



དགོས་པ་དམིགས།

༡ གནའ་བོའི་རྣམས་ལ་གསལ་གྱི་ཤེས་རིག་སྤྱོད་ལ་གཞི་རྒྱ་བཟུང་  
བཤམ་པའི་བོད་རྒྱལ་གྱི་ལོ་གསལ་བཟུང་དང་སྤྱོད་ལ་རྣམས་ཉམས་  
སྤྱོད་པ་བྱ་རྒྱུ་རེད།

༢ གནའ་བོའི་རྣམས་ལ་གསལ་གྱི་ཚུན་རིག་དང་རྣམས་རིག་བོད་  
སྐད་ཀྱི་ཚན་ལ་ཞུགས་མོད་རྣམས་ལ་གསལ་གྱི་མ་ཕྱི་བརྒྱ་གསལ་ཟེན་པ་  
རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་བྱ་རྒྱུ་རེད།

༣ བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་འཕགས་བོད་མ་ཚུལ་སྤྱོད་ལ་གནས་  
ཤིང་དེ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚན་ལ་སྤྱོད་པ་བྱ་རྒྱུ་བསྐྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་  
སྤྱོད་པ་ལ་རྣམས་ལ་འདྲ་མོས་ལ་གསལ་གྱི་སྤྱོད་པ་བྱ་རྒྱུ་གོ་གོ་སྤྱོད་པ་  
སྤྱོད་པ་བྱ་རྒྱུ་རེད།

༤ དེ་དང་བསམ་གཞི་གཤམ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་གོ་གོ་ཤེས་རིག་གོ་སྤྱོད་  
གཞི་ནང་གནའ་བོའི་རིག་ཚུན་གོ་སྤྱོད་པ་ལ་དེ་དང་ཉམས་ཞིབ་  
ཚུལ་ལ་བྱ་རྒྱུ་འོག་སྤྱོད་པ་ལ་འཕགས་ལྷོ་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་  
པ་བྱ་རྒྱུ་རེད།

༥ བཟང་སྤྱོད་རིན་ཐང་དང་ལྷན་དུ་ཚུལ་ལ་བོའི་མི་གཤམ་  
ཡར་རྣམས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་དེ་དང་བསམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཚུན་དང་ཆབས་  
ཅིག་ནང་ཚུལ་སྤྱོད་པ་བྱ་རྒྱུ་རེད།

# མཐོ་སློབ་ཀྱི་བྲིམ་ས་སྐྱིག་ཡིག་ཆ་དང་། བཅས་བྲིམ་ས།

རིག་དགེ་བཟང་གིས་ཚེ་རིང་གིས་དབྱིན་སྐད་ནས་བསྐྱུར།

སྐྱ་ཆ་དབུས་པོད་ཀྱི་ཚེས་མཐོའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ནི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོར་  
གསར་དུ་བཙུགས་ཤིང་། དེའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་  
ནང་ཚོས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་རྒྱུད་འཛིན་དང་གོང་འཕེལ་གཏོང་བའི་ཚེད་དུ་ཐོག་མར་  
ལེགས་སྦྱར་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་གི་ཡན་ལག་དམིགས་བསལ་བ་ཚོད་ལྷའི་ཚུལ་དུ་  
བཙུགས་པ་ཞིག་རེད། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༠ ལོར་ཅུ་ལྷ་ཆེ་བསྐྱུར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་དང་།  
སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༥ རེ་མི་ཡུ་དོབ་ཚོགས་ཚུང་གི་ལམ་སྟོན་ལྟར་མཐོ་སློབ་འདི་བཞེན་སྤྱི་  
ཚོགས་དེབ་སྐྱེལ་ཚོགས་པའི་བྲིམ་ས་ཡིག་ ༢༡ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ལྷ་རྩ་ཆ་སྤྱི་  
ལེགས་སྦྱར་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་དོན་འཛིན་ཐོབ་ཅིང་། བསྐྱབ་པ་མཐར་  
སོན་པའི་ཤེས་ཡོན་ལག་འཁྲུང་གནང་སྤྱིན་བྱུང་བར་དམིགས་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༧  
ལོར་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་རིག་གཞུང་ལྷན་ཁང་གི་ཐད་ཀའི་སྐད་ས་འཛིན་འོག་རང་  
སྤོང་གི་ཚུལ་དུ་གསར་འཛུགས་བྱས་པ་ཞིག་རེད།

སྤྱིའི་མཐུན་ཤིན་འཛུགས་སྐྱུན་དང་ནང་གི་བསྐྱབ་པ་སློབ་གཉེར་བཅས་ལ་  
ཡར་རྒྱས་ངེས་ཅན་སོང་བའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་གར་དབུས་རིག་གཞུང་ལྷན་ཁང་གིས་སྤྱི་  
ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་མཐོ་སློབ་འདི་བཞེན་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་  
གནས་ཚད་ཡོང་བའི་ཚེད་དུ་འཆར་གཞི་ཐོག་མར་སྤུལ་ནས། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ཟླ་ ༡༠  
པའི་ཚེས་ ༦ ཉིན་མཐོ་སློབ་འཛིན་སྤོང་ལྷན་ཚོགས་ཐངས་ ༡༥ པ་རྩི་ལེར་འཚོགས་  
སྐབས། མཐོ་སློབ་འདིའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀུན་ནས་དགོས་ངེས་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་དང་། འདི་ལྟ་  
བུའི་མཐོ་སློབ་གཞན་ལ་འཕྲད་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་རྣམས་མི་ཡོང་བའི་སྐད་དུ་

མཐོ་སློབ་འདི་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་ཆེན་མོའི་གནས་ཚད་དང་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་  
པའི་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་རེད།

དེ་རྗེས་དབུས་རིག་གཞུང་ལྷན་ཁང་གིས་ཡིག་ཆ་ཨང་ D.O.No. F. 7-  
19/81-CH-3, ནང་གསལ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་མཐུན་སྲིད་ལྷན་ཚོགས་ལ་  
མཐོ་སློབ་འདི་བཞིན་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་གི་གནས་ཚད་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡོང་  
གྱུར་ཞུ་བའུ་བྱས་ཤིང་། རིམ་པས་དབུས་རིག་གཞུང་ལྷན་ཁང་གིས་མཐོ་སློབ་  
འདི་བཞིན་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་ཆེན་མོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྱུ་འདི་གསལ་བསྐྱབས་མ་  
བྱས་པའི་སློན་འགྲོའི་ཆ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་ཞིག་ནི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་བྲིམས་སྒྲིག་ཡིག་ཆ་  
MoA དང་། བཅས་བྲིམས་ཁག་གཙུག་ལག་ཁང་མཐུན་སྲིད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་  
དགོས་མཁོར་གཞིགས་པའི་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པའི་སླུ་ལོ་ ༡༩༤༩ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་  
༡༢ ཉིན་ཡིག་ཆ་ཨང་ D.O.No. F. 7-19/81-CH-3, གསལ་བའི་བཞོད་ཁྲབ་  
ཅིག་གནང་ཡོད།

དེ་ལྟར་གཙུག་ལག་ཁང་མཐུན་སྲིད་ལྷན་ཚོགས་ལ་འབྲེལ་བའུ་བྱས་ཀྱིས་  
མཐོ་སློབ་ཀྱི་བྲིམས་སྒྲིག་ཡིག་ཆ་དང་བཅས་བྲིམས་ཁག་ལ་ལེགས་བཅོས་བཏང་སྟེ་  
མཐར་མཐོ་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༢༡  
པ་སླུ་ལོ་ ༡༩༤༩ ཟླ་ ༡༢ དང་། ཚེས་ ༢༠ ཉིན་འཚོགས་སྐབས་སུ་སློན་འབྲུལ་བྱས་  
ཡོད་ཅིང་། ལེགས་བཅོས་བཏང་བ་རྣམས་དཀྱུས་རིང་བའི་རང་བཞིན་དང་།  
ཞིབ་དཔྱད་བྱེད་དགོས་པར་སོང་མཐོ་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་རིག་གཞུང་  
ལྷན་ཁང་གི་ཟུང་འབྲེལ་དུང་ཆེ་སྤྱི་ཞབས་ཨང་མི་ཉི་ལྔ་དང་། ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་  
གི་དཔལ་འབྱོར་གཅིག་སྤྱད་ཆེན་པའི་དེས་སློན་པ་སྤྱི་ཞབས་ཨང་མི་དུ་ལྔ་དང་།  
མཐོ་སློབ་ཀྱི་དེས་སློན་པ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཐམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ཀྱི་ཚོགས་

མིར་ཡོད་པའི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བསྐྱོ་བཞག་གནང་ཡོད། ཚོགས་ཚུང་དེ་བཞིན་རིམ་  
 པས་ ༡༩༧༧ ལྷོ་ལྷ་དང་པོའི་ཚེས་ ༧ དང་། ལྷོ་ལྷ་གཉིས་པའི་ཚེས་ ༢ དང་། ལྷོ་ལྷ་  
 གཉིས་པའི་ཚེས་ ༧ བཅས་ལས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པའི་ཟེན་བྲིས་དེ་ཤེས་རིག་  
 ལྷན་ཁང་དང་། མཐོ་སློབ་མཐུན་སྦྲེན་ལྷན་ཚོགས་ལ་འབྲུལ་ལམ་ཞུས་པ་རེད།  
 བསྐྱར་དུ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༧ ལྷོ་ ༩ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་ཤེས་རིག་ཟུང་དུང་དང་། མཐོ་སློབ་  
 མཐུན་སྦྲེན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་བཅས་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་ཟེན་བྲིས་དེར་སྐྱར་  
 ཡང་ལེགས་བཅོས་གནང་ཡོད། དེའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༧ ལྷོ་ ༤ ཚེས་ ༡༩  
 དང་། ལྷོ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༩ དང་། ལྷོ་ ༡༡ ཚེས་ ༢ ཉིན་བཅས་ལ་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་  
 དང་མཉམ་དུ་ཚོགས་འདུ་རིམ་བཞིན་འཚོགས་ཏེ། ལོང་དུ་སློབ་པའི་ཚོགས་འདུ་  
 ཁག་གི་ནང་ལེགས་བཅོས་བགྲིས་པ་རྣམས་ལ་ཞིབ་དཔྱད་དཔྱིས་སྤྱིན་པར་བྱས་ནས་  
 མཐའ་བསྐྱོམས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་དེ་གནང་ཡོད་པ་རེད།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༧ ལྷོ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་མཐོ་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་  
 འཚོགས་ཏེ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཁྲིམས་སྒྲིག་ཡིག་ཆ་ (MoA) དང་། བཅས་ཁྲིམས་  
 ཁག་ལ་མཐའ་བསྐྱོམས་ཀྱི་ལེགས་བཅོས་ལེགས་པར་བཏང་བའི་རྗེས་སུ་མཐར་སྐྱི་  
 ལོ་ ༡༩༧༧ ལྷོ་ ༢ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་ངོས་ལེན་ཚོག་མཆན་ཐོབ་བྱུང་བ་ལྟར་ཡོད།

སྤྱི་ཚོགས་དེའི་བསྐྱེད་ཚོགས་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་ ༡༩༩༠ པའི་འགོ་ལུགས་  
 དང་མཐུན་པར་འགྲུར་བཅོས་བཏང་ཟེན་པའི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཁྲིམས་སྒྲིག་ཡིག་ཆ་  
 (MoA) དེ་སྤྱི་ཚོགས་ (ཁར་དངོས་དབང་འཛིན་) རིགས་དུང་སྤྱུག་འོགས་དང་།  
 དབྱུང་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་སློབ་གཉེར་ཁང་གཉིས་ལ་འབྲུལ་ལེན་ཞུས་པ་རེད།

ང་ཚོས་མཐོ་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་དང་། དབྱུང་གཞུང་གི་འབྲེལ་  
 ཡོད་འགན་འཛིན། མཐོ་སློབ་མཐུན་སྦྲེན་ལྷན་ཚོགས་དང་གཞན་ཡང་ཚོགས་ཚུང་

