ནང་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ལས་གཞིར་ལམ་སྟོན་ལྟ་རྟོག་དང་། འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་འགན་ལ་ཉམས་མྱོང་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས།

༢ གོང་གསལ་ཆ་རྐྱེན་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ཤེས་ཚད་ཀྱི་འོས་ཚོས་སམ་ཉམས་མྱོང་གང་རུང་གློད་འཕྲི་ཆག་ཡང་གཏོང་བའི་དབང་ཚད་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འགོད་དགོས།

༣༧ ངེས་སྟོན་པའི་དབང་ཚད་དང་ལས་འགན།

༡ ངེས་སྟོན་པ་ནི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགན་འཛིན་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་ཞིང་། མཐོ་སློབ་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་དང་། སློབ་ཁྲིད། སྤྱིག་གཞི་བཅས་ཀྱི་རྒྱུན་སྐྱོང་ཚགས་ཚུད་ཡོང་བར་འགན་འཁྲི་ཡོད། མཐོ་སློབ་ཀྱི་ལག་ཁྱེར་སྟོལ་བའི་ཆེད་དུ་བསླབ་པ་མཐར་སོན་པའི་མཇུག་སྒྲོའི་སྐབས་རིགས་བདག་མཆོག་མེད་པའི་སྐབས་སུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་དགོས། མཐོ་སློབ་ཀྱི་ནང་ཚོགས་འདུ་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་རུང་དེ་དག་གི་ནང་ཞུགས་རྒྱུ་དང་། གསུང་བཤད་གཏམ་གླེང་བྱེད་རྒྱུའི་ཐོབ་དབང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཚོགས་འདུ་གང་ཞིག་གི་ཚོགས་མི་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་འོས་ཤོག་ བླུག་རྒྱུའི་ཐོབ་དབང་མེད།

༢ ཁྲིམས་སྒྲིག་ཡིག་ཆའི་ MoA ནང་གང་གསལ་ཁ་ཡོད་པ་དང་། སྒྲིག་ཁྲིམས་ཁག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བརྩི་སྲུང་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་ནི་ངེས་སྟོན་པའི་ལས་འགན་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ལག་བསྟར་གྱི་ཆེད་དུ་དགོས་ངེས་ཀྱི་དབང་ཚད་ཆ་ཚང་ཡོད།

༣ མཐོ་སློབ་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་ལེགས་པར་བསྐྱང་རྒྱུའི་འགན་འཁྲི་ནི་ཁོང་ལ་ཡོད་ཅིང་། སྤྱིར་ཁོང་གིས་སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་འཛིན་ཚུལ་དུ་དང་དམིགས་བསལ་སྒྲིག་གཞིར་གསལ་ཁ་སྟོན་པ་ལྟར་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་དབང་ཚད་ཁག་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱི་མཚུངས་སུ་སྤྱོད་དགོས།

༨ གལ་ཏེ་ཛ་དྲག་གི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ནས་ངེས་སྟོན་པས་དགོས་གལ་གཟིགས་ཚེ་ འཕྲལ་དུ་ལག་བསྟར་ཐེ་དགོས་གནང་དགོས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་དབང་ཚད་ལྡན་པའི་ཚོགས་འདུ་རྗེས་མའི་ནང་དེ་ལྟའི་སྣན་ཐོ་ཕུལ་ཏེ་སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་དེ་ལ་མོས་མཐུན་ཡོད་དགོས། འོས་ཀྱང་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ངེས་སྟོན་པས་སྒྲིག་གཞི་ལྟར་དཀའ་སྡུག་གིས་ནོན་པ་དེ་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚུད་ལྷན་ཚོགས་གོང་མར་ཞུ་གཏུགས་བྱེད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། དེ་ལྟར་ཞུ་གཏུགས་བྱུང་མཚམས་ངེས་སྟོན་པས་ཐག་གཅོད་བྱས་པར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་བསྟུན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའམ། སྐྱར་བཅོས་གཏོང་བའམ། དེའི་ལྡོག་ཕྱོགས་སུ་ཐག་གཅོད་གནང་ཆོག

