

- ༡༩ གོ་སྐབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དྲུག་ཚན་དྲུག་རིམ་ཕྱི་ཚུལ་རྣམས་གསལ་བར་བྲིས།
- ༢༠ ཚེས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་ངོ་འཛིན་གྱི་གོ་དོན་དང་། དེ་ཐོབ་པ་ལ་ཚང་དགོས་པའི་ཆ་རྒྱུན་རྣམས་གསལ་བར་བྲིས།
- ༢༡ ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ཉེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་ས་མཚམས་བཅས་བྲིས།
- ༢༢ འདིར་བསྟན་པ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་འཛིན་དང་། དེ་དག་མངོན་གྱུར་བ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་བཞི་པོ་གང་དང་གང་གི་གནས་སྐབས་སུ་གང་མགོ་གཞོན་མིན་རྣམས་གསལ་བར་བྲིས།
- ༢༣ བདེན་བཞིའི་གོ་རིམ་དང་། གྲངས་ངེས་ལྡན་ཚེས་རྣམས་གསལ་བར་བྲིས།
- ༢༤ ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་དེ། རྫོང་རིག་བདུན་པོ་དག་ལས་གང་ཡིན་རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་བྲིས།
- ༢༥ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་ས་མཚམས་བཅས་བྲིས།

ང་སྟེ། གཤམ་གསལ་བྱི་བ་རྣམས་ལས་གཅིག་ལ་ལན་ངོ་ཤོག་བདུན་ཅུ་མ་བྲིས། ཨང་བརྒྱུ་ཡོད།།

༡༩ བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཛིན་ཚུལ་ལ་གྲུབ་མཐའ་སྟོན་བ་བཞི་མི་མཐུན་པ་ཡོད་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་དབྱུང་ཚོམ་རྒྱས་པ་ཞིག་བྲིས།
ཨང་བརྒྱུ་ཡོད།།

༢༠ ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དེ། ལྷན་པར་ལྷའམ་དྲུག་གི་སྒོ་ནས་ཉན་རང་གི་སྦྱོར་ལམ་ལས་ལྷན་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་དང་། ཉན་རང་གི་སྦྱོར་ལམ་དེ། ལྷན་པར་དེ་དག་དང་བྲལ་ཚུལ་རྣམས་རྒྱས་པར་བྲིས། **ཨང་བརྒྱུ་ཡོད།།**

༢༡ རྫོང་ཚན་འདི་དག་ལས་རང་ལ་གོ་རྒྱུས་ཟབ་ཤོས་གང་ལྷན་བ་དེའི་སྒོར་དབྱུང་ཚོམ་རྒྱས་པ་ཞིག་བྲིས།

ཨང་དྲུག་ཡོད། ༥༦

སཐམ་རྒྱུ་