ཁག་བཅས་ལ་ལམ་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཁག་ལེགས་ཟིན་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་མཐུན་འགྲུབ་  
རོགས་རམ་གནང་བར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ།

### དམིགས་ཡུལ་དང་། དམིགས་ཚད། བསྐྱབ་བྱ།

#### དམིགས་ཡུལ།

དེ་སྔ་བོད་དུ་ནང་དོན་རིག་པ་དང་། བོད་ཀྱི་སློབ་གསལ་ཐོག་ཚད་མ་ཐོའི་  
སློབ་སློང་ཤེད་རྒྱའི་གོ་སྐབས་བརྒྱལ་པའི་བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་གྱི་སློབ་སྤྲུལ་རྣམས་  
དང་། རྒྱ་གར་ཉི་མུ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་དུ་གནས་པའི་སློབ་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་དེ་མཚུངས་  
སློབ་གཉེར་གྱི་གོ་སྐབས་སློང་རྒྱ་དང་། ལྷ་ལེན་དང་། ཨོཾ་ནཏ་ལྷ་རི། འི་གཞུང་གི་  
ལ་སོགས་ཀྱི་གནའ་རབས་ལུ་ལོ་ལོ་བཅོ་བོ་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་དང་ཆུང་བ་ལྟ་བུ་  
ཉམས་ཞིབ་དང་ལུ་མཐུད་སློབ་གཉེར་ཤེད་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཟ། དེད་དུས་ཀྱི་ཚན་རིག་  
གིས་གཙོས་པའི་བསྐྱབ་གཞི་རྣམས་ལ་བསྐོ་སྤྲོད་དང་། ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ཐབས་ལམ་  
གནའ་དེད་ལུ་འབྲེལ་བའི་སློ་ནས་སློབ་སློང་ཤེད་རྒྱ།

#### དམིགས་ཚད།

- ༡ བོད་ཀྱི་སློབ་རྒྱན་རིག་གནས་དང་རིག་གཞུང་གཅེས་སློང་ཤེད་རྒྱ།
- ༢ གནའ་བོའི་རྒྱ་གར་གྱི་རིག་གནས་དང་ཙོ་མ་རིག་ཁག་བོད་སྐད་ཐོག་  
བདག་གཉེར་བྱས་ཡོད་པ་རྣམས་བསྐྱར་གསོ་ཤེད་རྒྱ།
- ༣ བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་གྱི་སློབ་སྤྲུལ་རྣམས་དང་། རྒྱ་གར་ཉི་མུ་ལ་ཡ་  
མཐའ་མཚམས་སུ་གནས་པའི་སློབ་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་དེ་སྔ་བོད་དུ་སློབ་  
གཉེར་ཤེད་རྒྱའི་གོ་སྐབས་བརྒྱལ་པའི་ཚབ་དུ་མཐོ་སློབ་འདིར་དེ་  
ལྟའི་མཐུན་རྐྱེན་སློང་རྒྱ།

ལྷོལ་རྒྱན་བསྐྱབ་གཞི་རྣམས་དེར་དུས་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་གི་  
 བསྐྱབ་གཞིའི་ཐབས་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་སློབ་སྦྱོར་དང་། ཉམས་ཞིབ་  
 རྒྱུ་ལྡན།

བསྐྱབ་བྱ།

- \* གནས་ཚད་ལྡན་པའི་ཤེས་ཡོན་དང་། རོས་ལེན་ཡོད་པའི་ལག་  
 བཟུང་སློབ་རྒྱ།
- \* ལྷོལ་རྒྱན་གྱི་སྣ་མང་རིག་གནས་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་རྒྱ་མ་ཟད།  
 དེར་དུས་གྱི་མཐོ་སློབ་ཁག་དང་མཉམ་དུ་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་ཉམས་  
 ཞིབ་བྱེད་རྒྱ།
- \* རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚད་ལྡན་པའི་མཐོ་སློབ་གྱི་ཉམས་ཞིབ་དཔེ་དེབ་  
 ཁག་པར་རྒྱན་བྱེད་རྒྱ།
- \* རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱ་གར་ནང་ཁྲལ་གྱི་མཐོ་སློབ་ཁག་དང་མཉམ་དུ་ཤེས་  
 ཡོན་དང་ཉམས་ཞིབ་པན་ཚུན་བརྗེ་ལེན་ཚུལ་དུ་བྱེད་རྒྱ།
- \* འགྲོ་བ་མའི་བཟང་སློབ་མང་གཞི་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་གཉེར་བ་  
 རྣམས་སློབ་ཡོངས་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་ལ་དམིགས་ནས་དེར་དུས་དང་  
 ལྷོལ་རྒྱན་གྱི་ཤེས་ཡོན་གཉིས་ཀའི་ལམ་ནས་སློབ་ཐབས་བྱ་རྒྱ།
- \* སློབ་གཉེར་བའི་ཀུན་སློབ་དང་སློབ་ཀུན་ནས་འཛོམས་པའི་ཡར་  
 རྒྱས་ལ་དམིགས་ནས་ནང་དོན་རིག་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དེར་དུས་  
 གྱི་ཤེས་ཡོན་ལ་མ་གྲུལ་བར་སློབ་ཐབས་བྱ་རྒྱ་བཅས་སོ།།

ལྷ་ཆ་དབུས་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཁྲིམས་

སྒྲིག་ཡིག་ཆ།

ཚན་པ་དང་བོ།

༡. མིང་།

ཚོགས་པ་འདིའི་མིང་ལ་དབུས་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཁྲིམས་  
མིང་འདོགས་བྱེད་རྒྱ།

༢. ལས་ཁུངས།

དེབ་སྐྱེལ་བྱས་པའི་ཚོགས་པའི་ལས་ཁུངས་ནི་སྐར་རྒྱལ་སྐར་རྒྱ་ཆ་སྤྲོད་མ།  
ཡང་ན་ཚོགས་པའི་མོས་མཐུན་གཞིར་བརྒྱུད་སྐར་ཆའི་ས་གནས་གང་རུང་  
ཞིག་ཏུ་འཛུགས་རྒྱ།

༣. དགོས་དམིགས།

ཚོགས་པ་འདི་བཙུགས་པའི་དམིགས་ཡུལ་ནི། དབུས་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་  
སློབ་གཉེར་ཁང་གིས་པའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་བརྒྱ་གནས་ཤིག་བཙུགས་ཏེ། དེའི་  
ཡར་རྒྱས་དང་རྒྱུན་གནས་བྱེད་རྒྱ་དང་། རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་བཀའ་  
དགོངས་གཞིར་བརྒྱུད་མཐོ་སློབ་ཀྱི་འཛིན་སྲོང་ལ་སྦྲངས་འཛིན་དང་། ལྷ་  
རྟོག་བྱེད་རྒྱ་མ་ཟད། ཚོགས་པ་འདིའི་དགོས་ངེས་ཀྱི་ལས་དོན་གང་ཅིའི་  
ཐད་དང་། ལྷག་པར་དུ་གཤམ་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་ལ་སློབ་གཞུ་བོར་གནས་  
པའི་ཐོག་ཤར་སློབ་བྱེད་རྒྱའི་དབང་ཚད་ལྡན་ཡོད།

༧ མཐོ་སློབ་འདིའི་སློབ་ཚན་བཟོ་སྒྲིགས་དང་། བོད་རིག་པའི་ཡན་ལག་  
དང་བཅས་པའི་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་དང་སློབ་བཤེར་བྱེད་རྒྱ། རང་དོན་



རིག་པ་དང་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་སྤྱི་ཐོག་ལ་ངོས་འཛིན་ཡོད་པའི་

རྒྱགས་སློབ་དང་ལག་ཁྱེར་སློབ་ཀྱི་བཅས་ཡིན།

ཁ སློབ་གཉེར་སྤྱི་ཡོད་རྒྱལ་དང་། བསྐྱར་གསལ་ལས་གཞི་ཁག་ལ་  
ཉམས་ཞིབ་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་པར་སྐྱུན་བྱེད་ཀྱི།

ག རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ནས་སློབ་ཚུད་ཚོག་མཆན་ཐོབ་པའི་སློབ་པ་རྣམས་ཀྱི་  
གར་གྱི་ས་གནས་གང་དུའང་མཐོ་སློབ་འདིའི་ཡན་ལག་གི་ཚུལ་དུ་སློབ་  
སྡོལ་བྱེད་པའི་བརྗེ་གནས་གསར་འཛུགས་བྱེད་ཀྱི།

ང མཐོ་སློབ་ཀྱི་དགོས་དམིགས་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ས་གཞི་དང་སློབ་ཁང་  
འཚོལ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་དང་། བེད་མེད་ཁང་པ་ཅ་གཏོར་དང་གསར་རྒྱག་  
བཅས་བྱ་འཇུག།

ཅ སློབ་གཉེར་པའི་ཆེད་དུ་ཉལ་ཁང་དང་། ལས་བྱེད་ཡོངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་  
སློབ་ཁང་གི་མཐུན་རྐྱེན་བསྐྱུན་རྒྱ་མ་ཟད། འཕྲོད་བརྟེན་གཙོ་བོ་པའི་  
གང་ཅིའི་མཐུན་རྐྱེན་རྣམས་སློབ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི།

ཆ མཐོ་སློབ་འདིའི་དགོས་ཆན་དང་འཛིན་སློབ་དང་ཁྱད་ལས་པའི་ལས་བྱེད་  
སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ས་དམིགས་གསར་པ་འདོན་རྒྱ་དང་། དེ་མཚུངས་  
ལས་བྱེད་གསར་འདེམས་དང་སྤྱིར་འབྲུད་བྱེད་རྒྱ་དང་། ལོ་གནས་གོང་  
རིམ་དང་དམའ་རིམ་ལ་གནས་སློབ་བྱེད་རྒྱ་འཕེལ་སྤྱིར་འབྲུད་བྱེད་རྒྱ།

ཉ མཐོ་སློབ་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་ཉོ་འཚོང་དང་། བར་སློབ་ཚུར་ལེན་བྱེད་རྒྱ་དང་  
། སླེར་གྱི་རྒྱ་དངོས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་སོགས་འཛིན་སློབ་གི་དགོས་མཁོར་  
གཞིགས་པའི་མཁོ་སློབ་བྱེད་རྒྱ།

༡ ཚོགས་པའི་ཆེད་དུ་གཞུང་གི་ཡང་ན་གཏའ་མ་གཞན་རྣམས་གྲོས་  
 འགྲིག་རུང་བའི་ཁྲིམས་ཐོག་ཡིག་ཆ་རྣམས་དང་། ཉུང་སྡེ་དཔལ་  
 འབྱོར་གྱི་ཡིག་ཐོག་ཁས་ལེན་ཁག་ཉེ་གྱུ། འཚོང་གྱུ། མོས་མཐུན་  
 རྒྱལ་གཉེར་བྱེད་གྱུ། གྲོས་བྱེད་རྒྱ་ཡང་ན་སློབ་རྒྱ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་  
 གཏའ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྡེང་སྡེད་ཀ། འབོགས། ཆ་བགོས་འབབ་ཆ་  
 རྣམས་དང་ཁེ་ཐོན་རྣམས་བཟུ་རྒྱ་དང་མངོན་དུ་བྱེད་གྱུ།

ཐ ཚོགས་པར་བདག་པའམ་ཚོགས་པའི་དབང་འཛིན་འོག་ཡོད་པའི་  
 ཐེབས་ཅུའི་མ་དངུལ་རྣམས་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་མཁར་དབང་དང་།  
 ཡང་ན་གཏའ་མ་རྣམས་མ་དངུལ་མ་འཛོག་བྱ་རྒྱུར་ཚོགས་མཆན་ཡོད་  
 པར་མ་འཛོག་བྱེད་གྱུ། ཡང་ན་ཇི་ལྟར་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་དུས་ནས་  
 དུས་སུ་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་པའི་གཏའ་མའི་རིགས་གཞན་རྣམས། ཡང་  
 བ། མཐོ་སློབ་མཐུན་སྦྲིན་ལྷན་ཚོགས་ནས་བྱེ་བྲག་དུ་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་  
 དགོས།