༤ དེ་མཚུངས་ངེས་སྟོན་པར་ལྷན་ཚོགས་ནས་འགན་དབང་གཞན་གང་སྤྲད་པའི་ལས་འགན་རྣམས་བསྒྲུབ་དགོས།

༣༦ རིགས་དྲུང་།

རིགས་དྲུང་ནི་དུས་ཡུན་ཧྲིལ་པོར་གསོལ་ཕོགས་ཡོད་པའི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་འགན་འཛིན་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་ནི་འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཆུང་གིས་

ངོས་སྦྱོར་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་པ་ལྟར་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོ་བཞག་གནང་དགོས། ཚོགས་མི་ཁག་ནི་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

༡ མདོ་སློབ་ཀྱི་ངེས་སྟོན་པ། ཚོགས་གཙོ།

༢ རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་ཐུན་འབྲེལ་དྲུང་ཆེ། ཚོགས་མི།

༣ འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ནས་དམིགས་འཛུགས་གནང་བའི་མི་གཉིས། ཚོགས་མི།

༣༧ རིགས་དྲུང་གི་ཤེས་ཡོན་འོས་ཆོས།

༡ ངོས་འཛིན་ལྡན་པའི་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་ནས་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པའི་ལག་ཁྱེར་ཡོད་པ།

༢ འཛིན་སྐྱོང་སྤྱི་དང་རྩིས་ཁྲའི་ཐོག་ཉུང་མཐར་ལོ་བཅུའི་རིང་ལས་ཀ་བྱས་པའི་ཉམས་མྱོང་ཡོད་པ།

༣ སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་ལོ་བཅུའི་རིང་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཉམས་མྱོང་ཡོད་པ་དང་། ཉེ་བའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐོ་བཞག་བྱེད་རྒྱུའི་ཤེས་ཚད་འོས་ཆོས་དང་མཚུངས་པའང་དགོངས་བཞེས་གནང་ཚོག

༤ གོང་གསལ་ཆ་རྐྱེན་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ཤེས་ཚད་ཀྱི་འོས་ཆོས་སམ་ཉམས་མྱོང་གང་རུང་གློད་འཕྲི་ཆག་ཡང་གཏོང་བའི་དབང་ཚད་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འགོད་དགོས།

༣༨ རིགས་དྲུང་གི་དབང་ཚད་དང་ལས་འགན།

༡ མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཁག་དང་། མ་དཔྱལ། མཁར་དབང་རྒྱ་ནོར་བཅས་ཀྱི་བདག་སྐྱོང་དང་། འགན་འཁྲུར་ལེན་རྒྱུ་ནི་རིགས་དྲུང་གི་ལས་འགན་ཡིན།

༢ མཐོ་སློབ་ཀྱི་དབང་འཛིན་པའི་ཕྱོགས་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཡིག་འབྲེལ་གཏོང་ལེན་བྱེད་དགོས།

༣ མཐོ་སློབ་ཀྱི་དབང་འཛིན་པར་ཚོགས་འདུ་འཚོག་རྒྱུ་དང་། འགན་འཛིན་པས་ཚོགས་ཆུང་ཁག་བསྐོ་བཞག་གནང་བའི་གསལ་བསྒྲགས་ཁག་གཏོང་རྒྱུ།

༤ མཐོ་སློབ་ཀྱི་འགན་འཛིན་པས་ཚོགས་ཆུང་བསྐོ་བཞག་གནང་བ་དང་། ཚོགས་འདུ་ཁག་གི་ཚོད་དོན་གྱི་ཟིན་བྲིས་བདག་གཉེར་བྱེད་རྒྱུ།

