



ཡེ་སྒོམ་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གང་རྒྱས་མཐའ་དཔྱོད་དང་བཅས་ཏེ་བྲིས།  
ཡེ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གྲུབ་མཐའ་བཞི་པོ་རེ་ལ་ཡང་ཚང་བར་ཡོད་པ་རྣམས་སོ་སོར་བྲིས།  
ཡེ་སྐབས་གསུམ་པའི་ཞུགས་འབྲས་མཐོང་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྐོར་གཞུང་བཞིན་བྲིས།

**ང་སྟེ་གཤམ་གསལ་དྲི་བ་གཅིག་ལ་ལན་ངོ་ཤོག་བདུན་བྲིས། ཡང་བཅུ་ཡོད། ༡༠**

༡༥ སྐབས་གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་བཟུན་བྱའི་སྟེང་དོན་བྲིས།  
༡༦ སྐབས་གསུམ་པ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་བཟུན་བྱའི་སྟེང་དོན་བྲིས།