༥ རྒྱ་གར་གཞུང་གི་བཀའ་འཁྲོལ་སློན་སོང་ཐོག་ཇི་ལྟར་དུས་ནས་དུས་སུ་  
 དུས་ལུན་དང་ཆ་རྒྱུན་ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་བཞིན། ཚོགས་པའི་དམིགས་  
 ལུལ་རྣམས་འགྲུབ་པའི་དོན་དུ། དངུལ་རྩེར་གཡར་རྒྱུའམ་དངུལ་འདུ་  
 འགོད་བྱེད་གྱུ། དེའང་གཏའ་མ་ཡོད་པའམ་གཏའ་མ་མེད་པར་  
 ཚོགས་པའི་མཁར་དབང་དང་རིན་ལུན་བདོག་པ་དག་ཐོབ་ཐང་རྣམས་  
 དང་། དམིགས་བསལ་ཐོབ་ཐང་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་སམ་ཆ་གང་  
 ལའང་དོད་འབྲུལ་རྒྱ་དང་། དེའི་ཆ་རྒྱུན་ནི། རྒྱ་གར་གཞུང་ལས་  
 བཀའ་འཁྲོལ་སློན་སོང་མེད་པར་ཚོགས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་གཏའ་མ་ཡོད་

བ་དང་གཏམ་མ་མེད་པའི་བྱམ་ལེན་གྱི་རྒྱ་མིན། གོང་གི་ཆེད་དུ་བྱམ་  
ལེན་གྱིས་བ་དང་། བྱམ་ལེན་སྐྱལ་བའི་དུས་ཡུན་དང་ཆ་རྒྱེན་རྣམས་ཀྱི་  
མཚན་ལྡན་བ་དང་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཁེ་སྤོང་ཆེད་དུ་ཡིན་བ་དང་མིན་  
པའི་ཞིབ་འཇུག་གྱི་རྒྱར་གྱི་གར་གཞུང་ལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

ན མཐོ་སློབ་ཀྱི་བཅས་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་ཉམས་ཞིབ་པའི་སློབ་  
ཡོན་དང་། སློབ་གཉེར་བའི་སློབ་ཡོན། གཞེངས་དྲགས་དང་གསོལ་  
རས་བཅས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོབ་ཆ་ལ་གཞིགས་པའི་མཁོ་སློབ་བྱེད་ཀྱི།

ད མཐོ་སློབ་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་ལ་དམིགས་ནས་བཅས་ཁྲིམས་དང་སློབ་  
ཁྲིམས་སོགས་གསར་བཞེད་བྱེད་ཀྱི།

མ སྐབས་བསྐྱེད་དགོས་མཁོ་ལ་གཞིགས་པའི་ཚོགས་ཚུང་དང་ཡན་ལག་  
ཚོགས་ཚུང་བསྐོ་བཞག་བྱེད་ཀྱི།

བ མཐོ་སློབ་ཀྱི་བཅས་ཁྲིམས་དང་སློབ་གཞི་གཞིར་བཟུང་སློབ་ཡོན་དང་  
ཁྲལ་བསྐྱེད་ཀྱི།

མ ཚོགས་པ་འདི་ཤེས་ཡོན་གྱི་བསྐྱེད་གནས་ཡིན་པར་སོང་ལས་དོན་སྐྱེབ་  
ཐབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གོང་དུ་གསལ་པོར་བཞོད་པའི་དམིགས་ཡུལ་རྣམས་  
ཞར་བྱུང་དང་མཐུན་རྒྱུན་རང་གིས་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟའི་བྱ་བཞག་  
གང་ན་ཅི་མཚེས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཀྱི།

༧. ཚོགས་མི།

ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་རྣམས་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

༡ ཚོགས་སྐྱོང་།

༢ མཐོ་སློབ་ཀྱི་ངེས་སྟོན་པ།

- མ ལགོང་ས་མཚོག་གིས་བསྐོ་བཞག་གནང་བའི་ཚོགས་མི་གཉིས།
- ཙ གཙུག་ལག་ཁང་མཐུན་སྦྲེན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་གཅིག།
- ཛ རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་སྲིད་ལུས་ཁྲུང་ས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་གཅིག།
- ཛྷ རྒྱ་གར་དབུས་རིག་གཞུང་ལྷན་ཁང་གི་སྐྱེ་ཚབ་གཅིག།
- ཞ རྒྱ་གར་དབུས་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་གི་སྐྱེ་ཚབ་གཅིག།
- ཎ མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་དཔོན་རྣམས་པའི་སྐྱེ་ཚབ་གསུམ།
- ཏ འཛིན་སྲོང་ལས་གཞན་པའི་ཁྲུང་ལས་པའི་འཐུས་མི་ལྷ།
- ཉ མཐོ་སློབ་ཀྱི་རིགས་དྲུང་། ཚོགས་མི་མིན་པའི་དྲུང་ཆེ།

ལ. ཡིག་ཆ།

ཚོགས་པའི་མཁར་དབང་འགྲུལ་སློབ་རྒྱུ་བ་དང་། འགྲུལ་སློབ་རྒྱུ་བ་  
རྣམས་དང་འབྲེལ་བའི་བོགས་གཏོང་རྣམས་དང་། མཁར་དབང་དང་ཡིག་  
ཆ་ཁག་དང་། མཁར་དབང་བདག་དབང་ཡིག་ཆ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་  
ཚོགས་པའི་མིང་ཐོག་ཡིན་དགོས།

ཤ. ཡོང་འབབ།

ཚོགས་པའི་ཡོང་འབབ་གང་དེའི་མཁར་དབང་རྣམས་དང་། ཡང་ན་ཡོང་  
ཁྲུང་ས་གཞན་གང་ཡང་རྒྱུ་བའི་སློབ་ཞུས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཚོགས་པའི་ཡར་  
འཕེལ་ཁོ་ནའི་སློབ་སྲུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། ཡོང་འབབ་དེའི་ཆ་ཤས་ནི་ཚོགས་  
པའི་ཚོགས་མིར་དུས་གང་གི་ཆེའམ། ཚོགས་མི་བྱས་ཟིན་པའི་གང་ཟག་  
རྣམས་ལ་སྲོད་རྒྱ་མིན་པའམ། ཡང་ན་བོགས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་དངོས་སུ་འཕུ་  
བརྒྱུད་ནས་སློབ་རྒྱ་མིན། འོན་ཀྱང་རྣམས་གང་རྒྱུ་འདིར་འཁོད་བཀག་  
འགོག་མེད་པར་སྲོད་རྒྱ་ནི། ཡིད་ཆེས་བཟོས་པའི་སློབ་ཞུ་ལྟ་བུ་གྲ་

མེད་ཞབས་ཞུ་ལེགས་འབྲུལ། ཡང་ན་ཚོགས་པའི་ལས་སྒྲེ་དང་ལས་  
མིའམ་གཡོག་པོར་འགྲོ་བྲོན། ཡང་ན་དེའི་ཚོགས་མི་སྲུ་རུང་ངམ། དེ་ལྟ་  
བུའི་ལས་སྒྲེ་དང་ལས་མི་དང་གཡོག་པོས་ཚོགས་པར་ཞབས་ཞུ་བྱས་པའི་  
ལན་དུ་སློད་དགོས།

ཉ. མཐོ་སློབ་དུ་སྲུའང་འཇུགས་ཞུགས་བྱེད་ཚོག

༡ མཐོ་སློབ་འདིར་སློབ་འཇུག་དང་། ཚོགས་མི་བཞོ་བཞག་དགེ་  
ཅན། ལས་དོན་བྱེད་མཁན་སྲུ་ལའང་པོ་མོ་དང་། རིགས་རུས། སྤེ་  
ཚན་མཐོ་དམན། ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས། ལས་ཀའི་ངོ་བོ་སོགས་  
ཀྱི་བྱེད་མེད་པར་གོ་སྐབས་སྤྱི་མཚུངས་སློད་དགོས།

༢ ལོང་གི་ཆ་རྒྱན་གྱི་དགོངས་དོན་དང་འགལ་བའི་ཁེ་སན་མི་སྲུ་  
ལའང་སླུང་མི་ཚོག

ཏ. རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་བཞོད་བྱུང་

ཚོགས་པའི་ཁྲིམས་སྒྲིག་ཡིག་ཆའི་དགོངས་དོན་ལྟར་མཐོ་སློབ་ཀྱི་དགོས་  
དམིགས་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གིས་སྐབས་  
བསྐྱེད་དགོས་མཁོ་ལ་གཞིགས་པའི་བཞོད་བྱུང་གནང་རྒྱུའི་དབང་ཚད་ཡོད།

ཉ. བསྐྱར་ཞིབ།

ཚོགས་པའི་ལས་དོན་བྱེད་སློབ་དང་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྒྱ་གར་དབུས་  
གཞུང་གིས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་མཁན་མི་སྣ་གཅིག་གམ་དེ་ལས་མང་བ་བཞོ་  
བཞག་གནང་སྟེ། ཁོང་ཚོའི་སྣན་ཐོ་འབྲོར་བ་ཇི་བཞིན་བཞོད་བྱུང་གནང་རྒྱ་  
དང་། དེ་ལ་མཐོ་སློབ་ཀྱིས་དང་ལེན་བཅི་བཀུར་ཞུ་དགོས།

ཏ. རྒྱུ་ལེན།

གལ་ཏེ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་སྐོར་ལག་རྩལ་བཞིན་མ་འགྲུབ་པའི་གནས་  
སྟངས་བྱུང་ཚེ། རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གིས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་དང་  
། རྒྱ་དངོས་དང་བཅས་པ་སྤྱིར་བཏང་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་དབང་ཚད་ཡོད།

22. སྤྱིར་བཏང་།

གལ་ཏེ་ཚོགས་པ་སྤྱད་བཞིན་པའམ། ཡང་ན་སྤྱིར་བཏང་གྱི་པའི་སྐབས་བུ་  
ལོན་དང་བྱིས་མ་ཐོག་གི་འགན་འཁུན་རྣམས་འཇལ་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་མཁར་  
དབང་གང་ཡིན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་སུ་ལ་འདྲོད་རྒྱ་མེད་པའམ། ཡང་  
ན་ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཁྲུལ་བཞོ་རྒྱ་མེད་པར་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་སྤྱིར་  
ཚོང་རི་ལྟར་གྱི་དགོས་པའི་ཐག་གཅོད་གང་གནང་བ་ལྟར་གྱི་དགོས།

22. འཛིན་སྐྱོང་ལྟན་ཚོགས།

མཐོ་སློབ་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་སྐོར་ལག་རྩལ་གི་འགན་དབང་ཡོད་པའི་ད་ལྟའི་འཛིན་  
སྐྱོང་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཁག་གི་མཚན་དང་། ཞལ་བུང་། གོ་གནས་  
བཅས་པ་གསལ་གསལ་གསལ།

- ༡ མཐོ་སློབ་ཀྱི་རེས་སྟོན་པ།
- ༢ ཧོ་ཤོང་ས་མཚོག་གིས་བསྐོས་བཞག་གནང་བའི་ཚོགས་མི་གཉིས།
- ༣ གཙུག་ལག་ཁང་མཐུན་སྦྲིན་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་གཅིག
- ༤ རྒྱ་གར་དབུས་རིག་གཞུང་ལྟན་ཁང་གི་སྐྱེ་ཚབ་གཅིག
- ༥ རྒྱ་གར་དབུས་དཔལ་འབྱོར་ལྟན་ཁང་གི་སྐྱེ་ཚབ་གཅིག
- ༦ རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གིས་འཛིན་སྐྱོང་ལས་གྱི་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་  
མིའི་ཁོངས་ནས་བོད་ཀྱི་རིག་པ་དང་ནང་དོན་རིག་པ་དང་། ཉི་མ་