༥ འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་གཞི་དང་བསྟུན་ནས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་མ་འཛུགས་དང་མཁར་དབང་རྒྱ་ནོར་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱུ་དང་། ལོ་འཁོར་འཆར་རྩིས་དང་དངུལ་རྩིས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་བཅས་པ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་ཚོགས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ལ་སྤྲོད་ལམ་བསྟར་འབུལ་གྱི་ཆེད་དུ་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་འགན་ཡིན།

༦ མཐོ་སློབ་ཀྱི་རྒྱུགས་སྤྲོད་ལྟ་རྟོག་བྱེད་མཁན་གོ་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱུ།

༧ ཚོགས་པའི་ངོ་ཚབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚོགས་འདུའི་ཐག་གཅོད་ཡིག་ཆ་གཞིར་བཟུང་ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་སམ་ཁ་གཏད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིམས་གཏུགས་བྱེད་རྒྱུ་དང་། ཁྲིམས་རྩོད་ངོ་ཚབ་པའི་དབང་ཚད་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཚན་རྟགས་འགོད་པ་དང་། ཞུ་འབོད་དམ་ཡང་ན་རྩོད་རྙོག་ཁག་ལ་བདེན་པ་ཁུངས་སྐྱེལ་བྱེད་རྒྱུ་བཅས་ཡིན།

༨ མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་གྲོས་མཐུན་འཛོག་པ། རྩ་འཛིན་ཡིག་ཆ་ཁག་ལ་མཚན་རྟགས་འགོད་པ། ཚད་ལྡན་ཡིག་ཆ་ཁག་ཁྲུངས་བདེན་དག་སྐྱེལ་བྱེད་དགོས།

༩ མཐོ་སློབ་ཀྱི་མ་དེབ་དང་རྩ་འཛིན་ཡིག་ཆ་ཁག་དོ་དམ་བདག་ཉེར་བྱེད་དགོས།

༡༠ མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཁང་བཟང་དང་། ལྕུམ་རྭ། ལས་ཁྲུངས། ཟ་ཁང་། བཤེན་འཁོར་ཀར། གཞན་ཡང་མཁར་དབང་རྒྱུ་ནོར་རྣམས་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ཉར་འཚག་བྱེད་དགོས།

༡༡ ཁྲིམས་སྲིག་ཡིག་ཆ་འདིའི་ནང་གསལ་བ་ལྟར་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་སམ་ངེས་སྟོན་པས་དུས་ནས་དུས་སུ་དགོས་མཁོ་ལ་གཞིགས་པའི་ལས་འགན་གཞན་ཁག་ཀྱང་བསྒྲུབ་དགོས།

༣༩ དཔེ་མཛོད་དོ་དམ་པ།

དཔེ་མཛོད་དོ་དམ་ནི་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ངོས་སྦྱོར་རྒྱབ་གཉེར་ལྟར་འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཚུང་གིས་བསྐོ་བཞག་གནང་བའི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་དུས་ཡུན་ཧྲིལ་པོར་གསོལ་ཕོགས་ཡོད་པའི་འགན་འཛིན་པ་ཞིག་ཡིན།

༡ མཐོ་སློབ་ཀྱི་ངེས་སྟོན་པ། ཚོགས་གཙོ།

༢ འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་འདེམས་སྒྲུག་གནང་བ་གཅིག ཚོགས་མི།

༣ སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་པས་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་པའི་ཆེད་ལས་མཁས་པའི་ཞིབ་དཔྱོད་མི་སྣའི་ཁོངས་ནས་ཆེད་ལས་མཁས་པ་གཉིས་འདེམས་སྒྲུག་གནང་རྒྱུ། ཚོགས་མི།

༩ མཐོ་སློབ་ཀྱི་རིགས་དབྱེ། ཚོགས་མི་མ་ཡིན་པའི་དབྱེ་ཚེ།

༡༠ དགེ་མཛོད་དོ་དམ་པའི་ཤེས་ཡོན་འོས་ཚོས།

༡ བོད་ཀྱི་རིག་པའམ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པའམ་དེ་མཚུངས་ལག་ཁྱེར་ཡོད་པ།

