

ཀྲེ་ཉན་རང་དག་བཅོམ་གྱིས་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལྔ་མ་སུ་ཡིན་དང་དེའི་ལུགས་ལ་བདག་མེད་གཉིས་ལ་སྤ་
རག་ཇི་ཡོད་སྟོར་བྱིས།

ཤེ་ཉན་རང་དག་བཅོམ་གྱིས་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་དགོས་པའི་རིགས་པ་གསུམ་གྱི་དོན་བྱིས།

ཕྱི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་སྤ་རག་དང་བདེན་བཞི་སྤ་རག་བཅས་གྱི་དོན་བྱིས།

ཡེ་ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བས་ཉན་རང་དག་བཅོམ་ལས་སློ་ཡི་སྟོབས་གྱིས་ཁྱུང་པར་འཕགས་ཚུལ་བྱིས།

ཡེ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཉོན་མོངས་ཟད་པའི་དོན་དང་དེའི་སྤ་རོལ་དུ་ཟད་པ་ཡོད་མེད་བཅས་གསལ་བར་བྱིས།

ཡེ་སངས་རྒྱས་གྱིས་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་ཚུལ་ལྷན་མོངས་མ་ཡིན་པ་གང་ཡོད་གསལ་བར་བྱིས།

ཤེ་ས་གང་དང་གང་ན་ཕར་བྱིན་གང་དང་གང་ཁྱུང་པར་འཕགས་ཚུལ་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་གསལ་བར་བྱིས།

ང་སྟེ་གཤམ་གསལ་དྲི་བ་གཅིག་ལ་ལན་ངོ་ཤོག་བདུན་ལས་མི་ཉུང་བ་འབྲི་དགོས། མང་ཁྱུང་པར་ཡོད།།

ཀྲེ་ཉན་རང་དག་བཅོམ་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ས་དག་བཀའ་རྟོང་མཁས་པ་རྣམས་གྱི་བཞེད་པ་ཐ་དང་ཡོད་མེད་གསལ་
བར་བྱིས།

ཤེ་ཐལ་རང་གཉིས་གྱི་ལྷ་བ་ལ་མཐོ་དམན་དང་སྤ་རག་ཡོད་མེད་གང་ཤེས་རྒྱས་པར་བྱིས།

ཕྱི་འཕགས་བོད་གཉིས་སུ་དབུ་མའི་ལྷ་བའི་འཕེལ་རིམ་དང་འབྲེལ་ནས་དབྱུང་ཚོམ་ཞིག་བྱིས།