- ཡའི་རིག་གཞུང་ངམ་དེ་དང་མཚུངས་པའི་གཤམ་བྱ་རིག་པའི་ཐོག་ལ་
- གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་ཚོགས་མི་མཁས་པ་གཉིས་བསྐོ་བཞག་གནང་གྱ།
- ༤ ཚོགས་གཙོས་བསྐོ་བཞག་གནང་བའི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་དཔོན་རྣམ་
- པའི་སྐུ་ཚབ་གཉིས།
- ༥ མཐོ་སློབ་ཀྱི་རིགས་དྲུང་། ཚོགས་མི་མ་ཡིན་པའི་དྲུང་ཚ།

གཤམ་གསལ་མི་སྣས་ཚོགས་པའི་ཐོ་འགོད་བཅའ་ཁྲིམས། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠  
 ལོའི་ཨང་ ༢༡ པའི་ཁྲིམས་དོན་གྲོས་གཞི་ལ་གཞིགས་ནས་ཚོགས་པ་ཞིག་  
 འཇུགས་རྒྱུའི་མེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། དེའི་མིང་དང་ལས་རིགས་དེ་དོན་  
 ཚེད་དུ་བྱ་བ་བསྐྲུགས་སྤེལ་རྒྱ་བྱུང་བསྐྲུགས་བྱས་ནས་མིང་ཉགས་འགོད་  
 རྒྱ་རེད།

དབུས་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སྤྲིག་གཞི  
 སྐར་ཆ་ཟ། སྐར་རྒྱ་ཆ་སྤྱི།  
 སྤྱི་ཚན་གཉིས་པ།

- ༡ འགོ་བརྗོད་ཐུང་ཏུ།
- སྤྲིག་གཞི་འདི་དག་དབུས་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སྤྲིག་གཞི་  
 ཞེས་འབོད་དགོས།
- ༢. ལས་བྱུངས།

དེབ་སྐྱེལ་བྱས་པའི་ཚོགས་པའི་ལས་ཁུངས་ནི་སྤར་རྣམ་ལྷ་ར་ཆ་སིའམ།  
ཡང་ན་ཚོགས་པའི་མོས་མཐུན་གཞིར་བབྱང་སྣ་ཆའི་ས་གནས་གང་རུང་  
ཞིག་ཏུ་འཛུགས་ཏུ།

༢ མཚན་ཉིད།

སྐྱེག་གཞི་འདིའི་ནང་སྐབས་དོན་ཡོན་པ་མ་གཏོགས་དགོས་ངེས་ཁག་ཅི།

༡ འདིར་བརྗོད་པ་ལྷན་ཚོགས་སམ་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཞེས་འབོད་  
པའི་སྐབས་སུ་སྣ་ཆ་དབྱས་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་སློབ་གཉེར་ཁང་རང་ལ་  
ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས།

༢ འདིར་བརྗོད་ཚིག་གཞུང་ཞེས་འབོད་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་དབྱས་ལ་  
གོ་དགོས།

༣ འདིར་བརྗོད་ཚིག་ཚོགས་པ་ཞེས་འབོད་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི་  
ཚོགས་པས་འཛིན་སྐྱོང་དང་རྒྱན་གནས་བྱས་པའི་སྣ་ཆ་དབྱས་བོད་ཀྱི་  
ཆེས་མཐོའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ལ་གོ་དགོས།

༤ འདིར་བརྗོད་ཚིག་སྐྱེ་ཚོགས་ཞེས་འབོད་པའི་སྐབས་སུ་སྣ་ཆ་དབྱས་  
བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ལ་གོ་དགོས།

༥ མཐོ་སློབ་ཀྱི་དབང་ཚད་ལྷན་པའི་ལྷན་ཚོགས་དང་ཚོགས་ཚུང་ཁག་  
མཐོ་སློབ་ཀྱི་དབང་ཚད་ལྷན་པའི་ལྷན་ཚོགས་དང་ཚོགས་ཚུང་ཁག་གཤམ་  
གསལ།

༡ སྐྱེ་ཚོགས།

༢ འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས།

༣ ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས།



- ༧ དཔལ་འབྱོར་ཚོགས་ཚུང་།
- ༨ འཆར་འགོད་དང་ལྷ་རྟོག་ཚོགས་ཚུང་།
- ༩ སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་ཤེས་ཡོན་ཚུང་ཚུང་།
- ༡༠ འཇུག་ལུགས་ཚོགས་ཚུང་།
- ༡༡ ཉམས་ཞིབ་ལག་ཁྱེར་གྱི་ཚོགས་ཚུང་།
- ༡༢ རྒྱགས་སྲོད་ཚོགས་ཚུང་།
- ༡༣ མཐོ་སློབ་གྱི་དགོ་ཚད་བསྐྱོ་བཞག་གི་ཆེད་དུ་འདེམས་བསྐྱོ་ཚོགས་ཚུང་།

|

༤. སྤྱི་ཚོགས།

སྤྱི་ཚོགས་གྱི་ཚོགས་མི་གསལ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

- ༡ རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་གི་རིག་གཞུང་སྡེ་ཚན་གྱི་  
 དྲུང་ཆེའམ། ཡང་ན། བོད་རིག་པ་དང་ནང་དོན་རིག་པའི་ཐོག་ལ་  
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྣེ་གྲགས་ཅན་ནམ། ཡང་ན། ལྷ་གྲུབ་བཅས་ཉི་  
 ལྷ་ལ་ཡའི་བསྐྱབ་གཞིའམ། རྒྱ་གར་གྱི་གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་དང་རྒྱ་  
 ཅལ་ལམ། རིག་གནས་འདི་དག་དང་སྤྱོད་མཚུངས་པ་དང་། སློབ་  
 ཚན་གང་ཞིག་མཐོ་སློབ་དུ་ཉམས་ཞིབ་དང་སློབ་བཞིན་པ་ཞིག་ལ་རྒྱ་གར་  
 གཞུང་གིས་འདེམས་སྐྱབ་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས། གཙོ་སྤྱོད་།
- ༢ མཐོ་སློབ་གྱི་དེས་སྟོན་པ། ཚོགས་མི།
- ༣ ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་བསྐྱོ་བཞག་གནང་བ་མི་གཉིས། ཚོགས་མི།
- ༤ གཙུག་ལག་ཁང་མཐུན་སྦྲེན་ལྷན་ཚོགས་གྱི་སྐྱེ་ཚབ་གཅིག ཚོགས་མི།
- ༥ རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་སྤྱི་དབུས་ཁྱེར་གྱི་སྐྱེ་ཚབ་གཅིག ཚོགས་མི།

6 ལྷ་གར་དབྱུས་རིག་གཞུང་ལྷན་ཁང་གི་སྐྱེ་ཚབ་གཅིག ཚོགས་མི།  
 ༧ ལྷ་གར་དབྱུས་གཞུང་གི་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་གི་སྐྱེ་ཚབ་གཅིག ཚོགས་  
 མི།

༨ སྤྱི་ཚོགས་ཚོགས་པའི་གཙོ་སློང་གིས་བསྐོ་བཞག་གནང་བའི་མཚོ་སློབ་  
 གྱི་སློབ་དཔོན་ནམ་པའི་སྐྱེ་ཚབ་འབྲུས་མི་གསུམ་ཡོད་དགོས། དེ་ཡང་  
 སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ནས་གཅིག་དང་། ཉེ་བའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ནས་  
 གཅིག སློབ་དཔོན་གཞིན་པ་ནས་གཅིག་བཅས་ཡིན། ཚོགས་མི།

9 ལྷ་གར་དབྱུས་གཞུང་གིས་འཛིན་སློང་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སློབ་ཚན་  
 རོག་ཁྱད་ལས་པའི་སྐྱེ་ཚབ་ལྟ། སློབ་ཚན་གང་ཞིག་མཚོ་སློབ་ཏུ་ཉམས་  
 ཞིབ་དང་སློབ་བཞིན་པ་ཞིག་ལ་ལྷ་གར་གཞུང་གིས་འདེམས་སྐྱབས་གནང་  
 བ་ཞིག་ཡིན་དགོས།

༡༠ མཚོ་སློབ་ཀྱི་རིགས་དྲུང་། ཚོགས་མི་མ་ཡིན་པའི་དྲུང་ཡིག

6. སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དབང་ཆ་དང་། ལས་འགན།  
 སྤྱི་ཁྱབ་སྤྱིག་གཞིས་ལྷ་ཁྱབ་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་ཞིབ་བཤེར་ཡང་ཡང་བྱེད་  
 དགོས་པ་མ་ཟད། སློབ་སློང་ལེགས་སྲུ་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་བྱ་  
 ཐབས་ཀྱང་འདོན་དགོས། མཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་ད་དུང་ལོ་འཁོར་གྱི་སྡོམ་  
 ཚིས་དང་། ལོ་འཁོར་གྱི་སྣན་ཞུ། ལོ་འཁོར་གྱི་རེས་ཚིས་དང་། ཚིས་  
 བཤེར་སྣན་ཞུ་བཅས་ལ་གྲོས་ཞིབ་དང་ཚོག་མཆན་སློད་དགོས།

༧ ཁྱི་བའི་དབང་ཆ་དང་བྱེད་སློ།  
 སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཁག་གི་གཙོ་སློང་གནང་རྒྱ་དང་། ཁྱི་བས་སྤྱིག་  
 གཞིར་བཟུང་དབང་ཆ་གང་ཡོད་ལག་བསྟར་གནང་རྒྱ།

༤ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ།

༡ སྤྱི་བཏང་བྱས་ན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ལོ་རེར་ཐངས་རེ་འཚོག་  
དགོས།

༢ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་པའི་དགོས་ངེས་ལ་གཞིགས་པའམ། ཚོགས་མིའི་འཇུག་  
མི་བདུན་ལས་མི་ཉུང་བས་ཚན་ཉགས་བཞོད་དེ་ཕུལ་ན་དམིགས་བསལ་  
ཚོགས་འདུ་སྐོང་ཚོགས་གནང་ཚོག་

༣ རིགས་དྲུང་གིས་མ་མཐའ་ཡང་ཚོགས་འདུ་གཏན་འཁེལ་པའི་དུས་ཚོད་  
ཉིན་བཅོ་ལྔའི་སྡོན་ནས་ཚོགས་འདུའི་ཚེས་གྲངས་དང་། དུས་ཚོད་དང་།  
ས་གནས་གསལ་སྟོན་བྱ་དགོས་པར་མ་ཟད། ཚོགས་འདུའི་ངོ་བོ་ཡང་  
གསལ་ཐོར་ངེས་པར་འཁོད་དགོས།

༤ ཚོགས་མིའི་དགོས་ངེས་གྲངས་ཚད་ནི་ཚོགས་མི་དུག་ཡིན་དགོས།  
འོས་ཀྱང་ཚོགས་འདུ་བར་མཚམས་བཞག་པའི་སྐབས་ཡིན་ན་ཚོགས་མིའི་  
གྲངས་ཚད་མ་ལོན་ནའང་འཇུག།

༥ ཚོགས་མིའི་དུས་ཡུན་དང་། ལས་གནས་ས་སྐོང་དང་། ལས་གནས་  
ས་མིག་སྐོང་པས་ཚོགས་འདུའི་ལས་རིམ་ཚད་ལྡན་མིན་པ་འགྲུར་བ་ནི།  
ནང་གསལ་དོན་ཚན་ ༡༢ པ་དང་། ༡༣ པ་དང་། ༡༤ པའི་ནང་གསལ་  
གྱི་འཛིན་སྐོང་ལྟར་ཚོགས་འོག་གི་ཆ་རྒྱུན་ཡོད་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་  
ཡིན།

༤. མཐོ་སྐོབ་འཛིན་སྐོང་ལྟར་ཚོགས།

མཐོ་སློབ་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྐོ་ཁག་གི་འགན་དབང་ཡོད་པའི་ད་ལྟའི་འཛིན་  
སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཁག་གི་མཚན་དང་། ཞལ་བྱང་། གོ་གནས་  
བཅས་པ་གསལ་གསལ་གསལ་ལ།