༢ དགེ་མཛོད་ཚན་རིག་ཐོག་ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པའི་ལག་ཁྱེར་ཡོད་པ།

༣ ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ཐོག་ལས་འཕེར་ཐུབ་པའི་ཤེས་ཚད་ཡོད་པ།

༤ མ་མཐར་ལོ་ལྔའི་རིང་ངོས་འཛིན་ལྡན་པའི་དགེ་མཛོད་ཁང་ཞིག་གི་ནང་ལས་ཀ་བྱས་པའི་ཉམས་མྱོང་ཡོད་པ།

༡༡ སློབ་གཉེར་བདེ་དོན་གྱི་རིགས་སྡེ་འགན་འཛིན།

སློབ་གཉེར་བདེ་དོན་གྱི་རིགས་སྡེ་འགན་འཛིན་ནི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་དགེ་རྒན་གྱི་ནང་ནས་ལོ་ལྔ་ལས་མ་ཉུང་བའི་སློབ་ཁྲིད་ཉམས་མྱོང་ཡོད་པ་ཞིག་འགན་འཛིན་ལྡན་ཚོགས་ཀྱིས་ངེས་སྟོན་པ་དང་རིགས་དབྱེ་གཉིས་ལས་གྲུབ་པའི་ཚོགས་ཆུང་གིས་ངོས་སྦྱོར་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་ལྟར་འདེམས་སྒྲུག་གནང་དགོས།

༡༢ ལས་བྱེད་ཚོགས་ཆུང་།

མཐོ་སློབ་ཀྱིས་འདིའི་ཆེད་དུ་བཟོས་པའི་སྒྲིག་གཞི་རྩ་གསལ་བ་ལྟར་ལས་བྱེད་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་ཀྱང་འཛུགས་ཚོག་པ་ཡིན།

༡༣ རིག་སྡེ་ལྡན་ཁང་དང་། ལྟེ་གནས་དང་། སྡེ་མཚན་ཁག

༡ མཐོ་སློབ་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་གིས་སྐབས་བསྟུན་ཞེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དོས་སྦྱོར་རྒྱབ་གཉེར་ལྟར་རིག་སྟེ་ལྷན་ཁང་དང་། ལྟེ་གནས་དང་། སྡེ་མཚན་ཁག་གསར་འཛུགས་གནང་དགོས།

༢ ངེས་སྟོན་པས་རིག་སྟེ་འགན་འཛིན་དང་། སྡེ་ཚན་འགན་འཛིན་བསླབ་པ་རྣན་གཞོན་གྱི་གོ་རིམ་བཞིན་རེས་མོས་སུ་ལོ་གསུམ་གྱི་དུས་ཡུན་རིང་ལ་ཆེད་དུ་བཟོས་པའི་སྲིག་ཁྲིམས་དང་། ཁྲིམས་ལུགས་གཞིར་བཟུང་བསྐོ་བཞག་གནང་རྒྱུ།

༨༨ བསླབ་པ་མཐར་སོན་པའི་དགའ་སྟོན།

༡ མཐོ་སློབ་ཀྱི་བསླབ་པ་མཐར་སོན་པའི་དགའ་སྟོན་ཚོགས་པའི་ལམ་ལུགས་ནི་སྲིག་སྲོལ་གཏན་འབེབས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ལྟར་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ལག་ཁྱེར་བསྩལ་དགོས།

༢ མཐོ་སློབ་ཀྱི་ལག་ཁྱེར་སྩོལ་བའི་ཆེད་དུ་བསླབ་པ་མཐར་སོན་པའི་དགའ་སྟོན་གྱི་སྐབས་སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་པས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་དགོས།

༣ སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་ལ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཐུལ་བྱུང་གི་ལག་ཁྱེར་རམ། དམིགས་བསལ་ལག་ཁྱེར་རམ། ལག་ཁྱེར་དཀྱུས་མ་སྩལ་ཟིན་པ་ཞིག་ཕྱིར་བསྡུ་བྱེད་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་ངེས་ཅན་དང་ལེགས་པོ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་གི་ཚོགས་མི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བས་ཚོགས་བཅར་ཞུས་པའི་ཐོག དེ་ལྟའི་ཚོགས་

