

གཏེ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་ལྟེ་ལ་ལན་ཤོག་ངོས་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀ་ཚམ་བྲིས། ཡང་ཐོབ་དུག་རེ་ཡོད། ༩༠

- ༡༽ གཡུ་དྲུང་སེམས་པའི་ལུགས་ལ་བདེན་གཉིས་ངོས་བཟུང་བཞིན།
- ༢༽ བསྐྱ་བར་ངེས་བ་དང་བསྐྱ་བར་མ་ངེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དོན་བྲིས།
- ༣༽ ཟབ་མོ་གཏམ་དང་འཇིག་གཉེན་གཤམ་ལྡེའི་དོན་དམ་གྱི་དོན་བྲིས།
- ༤༽ དོན་དམ་ལ་རིགས་པས་མི་གཞོད་ཚུལ་རྒྱས་པོ་བྲིས།
- ༥༽ ཀུན་རྫོབ་ལ་རིག་པས་གཞོད་ཚུལ་རྒྱས་པོ་བྲིས།
- ༦༽ སྤང་བྱ་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་ལ་གསུམ་ཡོད་ན་ཡང་ལྷ་མ་དང་ད་ལྷ་མ་འོངས་པའི་ཆ་ལ་གཉེན་པོ་ཡི་ ཤེས་ལ་ཡང་ལྷ་མ་དང་
- ད་ལྷ་མ་འོངས་པས་སྤང་ཚུལ་རྣམས་གསལ་བར་བྲིས།
- ༧༽ ལུགས་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐེགས་པའི་བྱབ་པའི་འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་གསུམ་སྟེ་དེ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ ཡོད་ཚུལ་ལ་ཁ་ཅིག་གི་འདོད་ཚུལ་
- དགག་ནས་རང་ལུགས་འདོད་ཚུལ་རྣམས་གསལ་བར་བྲིས།

ངེ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་གཅིག་ལ་ལན་ཤོག་ངོས་བདུན་བྲིས། ཡང་བཅུ་ཡོད། ༡༠

- ༡༽ གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའ་དང་ལུགས་རྗེ་སེམས་དཔའ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་བར་གང་ཡོད་གསལ་བོ་ བྲིས།
- ༢༽ རོལ་བ་སྐྱེ་མཚེད་དང་མཚན་མ་ཀུན་བལ་གཉིས་ལ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བར་གང་ཡོད་གསལ་བོ་བྲིས།