- ༡ མཐོ་སློབ་ཀྱི་ངེས་སྟོན་པ།
- ༢ ཡོད་པ་མཚོག་གིས་བསྐོ་བཞག་གནང་བའི་ཚོགས་མི་གཉིས།
- ༣ གཙུག་ལག་ཁང་མཐུན་སྲིད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་གཅིག
- ༤ རྒྱ་གར་དབུས་རིག་གཞུང་ལྷན་ཁང་གི་སྐྱེ་ཚབ་གཅིག
- ༥ རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་སྲིད་ལུས་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་གཅིག
- ༦ རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གིས་འཛིན་སྐྱོང་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་  
མིའི་ཁོངས་ནས་བོད་ཀྱི་རིག་པ་དང་ནང་དོན་རིག་པ་དང་། ཉི་ལྟ་ལ་  
ཡའི་རིག་གཞུང་ངམ་དེ་དང་མཚུངས་པའི་གཤམ་བྱ་རིག་པའི་ཐོག་ལ་  
གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་ཚོགས་མི་ཁག་གིས་བསྐོ་བཞག་གནང་བྱ།
- ༧ ཚོགས་གཙོས་བསྐོ་བཞག་གནང་བའི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་དཔོན་རྣམ་  
པའི་སྐྱེ་ཚབ་གཉིས།
- ༨ མཐོ་སློབ་ཀྱི་རིགས་བྱང་། ཚོགས་མི་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆེ།

༡༠ མཐོ་སློབ་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དབང་ཆ་དང་ཐུགས་  
འགན།

འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ནི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་  
ལས་དོན་གང་ཅིའི་ཐད་ལ་འགན་དབང་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་

བར་དུ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའམ།  
 དམིགས་ཡུལ་གཞིར་བབྱང་འགྲོ་གྲོན་གཏོང་སྟོགས་ཇི་དགོས་ཚང་མའི་  
 ལྷངས་འཛིན་གྱི་ལམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཤིག་ཡིན།  
 གཞན་ཡང་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་གིས་ཤེས་ཡོན་དང་། དཔལ་  
 འབྱོར་དང་། ཉམས་ཞིབ་དང་། དཔར་སྐྱུན་ལ་སོགས་པའི་ལས་དོན་  
 ལྷུང་རྒྱུའི་རམས་འདེགས་ཆེད་དུ་ཚོགས་ཚུང་ཇི་དགོས་སྐབས་ཐོབ་  
 ཀྱིས་བསྐོ་བཞག་གྱེད་ཀྱི།

འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ལ་གོང་གསལ་དབང་ཚད་དང་འགན་འཁུར་  
 ཡོད་པའི་སྤང་གཤམ་གསལ་དབང་ཚད་ནམས་ཀྱང་ཡོད།

༡ མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་ཚན་གྱི་སྤྱི་བཞུགས་པ་མི་མཐུན་པའི་མཁར་དབང་དང་རྒྱ་ལོར་  
 ཡོངས་རྫོགས་དབུས་གཞུང་གི་ཚོགས་མཆན་གཞིར་བབྱང་འཚོལ་སྐྱུབ་  
 དང་། ཉོ་ཚོང་། སྲ་གཡམ། བཞེ་ལེན་སོགས་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་དབང་  
 ཚད་གཙོ་བོ་དེ་ཡོད།

༢ མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་གྲོས་མཐུན་དང་ཚོད་གན་ཇི་དགོས་འཛོག་རྒྱུའི་  
 དབང་ཚད་ཡོད།

༣ མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་གྲོས་མཐུན་བཞག་པའི་ཚོད་གན་ཡིག་ཆ་དང་  
 དངུལ་འཛིན་ཁག་ལ་ཚད་འཛིན་དང་། ཕྱིས་མེད། མོས་མཐུན་  
 སོགས་གྱེད་ཀྱི།

༤ མཐོ་སློབ་ཀྱི་ལོ་འཁོར་སྟོན་ཕྱིས་དང་། ལོ་འཁོར་སྟོན་ཕྱིས་བསྐྱར་ཞིབ།  
 ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱེམས། ལོ་འཁོར་ཕྱིས་བྲ། ཕྱིས་ཞིབ་སྐྱུན་ཐོ།  
 དངུལ་ཕྱིས་ཚོད་དཔག་ འཆར་གཞི་དང་ལས་འཆར། ལོ་འཁོར་སྟོན་

ཅིས་དགོས་མཁོའི་བསྐྱབས་གཏམ་མམ་གཙུག་ལག་མཐུན་སྦྱིན་ལྷ་  
ཚོགས་སམ། རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ངམ། ལྷོས་ཚོགས་སུ་དགོངས་  
བཞེས་དང་ཚོག་མཆན་ཞུ་དགོས།

༡ མཐོ་སློབ་དུ་རྒྱན་གཏན་ནམ་རྒྱུ་སློང་གྲེད་མཁན་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་  
འཇུག་ཞུགས་དང་། སློབ་ཡོན་དང་། སློབ་དོད་ཇི་ཅམ་ལེན་དགོས་  
གཏན་འབེབས་གྲེད་རྒྱ།

༢ བསྐྱབས་གཞི་སྦྱི་དང་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་སློབ་ཚན་ཁག་ལ་ཚོག་མཆན་སློལ་རྒྱ་  
དང་། རྒྱགས་སློང་གཏོང་རྒྱ་དང་། མཐོ་སློབ་ཀྱི་ལག་ཁྲེར་དང་  
དམིགས་བསལ་ལག་ཁྲེར་སློང་རྒྱ།

༣ གཙུག་ལག་སློབ་ཡོན་དང་། སློབ་གཉེར་བའི་སློབ་ཡོན། བྱ་དགའ་  
དང་། གཞེངས་ཉམས་བཅས་བསྐྱུལ་རྒྱའི་ཚོག་མཆན་གནང་རྒྱ།

༤ མཐོ་སློབ་ཀྱི་དགོ་ཚུན་དང་འཛིན་སློང་གི་ས་མིག་ཇི་ཡོད་ཁག་གནས་  
སྐབས་རིང་མཚམས་འཛོག་གྲེད་རྒྱ་དང་། བཞེ་བསྐྱར། རྩ་མེད་བཟོ་  
རྒྱའི་དགོས་མཁོ་བྱང་ཚེ་དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱ་དང་། འོན་ཀྱང་ས་  
མིག་གང་ཞིག་ལྷ་མེད་ལྷ་ཕོགས་ཉིན་སློར་ ༡༩༠༠ ལས་མཐོ་བ་རྣམས་  
རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གིས་ཚོག་མཆན་ཞུས་ཇི་སྲིད་གསར་བཟོ་དང་  
འབྲེལ་གཙུག་ལག་མཐུན་སྦྱིན་ལྷག་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོ་བཞག་གྲེད་རྒྱ་  
དང་། དེས་སློན་བའི་བསྐོ་བཞག་དང་། ས་མིག་གང་ཞིག་གི་ཕོགས་  
ཐོབ་ཉིན་སློར་ ༢༡༠༠ ལས་མང་བ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ནས་  
ཚོག་མཆན་ཞུ་དགོས།

གོང་གི་སྐོབ་སྐོར་ཚད་གཉིས་པོ་བསྐྱར་བཅོས་མ་གུས་པའི་སྡོན་གྱི་སྐོབ་སྐོར་ཐོབ་  
ཡིན།

༧ མཐོ་སློབ་ཀྱི་ལས་བྱེད་སྡེ་ཚན་ག་པ་དང་ང་པ་མ་ཡིན་པའི་དགེ་ཚུན་  
དང་འཛིན་སློང་གི་ལས་བྱེད་རྣམས་བསྐོ་བཞག་བྱེད་རྒྱ་དང་། མཐོ་  
སློབ་འདིའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཞུའི་ཆ་རྒྱུན་རྣམས་སྨྲིག་གཞི་  
འདིར་གསལ་བ་ལྟར་གཏན་འབེབས་བྱེད་རྒྱ།

༡༠ མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་དཔོན་རྣམས་པའི་སློབ་སློང་གི་གྲུང་སེང་དང་། སྐོབ་སྐོར་  
མེད་ཀྱི་གྲུང་སེང་གཉིས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སྨྲིག་གཞིའི་ལམ་སྟོན་ལྟར་དེས་  
སྟོན་པའི་མཚམས་སྟོར་རྒྱབ་གཉེར་གཞིར་བཟུང་ཚོག་མཚད་སྟོན་རྒྱ།

༡༡ དེས་སྟོན་པ་སྐབས་འདྲའ་རིང་མེད་པའི་སྐབས་སུ་ཁོང་གི་དབང་ཚད་  
ལྟར་པའི་ལས་འགན་སྐྱབ་མཁན་ཞིག་གོ་སྨྲིག་བྱེད་རྒྱ།

༡༢ མཐོ་སློབ་འཛིན་སློང་ལྟར་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་མཐོ་སློབ་ཀྱི་མིང་  
སྐོབ་ཚད་ལྟར་དུ་ལ་ཁང་གཅིག་གམ་དེ་ལས་མང་བར་མ་དུ་ལ་གང་  
ཡོད་བཅོལ་འཛོག་གི་ཆེད་དུ་དུ་ལ་ཁང་ཅིས་ཁྲ་གཅིག་གམ་དེ་ལས་  
མང་བ་ཁ་འབྱེད་རྒྱ།

༡༣ མཐོ་སློབ་ཀྱི་མཁར་དབང་རྒྱ་ལོར་དང་ལས་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཉེན་སྲུང་  
མ་འཛོག་མཐོ་སློབ་གནང་སྡེ་ལྟར་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་འཛོག་  
རྒྱ།

༡༤ མཐོ་སློབ་ཀྱི་སྨྲིག་གཞིའམ་བཅས་ཁྲིམས་ཁག་བཞེ་སྐྱར་དང་།  
ལེགས་བཅོས་གཏོང་བའམ་དེ་མཚུངས་ཅིས་མེད་ཀྱང་གཏོང་ཚོག

༡༥ ཤེས་ཡོན་དང་། སྦྱོང་བདེ། ཉམས་ཞིབ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཚོགས་  
པ་གཞན་དང་མཉམ་མཐུན་གྱུར་གྱུ།

༡༦ མཐོ་སློབ་ཀྱི་བྱི་བའམ་དེས་སྟོན་བར་མཐོ་སློབ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་  
དོན་གང་ཅིའི་ཐོག་ལ་ཚོགས་ཚུང་ཇི་དགོས་བསྐོ་བཞག་གྱུར་གྱུའི་དབང་  
ཚད་མཐོ་སློབ་འཛིན་སྦྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རང་ལོས་ཐག་གཅོད་ཀྱི་དབང་  
ཚད་ཐོག་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་སྦྱོང་གྱུ།

༡༧ མཐོ་སློབ་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་ལྷུ་མཐུད་ནས་བསྐྱབ་པའི་ཚེད་དུ་དགོས་  
དེས་ལས་དོན་གྱུར་སློབ་ཁག་ལག་བསྟར་ལེགས་བར་གྱུར་གྱུ།

༢༢ མཐོ་སློབ་འཛིན་སྦྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ།

༡ སྦྱིར་བཏང་ལྟར་བྱས་ན་མཐོ་སློབ་འཛིན་སྦྱོང་ལྷན་ཚོགས་ལོ་གཅིག་ལ་  
ཐངས་མེར་འཚོག་གྱུ།

༢ མཐོ་སློབ་བྱི་བའམ་དགོངས་འདུན་ནམ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་འཛིན་སྦྱོང་  
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ལྷུ་ལས་མི་ཉུང་བས་ཡིག་ཐོག་དུ་དམིགས་  
བསལ་ཚོགས་འདུ་འཚོག་དགོས་པའི་སྟུན་ཞུ་སུལ་ན་འཛིན་སྦྱོང་ལྷན་  
ཚོགས་འཚོག་གྱུ། འོན་ཀྱང་སྦྱིར་ན་དེ་ལྟའི་ཚོགས་འདུ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་  
བར་ཐང་གི་རིང་མི་འཚོག་པའི་གཙོ་འདོན་གྱུར་དགོས།