ཞུགས་པའི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བས་འོས་བསྡུ་བྱུས་ནས་དམིགས་བསལ་གྲོས་ཚོགས་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་དེ་ལ་གྲོས་ཚོད་དེ་འཛོག་མི་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་དུས་ཡུན་རིངས་ཅན་ཞིག་གི་ནང་དུ་རྒྱུ་མཚན་གསལ་བཤད་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་མ་སྤྲད་ཀྱི་བར་དེ་ལྟའི་གྲོས་ཚོད་བཞག་ན་མི་འགྲིག། སྒྲུབ་བྱེད་དང་རྒྱུ་མཚན་གྱི་གསལ་བཤད་བྱུས་པ་དེ་ཡང་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་སུ་དགོངས་བཞེས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འབུལ་དགོས།

༨༤ སྟེས་ཞིབ་པ་དང་། མ་དངུལ་དང་། དངུལ་རྩིས།

༡ མཐོ་སློབ་ཀྱི་མ་དངུལ་ནི་མཐོ་སློབ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས།

༢ མཐོ་སློབ་ཀྱི་དངུལ་ཁང་རྩི་ཁྲ་ནི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་མིང་ཐོག་འཛོག་དགོས་པ་ལས་མཐོ་སློབ་ལ་སྦྱིན་བདག་དང་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་མཁན་གྱི་འཐེབ་རྩའམ་ཚོགས་པའི་མིང་ཐོག་ལ་འཛོག་མི་དགོས། མཐོ་སློབ་ཀྱི་དངུལ་ཁང་རྩིས་ཁྲ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་མཐུན་སྦྱིན་ལྷན་ཚོགས་སམ་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་སྤྲིག་གཞི་ལམ་སྟོན་ལྟར་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བཀོད་བྱུས་འོག་བདག་གཉེར་བྱེད་དགོས། མཐོ་སློབ་ཀྱི་དངུལ་ཁང་རྩིས་ཁྲ་ནི་སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་སྣང་ས་འཛིན་བྱེད་མཁན་ལ་དགག་ཆ་མེད་པར་བསྟན་དགོས།

༢ མཐོ་སློབ་ལ་བདག་དབང་ཡོད་པའི་མ་དངུལ་ཆ་ཚང་ངམ། འཛིན་
སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྣང་ས་འཛིན་འོག་ཡོད་པ་རྣམས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་
དངུལ་ཁང་རྩིས་ཁྲའི་ནང་ལོགས་སུ་གསལ་པོར་བསྟན་དགོས།
༣ ལོ་འཁོར་སྙན་ཐོ་དང་། རྩིས་ཞིབ་སྙན་ཐོ་ཁག་ལོ་གཅིག་གི་དངུལ་
ཁང་རྩིས་ཁྲ་མཇུག་མ་བསྒྲིལ་བའི་ཟླ་བ་དགུའི་ནང་ཚུད་ལ་གྲོས་
ཚོགས་ཀྱི་མདུན་ཅོག་ཏུ་འཇོག་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་
རིག་གཞུང་ལྷན་ཁང་དང་། ཞེས་རིག་ལྷན་ཁང་ལ་འབུལ་ལམ་ཞུ་
དགོས།
༤ ལོ་གཅིག་གི་དངུལ་ཁང་རྩིས་ཁྲའི་ཡོང་སྒོ་དང་འགྲོ་གྲོན་གྱི་བྱུང་
རིམ་འགྲེལ་བརྗོད་ཁག་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ཁང་བརྒྱུད་ནས་
རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་སྣང་ས་འཛིན་པ་དང་། སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་
ཁང་གིས་རྩིས་ཞིབ་གནང་དགོས།

