



ཕྱི་ཐོག་ཚེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དང། ཡང་ན། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་སེམས་སྐྱེད་ཀྱི་བྱང་པར་བྲིས།  
 ཡི་ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་ཚེས་བསྐྱར་ཀྱི་སོ་སོའི་ངོ་བོ་སོགས་མཚན་འཐད་པའི་རྣམ་གཞག་རྩ་བྲིས།  
 ཡི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་རྩ་དང། དེ་རྣམ་ལ་ཇི་ཉར་ལྷང་དོར་བྱེད་པའི་ཚུལ་བཅས་བྲིས།  
 ཡི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་རྒྱལ་འགྱུར་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཅིག་བྲིས།  
 ཡི་ཤེར་ཕྱིན་སྤངས་པས་རང་ཉིད་ལ་ཕན་ཡོན་ཇི་ཡོད་སྐོར་ཉམས་ཕྱོད་དང་སྤྱར་ཉེ་བྲིས།

**ང་ཚེལ་གཞག་གསལ་བྲི་བ་གང་རུང་གཅིག་ལ་ལན་ངོས་ཤོག་བདུན་བྲིས། ཨང་བརྒྱ་རེ་ཡོད། ༡༠**

ཀྱི་སྐབས་གཉིས་པའི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ངོ་བོ། དབྱེ་བ། ཤེས་བྱའི་ལམ། སྤང་བྱའི་ལམ་སོགས་བརྗོད་བྱར་བྱས་པའི་རྣམ་གཞག་ཅིག་བྲིས།

ཤེས་སྐབས་གསུམ་པའི་བརྗོད་བྱ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། རྟོགས་བྱ། སྤང་བྱ་སོགས་ཀྱིས་བཅེངས་པའི་མཐའ་དཔྱོད་ཅིག་བྲིས།

\*\*\*\*\*