༣ ལྷན་གཏན་ལྟར་རིགས་དུང་གིས་ཚོགས་གཏན་འཁེལ་བའི་དུས་ཚེས་  
ནས་ཉིན་ ༡༥ སྟོན་ཚུད་ནས་འཛིན་སྦྱོང་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་ཚོགས་  
འདུའི་རོ་བོ་གང་ཡིན་གསལ་འཁོད་ཀྱིས་ཚོགས་འདུ་བཅ་སྐུལ་  
འགྲེམས་སྤེལ་གྱུར་དགོས། འོན་ཀྱང་རྗེ་དྲག་གི་ཚོགས་འདུ་འཚོག་



དགོས་ན་མཐོ་སློབ་བྲི་བས་དུས་ལུན་ལྷན་ཅུང་འུའི་ནང་ལ་འཚོག་དགོས་  
པའི་བཀོད་ཁྲབ་གནང་ཚོག

༧ འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ནམ་ཡིན་ལ་ཚོགས་མིའི་དགོས་  
ངེས་གངས་ཚད་ལྡན་ལས་མི་ཉུང་བ་དགོས། འོན་ཀྱང་སྤྱི་བཤོལ་གྲུས་  
ཟིན་པའི་ཚོགས་འདུ་ཡིན་ན་ཚོགས་མིའི་གངས་ཅད་མ་ལོན་ནའང་  
འཇུག།

༨ མཐོ་སློབ་ལ་དགོས་ངེས་ལྷན་པའི་ལས་དོན་གང་ཅུང་ངམ། འཛིན་  
སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱབ་དགོས་པའི་ལས་དོན་གང་ཞིག་ནམ་ཀུན་  
འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཚོག་མཆན་ཞུ་དགོས་ཀྱང་དམིགས་བསལ་  
ཅན་ཡིན་ན་གོས་ཚད་གང་ཞིག་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་  
ནམས་ལ་འགྲེམས་སྤེལ་གྲུས་ནས་མང་མོས་ཐོབ་ན་གཡོལ་མེད་དོན་  
འཁེལ་བྱེད་རྒྱ།

༩ མཐོ་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གོས་ཚད་ཁག་ཚོགས་མི་ཚང་  
མས་མོས་མཐུན་ནམ་མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།  
གལ་ཏེ་སྤོགས་གཉིས་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཚེ་རིགས་བདག་གིས་གང་ཅུང་  
ཞིག་ལ་འོས་སྤྱད་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས། འོན་ཀྱང་རྒྱ་གར་  
དབྱས་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་ཁང་གི་འཇུག་མི་དང་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་  
གཉིས་དབར་མི་མཐུན་བ་བྱུང་ཚེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནད་དོན་དང་  
འགྲེལ་བ་ནི་དབྱས་རིག་གཞུང་ལྷན་ཁང་གི་དབང་ཚད་ལས་བཟུལ་  
སྤྲེལ་གནད་དོན་དེ་འགྲིག་འཇགས་ཡོང་ཚེད་རྒྱ་གར་དབྱས་ཤེས་རིག་

ལྷན་ཁང་དང་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་ཁང་གི་བཀའ་སློན་གཉིས་ལ་འབྲེལ་  
གཏུགས་བྱེད་དགོས།

ཕ་མོ་སློབ་ཀྱི་ལས་དོན་ཆེད་དུ་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་  
ཚོགས་བཅར་སྐབས་དང་། འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོ་བཞག་  
གནང་བའི་ཚོགས་ཚུང་ཁག་འབྲུལ་བཞུད་བྱེད་སྐབས་དེའི་ཆེད་དུ་  
གསལ་བའི་སྤྲིག་གཞི་ལྷན་ཉིན་མེད་འཚོ་དོད་དངུལ་འབབ་ཐོབ་ཐང་  
འབྲུལ་དགོས། དེ་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ལས་བྱེད་ཁག་  
ལའང་འཚོ་དོད་དངུལ་འབབ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་མ་དངུལ་ནས་སྐྱོད་དགོས།  
གོང་གསལ་གནད་དོན་སྐབས་མ་གཏོགས་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་  
ཚོགས་མི་དང་། ཚོགས་ཚུང་ཁག་ལ་དངུལ་འབབ་སྐྱོད་མི་དགོས།

༡༢ ཚོགས་མིའི་དུས་ཡུན།

༡ ཚོགས་མི་གང་ཞིག་མཐོ་སློབ་ཀྱི་འགན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཚོགས་  
མིར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ལས་དུས་རྒྱུགས་མཚམས་ཚོགས་མིའང་མཚམས་  
འཛོག་བྱེད་དགོས། དེ་བཞིན་བསྐོ་བཞག་བྱས་པའི་ཚོགས་མིའི་དུས་  
ཡུན་ལོ་གསུམ་ཡིན་ནའང་གལ་ཏེ་བསྐོ་བཞག་གནང་མཁན་གྱིས་  
ཚོགས་མིའི་དུས་ཡུན་མ་རྒྱུགས་པའི་སྡོད་དུ་མཚམས་འཛོག་བྱེད་པའི་  
དབང་ཚད་ཡོད།

༢ འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ལས་གཞན་པའམ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་  
ལས་ཐོག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཚོགས་མིར་གྱུར་པ་གང་ཞིག་དགོངས་པ་ཞུ་  
དགོས་ན་རིགས་བདག་ལ་སྟན་ཞུ་འབྲུལ་དགོས། དེ་ལྟའི་དགོངས་ཞུ་  
དེ་དགོངས་འཁྲོལ་བྱུང་བའི་ཉིན་མོ་ནས་བཅི་དགོས།

- 2 འཛིན་སྐྱོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ས་མིག་སྣང་པ་གྲུང་ཚོ་དབང་འཛིན་པས་  
 འོས་མི་མིང་སློབ་སམ་ཐད་ཀར་བསྐོ་བཞག་གནང་གྱུ་འདི་ཐོབ་དབང་  
 ཡོད། དེ་ལྟའི་ཚོགས་མིའི་དུས་ཡུན་ནི་ཚོགས་མི་སྲ་མའི་དུས་ཚང་ལྷག་  
 མའི་དུས་ཡུན་ཅམ་ཡིན།
- 22 ཚོགས་མིའི་ས་དམིགས་སྣང་པ་འགྲུང་ཚུལ།  
 ཚོགས་མི་གང་ཞིག་འཛིན་སྐྱོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ནས་ས་  
 དམིགས་སྣང་པ་འགྲུང་ཚུལ་གསལ་གསལ་ལྟར་ཡིན།
- 1 ཚོགས་མི་གང་ཞིག་ཚེ་འདས་གྲུང་པའམ་དགོངས་ཞུ་གནང་བ།
- 2 བྱིམས་ཐོག་ནས་བྱུང་འཇལ་མ་ཐུབ་པའི་གསལ་སྟོན་བྱས་པའམ་ཤེས་  
 པ་བཏན་པོ་མེད་པ།
- 3 ཀུན་སྐྱོད་ཚུལ་མིན་གྱིས་བྱིམས་འགལ་ནག་ཉེས་ཐོག་པ།
- ༧ ཚོགས་མི་གང་ཞིག་ངས་སྟོན་པ་ལས་གཞན་པའི་སློབ་དཔོན་མཐོ་སློབ་  
 དུ་དུས་ཡུན་ཚ་ཚང་བསྐོ་བཞག་བྱས་པ།
- 4 གལ་ཉེ་མཐོ་སློབ་གཞན་ཞིག་གི་འཛིན་སྐྱོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིར་  
 བསྐོ་བཞག་བྱས་པ་བཅས་ཡིན།
- 2༧ འཛིན་སྐྱོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ས་སྣང་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་  
 ཚོགས་འདུའི་ཐག་གཅོད་གང་བྱས་ཅིས་མེད་དུ་འགྲོ་མི་བྱལ།  
 འཛིན་སྐྱོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ཐག་གཅོད་གང་བྱས་ཚོགས་མིའི་  
 ས་མིག་སྣང་པ་ཡོད་པའམ་འོས་མིར་མི་སློབ་བྱེད་སྣང་ས་ལ་ཚུལ་མཐུན་མ་  
 ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་ཅམ་གྱིས་ཅིས་མེད་དུ་འགྲོ་མི་བྱལ།
- 28 ཆེས་མཐོའི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས།

ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་གསལ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

- ༡ མཐོ་སློབ་ཀྱི་ངེས་སྟོན་པ།                   ཚོགས་གཙོ།
- ༢ མཐོ་སློབ་ཀྱི་སྡེ་ཚན་འགན་འཛིན་ཆ་ཚང་།   ཚོགས་མི།
- ༣ སྡེ་ཚན་འགན་འཛིན་མ་ཡིན་པའི་སློབ་དཔོན་ཚེན་པོ་ཚང་མ།   ཚོགས་མི།
- ༤ སྡེ་ཚན་འགན་འཛིན་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱབ་པ་གན་གཞོན་གྱི་གོ་རིམ་བཞིན་  
ཉེ་བའི་སློབ་དཔོན་ཚེན་པོ་འཕེལ་སློབ་དཔོན་གཅིག་ཇེས་མོས་ཀྱིས་བསྐོ་  
བཞག་གནང་གྱུ།   ཚོགས་མི།
- ༥ མཐོ་སློབ་ཀྱི་ནང་དུ་ལེས་བྱེད་ཞབས་ཞུ་བ་མ་ཡིན་པ་ཆེད་ལས་སྟན་  
བྲགས་ཅན་གྱི་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྟོན་པའི་ནང་ནས་ལྷ་ལས་མ་མང་བ་འོས་  
མིར་བསྐོ་བཞག་བྱེད་གྱུ།   ཚོགས་མི།
- ༦ མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་དཔོན་མ་ཡིན་པ་ཤེས་ཡོན་ཐོག་དམིགས་བསལ་  
མཁས་པ་ལྷ་ལས་མ་མང་བ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བདམས་ལེན་  
བྱས་པ་ཞིག་དགོས།   ཚོགས་མི།
- ༧ ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་བཅད་དུས་ཡུན་ལོ་གསུམ་ཡིན་པ་དང་།  
གོང་གསལ་དོན་ཚན་བཞི་བར་གསལ་བའི་ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱི་དུས་  
ཡུན་ལོ་གཅིག་ཡིན།
- ༨ ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགན་དང་དབང་ཚད།  
ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ནི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྤངས་  
འཛིན་བྱེད་མཁན་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་ཞིང་། མཐོ་སློབ་ཀྱི་བྱིམས་སྒྲིག་ཡིག་  
ཆ་ MoA དང་། སྒྲིག་གཞིར་གསལ་བ་ལྟར་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཚད་གཞི་  
དང་སློབ་བྱིད་སློབ་བཅས།   སྡེ་ཚན་ནང་ཁྲུལ་གྱི་བྱེད་སློབ་ཁུམ་

མཐུན་དང་། ཉམས་ཞིབ་དང་། རྒྱགས་སྲོད་ཆེ་ཆུང་ཁག་བཅས་ལ་ལྷ་  
སྲོད་བྱེད་རྒྱུ་འགན་འཁུར་ཆ་ཚང་ཡོད། ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ལ་གོང་  
གི་རྒྱགས་འགན་དང་དབང་ཚད་ཡོད་པའི་ཐོག་གསལ་གསལ་འགན་  
དབང་ཁག་ཀྱང་ཡོད་པ་གོ་རིམ་བཞིན་གསལ་གསལ་ལྷན་ཡིན།

༡ མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་བྱེད་སྒོ་ཁག་སྤྱི་ཡོངས་ནས་གཟིགས་དོན་གནད་  
རྒྱ་དང་། ཉམས་ཞིབ་དང་ཤེས་ཡོན་གོང་མཐོར་གཏོང་བའི་ཆེད་དུ་  
བཀོད་བྱས་དང་དབྱེད་ཞིབ་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གྱི་ཐད་ལ་ལམ་སྟོན་གནད་  
རྒྱ།