༣༦ ཁྲིམས་གཏུགས།

འདིར་སྨྲར་འཁོད་པའི་དོན་ཚན་ལྟར། རིགས་དྭང་གི་བརྒྱུད་ནས་
ཚོགས་པས་པར་ཡང་ན་ཚུར་ཁྲིམས་གཏུགས་བྱེད་རུང་བ་ཡིན།

༣༧ ཚོད་གན།

འདིར་སྨྲར་འཁོད་པའི་དོན་ཚན་ལྟར། ཚོད་གན་ཚང་མ་ཚོགས་པའི་
ཆེད་དུ་དང་ཚོགས་པའི་ཕྱོགས་ནས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་མིང་ཐོག་ངེས་སྟོན་
པ་དང་རིགས་དྭང་གི་མཚན་རྟགས་འཁོད་དགོས།

༣༨ མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཁྲིམས་སྒྲིག་ཡིག་ཆ།

གལ་ཏེ་མཐོ་སློབ་འདི་བཙུགས་པའི་དགོས་དམིགས་དང་འོས་འཚམས་མཐོང་ཚེ་འགྱུར་བཅོས་གཏོང་དགོས་རིགས་གཏོང་བཞམ། མཐོ་སློབ་གཞན་དང་མཉམ་དུ་ཆ་ཤས་སམ་ཡོངས་རྫོགས་ཟླ་སྒྲིལ་གཏོང་བཞམ་ཡང་ན། ཁྲིམས་ཡིག་གི་ཚན་པ་ལ་འགྱུར་བཅོས་གཏོང་བ་བཅས་གང་བྱེད་ཀྱང་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་ཚོག་མཆན་ཐོབ་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་དེབ་སྐྲུལ་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག ༡༨༦༠ གི་དགོངས་དོན་དང་མ་འགལ་བར་དགོས།

༦༩ སྒྲིག་གཞི་ལ་འགྱུར་བཅོས།

འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་སྔོན་ཚུད་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་པའི་ཐོག་ནས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དུས་གང་རུང་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་ཆོག

༧༠ སྒྲིག་ཁྲིམས།

ཚོགས་པའི་ཁྲིམས་སྒྲིག་ཡིག་ཆའི་དགོངས་དོན་ལྟར་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ལ་འདིར་འཁོད་པའི་དབང་ཆ་ཚང་ཡོད་སྟུས་ཐོག་གཤམ་གསལ་དོན་གནད་ཡོངས་རྫོགས་སམ་ཆ་ཤས་ཤིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་སྒྲིག་ཁྲིམས་གསར་གཟོ་བྱེད་པའི་དབང་ཚད་ཀྱང་ཡོད།

༡ སྤྱི་ཚན་གསར་འཛུགས།

༢ སློབ་མའི་འཛུལ་ཞུགས་དང་།

༣ མཐོ་སློབ་ཀྱི་ལག་ཁྱེར་དང་། དམིགས་བསལ་ལག་ཁྱེར། ལག་ཁྱེར་དཀྱུས་མ་བཅས་ཀྱི་སློབ་ཚན་གཏན་འབེབས་བྱེད་རྒྱུ།

༤ མཐོ་སློབ་ཀྱི་ལག་ཁྲེར་སྤྱི་དང་། དམིགས་བསལ་ལག་ཁྲེར། ལག་ཁྲེར་དཀྱུས་མ། ཁྲད་འཕགས་ལག་ཁྲེར་བཅས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལག་ཁྲེར་ཁག་བསྐྱལ་རྒྱུ།

༥ མཐོ་སློབ་ཀྱི་བསླབ་གཞིའི་སློབ་ཚན་གྱི་ཆེད་དུ་དང་། རྒྱུགས་སྤྲོད་དང་། མཐོ་སློབ་ཀྱི་ལག་ཁྲེར། དམིགས་བསལ་ལག་ཁྲེར། ལག་ཁྲེར་དཀྱུས་མ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སློབ་དོད་བླང་རྒྱུ།