༢ མཐོ་སློབ་ཀྱི་ནང་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་མཐུན་འགྱུར་གོང་སྤེལ་གཏོང་  
བ་དང་། དེ་ལྟའི་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྟོན་ཐོ་དུས་ནས་དུས་སུ་འདོན་  
སྤེལ་གནད་དགོས།

༣ ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེད་དུ་ལྷན་ཚོགས་  
རང་ནས་མ་བསྐྱལ་དང་སྤངས་ཀྱིས་དགོངས་བཞེས་གནད་བའམ།  
ཡང་ན་འཛིན་སྲོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རེ་བསྐྱལ་གནད་བ་དེ་འབྲེལ་ལག་  
བསྐྱར་ལེགས་པར་གནད་དགོས།

༤ མཐོ་སློབ་ཀྱི་རྒྱགས་སྲོད་ཁག་སྤྱི་གཞི་གཞིར་བརྱུང་གོ་སྤྱི་གནད་རྒྱ།

༥ རྒྱགས་སྲོད་ཁག་ཚད་ལྷན་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱན་སྲོད་ལེགས་པར་བྱེད་  
དགོས།

༦ གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་ཁག་གཞན་པའི་ལག་ཁྲེར་སྤྱི་དང་། དམིགས་  
བསལ་ལག་ཁྲེར་ཁག་ངོས་ལེན་བྱེད་རྒྱ་དང་། མཐོ་སློབ་རང་ཉིད་ཀྱི་

ལག་ཁྲེར་ཁག་དང་འདྲ་མཚུངས་ཡོད་མེད་བཅས་ལ་གཏན་འབེབས་  
དང་ཐག་གཅོད་གནང་གྱི།

ཕ མཐོ་སློབ་ཀྱི་ལག་ཁྲེར་སྤྱི་དང་། དམིགས་བསལ་ལག་ཁྲེར་ཁག་གི་  
ཆེད་དུ་སློབ་ཚན་རིམ་གྲོལ་ལམ་སྟོན་རོ་སློབ་གནང་གྱི།

མ ལྷགས་སློབ་དང་། འོ་ཤོག་སྤངས་འཛིན་བ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷགས་  
སློབ་ཁག་གི་ཆེད་དུ་འཛིན་སློབ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་གཞིར་བརྒྱུད་  
ཞིབ་དཔྱད་ལྷན་ཚོགས་བསྐོ་བཞག་གནང་གྱི།

ཇ རྗེ་ཚན་ནང་ཁྲུལ་མཉམ་རུབ་ཀྱི་སློབ་མཁུ་དོན་གྱི་སློབ་མཁུ་ལ་ཐབས་  
ལམ་གྱི་དགོངས་འཆར་གནང་གྱི།

ཉ འཛིན་སློབ་ལྷན་ཚོགས་ལ་དགོངས་ཚུལ་འདོན་ཡུལ་ཁག་ནི།

ཀ སློབ་ཁྲིད་དང་། སློབ་བཅུ་དང་། ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་གནས་ཆེད་གོང་  
མཐོར་གཏོང་བའི་ཆེད་དུ་ཐབས་ལམ་འདོན་གནང་གྱི།

ཁ སློབ་ཡོན་སྤྱི་དང་། གཙུག་ལག་སློབ་ཡོན། ཉགས་མ། བྱ་དགའ་  
སོགས་སློབ་སྤྱིའི་ལམ་ལུགས་གསར་འཛུགས་གནང་གྱི།

ག རྗེ་ཚན་ནམ་ལྟེ་གནས་ཁག་གསར་འཛུགས་སམ་ཅ་མེད་བཟོ་གྱི།

ང བེས་ཡོན་འཛིན་སློབ་གི་ཆེད་དུ་སློབ་གཞི། སློབ་གནས། འཛུལ་  
ཞུགས། ལྷགས་སློབ། སློབ་ཡོན་ཁག་གི་སློབ་སློབ་ས། འཕྲོར་མའི་ཆག་  
ཡང་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྲིག་བྲིམས་ཀྱི་ལམ་ནས་སྤངས་འཛིན་གྱི་དེ་  
དགོས།

ཅ དམིགས་བཀར་གནད་དོན་ཁག་གི་ཆེད་དུ་འཛིན་སློབ་ལྷན་ཚོགས་  
ཀྱི་སློབ་སྟོན་ལྷན་ནང་གསལ་ཚོགས་ཚུང་འཛུགས་གནང་གྱི།

༡༡ ནང་གསེས་ཚོགས་ཚུང་གིས་ལྷན་པའི་དགོངས་འཆར་ལ་དགོངས་  
 བཞེས་དང་། འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ལ་དགོངས་འཆར་འདོན་གྱི་ཐེ་  
 བའི་གནས་སྤངས་དང་དགོས་མཁོ་ལ་གཞིགས་པའི་ལག་བསྟར་གནང་  
 གྱི།

༡༢ རྗེ་ཚན་གྱི་བྱེད་སློབ་ཁག་ལ་དུས་མཚམས་སྲུ་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་གྱི་དང་།  
 འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ལ་དགོངས་འཆར་འདོན་གྱི་ཐེ་བའི་སློབ་བྱིད་  
 ཚད་ལྷན་ཡོང་བར་རྒྱན་སྐྱོང་དང་ཡར་རྒྱས་ལ་དམིགས་ནས་སྐབས་  
 བསྐྱར་འོས་འཚམས་གྱི་ལག་བསྟར་གནང་གྱི།

༡༣ ལས་དོན་བྱེད་སློབ་གང་ཡོད་དང་དབང་ཚད་ཁག་སྒྲིག་བྲིས་གཞིར་  
 བཟུང་ལག་བསྟར་བྱེད་གྱི།

༡༧ ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ།

༡ ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ནི་དགོས་མཁོ་ལ་དཔགས་པའི་ལོ་རེའི་སློབ་  
 དུས་ནང་ཐངས་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བ་ཡང་ཡང་འཚོག་དགོས།

༢ ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་འཚོག་པའི་ཆེད་དུ་ཚོགས་མི་བདུན་ལས་མ་  
 ཉུང་བ་བྱུང་པའི་དགོས་ངེས་ཀྱི་གྲངས་ཚད་ཅིག་དགོས།

༣ སྤྱིར་ལས་དོན་བྱེད་སློབ་གང་ཡིན་ཡང་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་འཚོག་  
 དགོས་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། དགོས་གལ་བྱུང་ཆེ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་  
 འཚོག་མ་དགོས་པར་གྲོས་ཚོད་ཁག་ཚོགས་མི་རང་སར་འབྲེམས་སྟེལ་  
 གྱིས་ཚོགས་མི་བྱེད་ཀའི་དགོངས་འཆར་བཏོན་ཡོད་ན་གྲོས་ཚོད་དེར་  
 ཚོག་མཚན་ཐོབ་པར་བརྩི་དགོས།

༡༨ དདུལ་རྩིས་ཚོགས་ཚུང་།

དདུལ་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཚོགས་མི་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

- ༡ མཐོ་སློབ་ཀྱི་ངེས་སྟོན་པ། ཚོགས་གཙོ།
- ༢ རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་དང་། རིག་གཞུང་ལྷན་ཁང་དང་། དདུལ་ཅིས་ཡོངས་སུ་སྡེ་ཚན་གྱི་ངེས་སྟོན་པའམ། D.

F. A. ཚོགས་མི།

- ༩ རིག་གཞུང་ལྷན་ཁང་གི་སྐྱེ་ཚབ་གཅིག ཚོགས་མི།
- ༧ འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་འདེམས་བསྐོས་བྱས་པའི་མི་ཞིག ཚོགས་མི།
- ༡༠ མཐོ་སློབ་ཀྱི་རིགས་དྲུང་། ཚོགས་མིའི་དྲུང་ཆེ།

༡༩ དདུལ་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུང་གི་བྱེད་སྒོ།

- ༡ ཚོགས་རྒྱུང་འདིས་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ལ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་མཁར་དབང་རྒྱ་མོར་དང་མ་དདུལ་དང་འབྲེལ་བའི་དདུལ་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུང་གི་བྱེད་སྒོའི་ཐད་ལ་སྐྱེད་སྲིལ་འཛིན་གྱི་སློབ་སྟོན་གནང་རྒྱུ་དང་། མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཡོང་འབབ་དང་ཐོན་ཁུངས་ལ་ཐུགས་སྐྱོང་གནང་རྒྱུ། འགྲུང་འགྲུར་ཅིས་ལའི་ཆེད་དུ་རྒྱུན་ལྷན་ངེས་ཅན་དང་ངེས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་འགོ་གྲོན་ཚད་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱེད་རྒྱུ་དང་། ཅིས་ལའི་དུས་སྐབས་སུ་རྒྱ་མཚན་དམིགས་བསལ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་རྒྱུ། དེ་བཞིན་ལས་བྱེད་བསྐོས་བཞག་བྱེད་སྲོལ་གྱི་འཆར་གཞི་དང་། དདུལ་ཅིས་ལ་དོ་སློབ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་ཞིབ་གནང་དགོས།



༢ དངུལ་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གིས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སྐྱིལ་གཞིའི་ནང་གསལ་  
བ་ལྟར་བྱེད་སློབ་དང་ལས་འགན་གཞན་པའང་དུས་ནས་དུས་སྟུ་བསྐྱབ་  
དགོས།

༢༠ འཆར་འགོད་དང་རྟོག་ཞིབ་ལྷན་ཚོགས།

༡ འཆར་འགོད་དང་རྟོག་ཞིབ་ལྷན་ཚོགས་ནི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་འཆར་འགོད་  
བྱེད་མཁན་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་ཞིང་། ལས་འཆར་གྱི་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་  
སྟོགས་ལ་གཞིགས་རྟོག་གནང་རྒྱུའི་ལས་འགན་ཡོད།

༢ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

༧ མཐོ་སློབ་ཀྱི་ངེས་སྟོན་ལ། ཚོགས་གཙོ།

༨ རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་རིག་གཞུང་ལྷན་ཁང་གི་རྒྱུང་འབྲེལ་དུང་  
ཆེ། ཚོགས་མི།

༩ རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་རིག་ལྷན་ཁང་གི་དངུལ་ཅིས་སློབ་  
སྟོན་ལ། ཚོགས་མི།

༡༠ མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བགྲེས་ཤོས། ཚོགས་མི།

༡༡ མཐོ་སློབ་ཀྱི་རིགས་བདག་མཚོག་གིས་འོས་འདེམས་གནང་བའི་  
བོད་རིག་དང་ནང་དོན་རིག་པའི་ཐོག་སྟན་གྲགས་ཆེ་བའི་མཁས་པ་  
གཉིས། ཚོགས་མི།

༡༢ གོ་གནས་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་མི་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་འཆར་  
འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཚང་མ་དུས་ལྡན་རྒྱས་བཅད་ལོ་  
གསུམ་གྱི་རིང་ཚོགས་མི་གནང་དགོས།

ལ མཐོ་སློབ་ཀྱི་འས་འཚམས་ཀྱི་ལས་རིམ་དང་བྱེད་སློབ་ཁག་བཟོ་བཞུགས་  
 དང་བཞུགས་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་འཆར་འགོད་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགན་ཡིན་  
 བ་དང་། དེའི་སྤྱིང་དགོས་ངེས་བྱུང་ཆེ་བཅུད་དོན་གང་ཡིན་ཡང་  
 འཛིན་སྐྱོང་ལྟན་ཚོགས་དང་ཤེས་ཡོན་ལྟན་ཚོགས་གཉིས་ལ་མཐོ་  
 སློབ་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དགོས་དོན་ལེགས་སྐྱབ་ཡོང་སྤྱད་སློབ་སྟོན་  
 བཅུད་རྒྱུ་ཐོབ་ཐང་ཡོད།  
 བལ་ཉེ་བཅུད་དོན་གང་གི་ཐོབ་ཡིན་ནའང་འཆར་འགོད་ལྟན་ཚོགས་  
 དང་ཤེས་ཡོན་ལྟན་ཚོགས་གཉིས་དབར་བསམ་ཚུལ་མ་མཐུན་བ་  
 བྱུང་ཆེ་བཅུད་དོན་དེ་འཛིན་སྐྱོང་ལྟན་ཚོགས་ལ་འབྲེལ་གཏུགས་ཀྱིས་  
 དེས་ཐག་གཅོད་གང་བཅུད་བ་དེ་ནི་མཐའ་མ་ཡིན།