༦ གཙུག་ལག་སློབ་ཡོན། གཟེངས་རྟགས། སློབ་གཉེར་བའི་སློབ་ཡོན། བུ་དགའ་ཁག་གསར་འཛུགས་དང་། ངོ་སྤྲོད་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱུ།

༧ རྒྱུགས་སྤྲོད་གཏོང་རྒྱུ་དང་། རྒྱུགས་སྤྲོད་ཏོག་ཞིབ་པ་བསྐོ་བཞག རྒྱུགས་སྤྲོད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་འདོན་རྒྱུ་དང་དཔར་སྐྲུན་བྱེད་རྒྱུ་བཅས་ཡིན།

༨ མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དང་སློབ་གཉེར་བའི་ཆེད་དུ་སྡོད་ཁང་དང་ཉལ་ཁང་རྒྱག་རྒྱུ་དང་དེ་དག་ཉར་འཚག་བྱེད་རྒྱུ།

༩ སྡོད་ཁང་དང་ཉལ་ཁང་གི་གནས་སྟངས་ལ་གཞིགས་པའི་གླ་དོད་ལེན་རྒྱུ།

༡༠ སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་དང་སློབ་དཔོན་རྣམ་པའི་སྒྲིག་གཞིར་རྒྱུན་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱུ།

༡༡ མཐོ་སློབ་ཀྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞིར་ལྟ་རྟོག་བྱེད་རྒྱུ།

༡༢ མཐོ་སློབ་ཀྱི་ལས་བྱེད་སྤྱི་དང་། སློབ་གཉེར་བ་དང་སློབ་དཔོན་རྣམ་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱིས་མཚོན་པའི་གནས་སྟངས་ལ་གཟིགས་རྟོགས་གནང་རྒྱུ།

༡༣ མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཞབས་ཞུའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་ཆ་རྐྱེན་གང་དགོས་དང་། གྲལ་རིམ་དབྱེ་འབྱེད། བླ་ཐོགས། བསྐོ་བཞག་བྱེད་ཕྱོགས་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུ།

༡༤ ཚོགས་པའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཆེད་དུ་ཀུན་ཡོལ་ཐོགས་དང་། གསོག་དངུལ་དང་། ཉེན་སྲུང་མ་འཛོག་འགོ་འཛུགས་བྱེད་རྒྱུ།

༡༥ ཚོགས་ཆུང་གསར་འཛུགས་དང་། ཚོགས་མི་ཇི་དགོས། ཚོགས་ཆུང་གི་བྱེད་སྒོ་གང་ཡིན་བཅས་ནི་ཚོགས་པའི་ལས་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་དགོས་ངེས་ཤིག་ཡིན།

༡༦ ལོ་འཁོར་ཚོད་དཔག་སྔོན་རྩིས་གྲ་སྒྲིག་དང་རྩིས་འབུལ་བྱེད་རྒྱུ།

༡༧ དབང་ཆད་ལྡན་པའི་ཚོགས་འདུའམ་ཚོགས་ཆུང་ཁག་བསྡུ་བསྐོང་འགྲོ་ལུགས་གཏན་འབེབས་བཟོ་རྒྱུ།

༡༨ དབང་ཆད་ལྡན་པའི་ཚོགས་འདུའམ་ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱུད་རིམ་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་ལག་བསྟར་གནང་རྒྱུ།

༡༩ འགན་འཛིན་ཁག་དང་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་འགྲུལ་སྐྱོད་བྱེད་སྐབས་དེ་དག་གི་འགྲོ་གྲོན་དང་ཟུར་དོད་འབབ་དངུལ་རྣམས་གནང་རྒྱུ།

༢༠ མཐོ་སློབ་ཀྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་འགྲུལ་བཞུད་དང་ཟུར་དོད་འབབ་དངུལ་གནང་རྒྱུ།

༢༡ ནང་ཁྲིམས་རྣམས་ལ་རྩ་བའི་སྒྲིག་གཞིས་གནང་བའི་གནད་དོན་ཀུན། བཞུགས་གནས་དང་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གནས་སྟངས་སམ། སློབ་དཔོན་དང་སློབ་གཉེར་བའི་སྒྲིག་གཞི་དང་། སློབ་གཉེར་བ་དང་

སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་འཛུལ་ཞུགས་དང་། བསྐོ་བཞག་བྱེད་ཕྱོགས། རྒྱུགས་སྤྲོད་ལེན་ཕྱོགས་དང་རྒྱུགས་བཞེས་པའི་ལས་འགན། རྒྱུགས་སྤྲོད་ཚད་ལྡན་ཡོང་བ་སོགས་ལ་དོ་ཕོག་མེད་པར་ཞེས་ཡོན་ལྡན་ཚོགས་ལ་འབྲེལ་གཏུགས་མ་ཞུས་ནའང་འཐུས་པ་ཡིན།

༧༡ ཕྱིར་བསྡུ།

༡ རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་ཚོག་མཆན་མེད་པར་མཐོ་སློབ་འདི་སྒོ་རྒྱག་མི་ཐུབ།

༢ གལ་ཏེ་མཐོ་སློབ་འདི་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་བཀའ་ཁྲོལ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་མུ་མཐུད་ནས་མ་གནས་ཚེ་མཁར་དབང་དམིགས་རྟེན་རྒྱུ་ནོར་ཚང་མ་སྤྱིར་ཚོང་ཇི་དགོས་གསལ་ཁ་མེད་ཚེ་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་ཚོག་མཆན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་དགོས། གལ་ཏེ་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐག་གཅོད་གནང་མ་ཐུབ་ཚེ་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་དེ་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གིས་གནང་དགོས།

༧༢ འཕོ་འགྱུར་སྐབས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན།

འདིར་འཁོད་གང་ཡིན་ལ་མ་ལྟོས་པར།

༡ འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་གསར་པ་བསྐོ་བཞག་མ་གནང་བར་དུ་ཡོད་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཕྱག་ལས་མུ་མཐུད་གནང་དགོས།

༢ སྒྲིག་གཞི་དང་སྒྲིག་ཁྲིམས་སུ་གང་ཆ་རྐྱེན་གསལ་བ་ལྟར་བསྐོ་བཞག་གསར་པ་མ་གནང་བར་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ལས་སྣེ་དང་ལས་བྱེད་པ་

ཚང་མ་སོ་སོའི་གོ་གནས་གཞིར་བཟུང་སྒྲུ་མཐུད་ནས་ཕྱུག་ལས་
གནང་དགོས།

༣ སྒྲིག་གཞི་དང་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཁག་ལག་བསྟར་མ་བྱས་པའི་སྔོན་དུ་
ལས་བྱེད་བསྐོ་བཞག་གནང་བ་ཚང་མ་སྒྲིག་གཞི་ལྟར་ཁྲིམས་མཐུན་
ཡིན་པ་བརྩི་དགོས། ཁྲིམས་སྒྲིག་ཡིག་ཆ་འགྱུར་བ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་
ནས་ལས་བྱེད་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ལས་ཀའི་གནས་སྟངས་ལ་
འགྱུར་བ་འགྲོ་མི་ཐུབ། གལ་ཏེ་ལས་ཐོག་ལས་བྱེད་པའི་ལས་ཀའི་
གནས་སྟངས་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་བ་ཡིན་ན་དེ་ནི་ལས་བྱེད་དོ་བདག་
སོ་སོས་སྔོན་ཚུད་ནས་མོས་མཐུན་ཡོད་དགོས།

༤ གལ་ཏེ་ད་ལྟའི་ལས་བྱེད་པའི་གོ་གནས་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་
བྱུང་ཚེ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ལས་བྱེད་བསྐོ་བཞག་གསར་
པའི་འགྲོ་ལུགས་ལྟར་མ་གནང་ནའང་འཐུས་པ་ཡིན།

སརྦ་མངྒ་ལམ།