ཎ མཐོ་སློབ་ཀྱི་ལས་འཆར་ཁག་ལ་འཆར་འགོད་དང་གཟུགས་ཉོག་  
 བཅུད་བའི་ཆེད་དུ་འཆར་འགོད་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་དགོས་མཁོ་ལ་  
 བཞིགས་པའི་ཚོགས་རྒྱུང་གང་དགོས་བཞུགས་སྐྱོད་བཅུད་ཀྱི།

ཏ འཆར་འགོད་ལྟན་ཚོགས་སྐབས་འཚམས་སྐབས་བདེ་བྱུང་  
 མཚམས་སུ་འཚོག་རྒྱུ་དང་། དེ་ཡང་མ་མཐར་ལོ་བཅུག་ལ་ཐེངས་  
 བཅུད་འཚོག་དགོས།

༢༡ བསྐྱབ་བཞི་ལྟན་ཚོགས།

- ༡ མཐོ་སློབ་ཀྱི་སྤྱི་ཚན་རེ་ལ་བསྐྱབ་བཞི་ལྟན་ཚོགས་རེ་ཡོད་དགོས།
- ༢ སྤྱི་ཚན་ཁག་གི་བསྐྱབ་བཞི་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་གཤམ་གསལ་  
 ལྟར་ཡིན།
- ༣ སྤྱི་ཚན་གྱི་མགོ་བཤམ་ ཚོགས་གཙོ།

ཁ རྩེ་ཚན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཚེན་པོ་ཚང་མ། ཚོགས་མི།  
 ག རྩེ་ཚན་གྱི་ཉེ་བའི་སློབ་དཔོན་ཚེན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་ཚང་མ།  
 ཚོགས་མི།  
 ང རེས་སྟོན་པས་རྩེ་ཚན་འགན་འཛིན་གྲོས་གཏུགས་གྱིས་འོས་  
 འདེམས་གནང་བའི་སྲིད་དམིགས་བསལ་མཁས་པ་གཉིས།  
 ཚོགས་མི།

༢༢ བསྐྱབ་གཞི་ལྷན་ཚོགས་གྱི་བྱེད་སྒྲོ།  
 བསྐྱབ་གཞི་ལྷན་ཚོགས་གྱིས་རྩེ་ཚན་སོ་སོའི་བསྐྱབ་གཞིའི་སློབ་ཚན་བཟོ་  
 བཤོད་དང་རྒྱབ་གཉེར་གནང་རྒྱ་མ་ཟད། རྒྱགས་སློད་ལྷ་རྟོག་པ་དང་།  
 དྲི་བོག་བསྐྱར་ཞིབ་བའི་ཆེད་ལས་མི་སྣའི་མིང་ཐོའང་གནང་དགོས།

༢༣ སློབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་།  
 སློབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་དགོས་པ་དང་། དེའི་ཚོགས་མི་རྣམས་གཤམ་  
 གསལ་ལྷན་ཡིན།

- ༡ རེས་སྟོན་པའམ་ཁོང་གིས་བསྐྱོ་བཞག་གནང་བ་ཞིག ཚོགས་  
 གཙོ།
- ༢ རེས་སྟོན་པས་སློབ་དཔོན་རྣམ་པའི་ཁོངས་ནས་འོས་འདེམས་གནང་  
 བའི་ཚོགས་མི་གཉིས། ཚོགས་མི།
- ༣ རིགས་བྱུང་། ཚོགས་སྐོང་འགན་འཛིན།

༢༤ སློབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་གི་བྱེད་སྒྲོ།  
 མཐོ་སློབ་གྱི་ནང་སློབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་གིས་བསྐྱབ་གཞིའི་སློབ་ཚན་སྣ་  
 ཚོགས་ལྷ་གྲུབ་བམ་ལུགས་སྲོལ་རྣམས་སློབ་ཞུགས་སྲིད་བྱུས་ལྷན་

བཤོད་སྐྱིབ་གནང་དགོས། དེ་བཞིན་འཇུག་ལྷགས་སྟན་ལུང་བརྟུག་ཞིབ་  
དང་། ཨང་རིམ་གཞིར་བཟུང་སློབ་འཇུག་དགོས་པའི་རྒྱབ་གཉེར་  
གནང་རྒྱ།

༢༧ མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་ལག་ཁྲེར་ཚོགས་ཚུང་།

མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་ལག་ཁྲེར་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་  
གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

༡ མཐོ་སློབ་ཀྱི་ངེས་སྟོན་པ། ཚོགས་གཙོ།

༢ རིགས་སྡེ་འགན་འཛིན། ཚོགས་མི།

༣ རེས་སྟོན་པས་རིགས་སྡེ་འགན་འཛིན་དང་། ལྷོས་གཤམ་གསལ་གྱིས་  
འོས་འདེམས་གནང་བའི་སྤྱི་དམིགས་བསལ་མཁས་པ་གཉིས།  
ཚོགས་མི།

༤ སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་འགན་འཛིན། ཚོགས་སློང་འགན་འཛིན།

༢༨ མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་ལག་ཁྲེར་ཚོགས་ཚུང་གི་བྱེད་སློ།

ཚོགས་ཚུང་འདིས་ཉམས་ཞིབ་ལས་འཆར་དང་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་བརྗོད་  
གཞི་ཁག་བཤོད་སྐྱིབ་གནང་རྒྱ་དང་། ཉམས་ཞིབ་བྱེད་འཆར་ཡོད་  
པའི་བརྗོད་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་གནད་དོན་སྤོང་བསྐྱུ་  
བཅས་ལ་ཞིབ་དཔྱད་གནང་རྒྱ་དང་། འོས་ཚོས་ལྡན་པ་འདེམས་སྐྱབ་  
གིས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་ཡོན་གནང་རྒྱ་དང་། ཉམས་ཞིབ་ཆེད་ཚོམ་གི་  
དབྱེད་ཞིབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཆེད་ལས་མཁས་པ་འདེམ་སྐྱབ་གི་རྒྱབ་གཉེར་  
གནང་རྒྱ། ངག་རྒྱགས་ཀྱི་གོ་སྐྱིབ་དང་། ཉམས་ཞིབ་མཐར་སོན་པ་

རྣམས་ལ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ལག་འབྲེར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྐྱིག་གཞི་དང་  
བཀའ་ཙུང་གཏེན་འབེབས་གནང་སྐྱོ་བཅས་ཡིན།

༢༡ རྒྱལ་ས་སློབ་ཚོགས་ཚུང་།

རྒྱལ་ས་སློབ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་གསལ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

༢ ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་གནང་བའི་ཚོགས་མི་སློབ་  
དཔོན་གསུམ། ཚོགས་མི།

༣ རིགས་དུང་། ཚོགས་མི་དུང་ཅེ།

༢༢ རྒྱལ་ས་སློབ་ཚོགས་ཚུང་གི་བྱེད་སློ།

ཚོགས་ཚུང་འདིས་རྒྱལ་ས་སློབ་སྦངས་འཛིན་དང་། རྒྱལ་ས་སློབ་ཀྱི་གྲུབ་

འགྲུས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་ཁྲིམ་བསྐྱབས་གནང་སྐྱོའི་ཆེད་དུ་སྐྱིག་གཞི་དང་

རྒྱུད་རིམ་ཇི་ཡིན་དུས་ནས་དུས་སུ་གཏན་འབེབས་གནང་སྐྱོ།

༢༣ མཐོ་སློབ་ཀྱི་དགོ་ཆན་བསྐོ་བཞག་གི་ཆེད་དུ་འདེམས་སྐྱབས་ཚོགས་  
ཚུང་།

མཐོ་སློབ་ཀྱི་དགོ་ཆན་བསྐོ་བཞག་གི་ཆེད་དུ་འདེམས་སྐྱབས་ཚོགས་ཚུང་གི་

ཚོགས་མི་རྣམས་ནི།

༡ མཐོ་སློབ་ཀྱི་ངེས་སྟོན་པ། ཚོགས་གཙོ།

༢ མཐོ་སློབ་ཀྱི་རིགས་བདག་མཚོག་གིས་ཆེད་དོན་མི་སྐྱའི་ནང་ནས་

འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བཀའ་འབྲོལ་ཐོབ་པའི་ཆེད་ལས་མཁས་པ་

གསུམ་འོས་འདེམས་གནང་དགོས།

ཆེད་ལས་མཁས་པ།

༣ ལྷན་ཚོགས་འཛིན་པ། ཚོགས་མི།

ལ རིགས་ཏུང་། ཚོགས་མི་མ་ཡིན་པའི་ཏུང་ཚེ།

༢༠ མཐོ་སློབ་ཀྱི་དགེ་གན་བསྐོ་བཞག་གི་ཚེད་ཏུ་འདེམས་སྐྱབ་ཚོགས་  
ཚུང་གི་བྱེད་སྒོ།

ཚོགས་ཚུང་འདིས་ས་དམིགས་སྣོང་པ་ཁག་ལ་གསར་འཛུགས་གི་ཚེད་ཏུ་  
འོས་ཚོས་ཚང་བའི་འོས་འཚམས་ཀྱི་འོས་དམིགས་གཅིག་གམ་དེ་ལས་མང་  
བ་བསྐོ་བཞག་གི་ཚེད་ཏུ་འོས་སྤྱོད་རྒྱབ་གཉེར་གནང་རྒྱ།  
གལ་ཏེ་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་འདེམས་སྐྱབ་ཚོགས་ཚུང་གིས་བསྐོ་  
བཞག་བྱས་པར་མོས་མཐུན་མ་གནང་ཚེ་དེ་ལྷའི་འོས་ལེན་མེད་པའི་གནད་  
དོན་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་འཁོད་ཀྱིས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་རིགས་བདག་  
མཚོག་ལ་འབྲུལ་ལམ་ཞུ་དགོས།

༢༡ མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་གཞན་ནམས།

འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་སམ་ཡང་ན་དེས་སྣོན་པར་འཛིན་སྐྱོང་ངམ་ཤེས་  
ཡོན་གྱི་ལས་དོན་ཁག་སྐྱབ་པའི་ཚེད་ཏུ་སྐྱབ་རོགས་ཞུ་མཁན་གཤམ་གསལ་  
ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་ཁག་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོ་བཞག་གནང་དགོས།

- ༡ སློབ་མའི་ཉལ་ཁང་གི་ཚོགས་ཚུང་།
- ༢ ལྷོ་ཚང་ལྷ་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས།
- ༣ དེ་བཞིན་ཏུས་ནས་ཏུས་སུ་ཚོགས་ཚུང་གཞན་ཇི་དགོས།

༢༢ མཐོ་སློབ་ཀྱི་འགན་འཛིན་ཁག།

- ༡ དེས་སྣོན་པ།
- ༢ རིགས་ཏུང་།
- ༣ དཔེ་མཚོད་དོ་དམ་པ།

ལ སློབ་གཉེར་བདེ་དོན་གྱི་རིག་སྡེ་འགན་འཛིན།

༣༢ དེས་སློན་པ།

༡ དེས་སློན་པ་ནི་དུས་ཡུན་ཡོང་ས་རྫོགས་ཐོག་ཐོབ་ཅན་གྱི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་  
འགན་འཛིན་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་ནི་འདེམས་སྐྱབས་ཚོགས་ཚུང་གི་  
དོན་སློབ་རྒྱ་བ་གཉེར་དང་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་བཀའ་འབྲེལ་  
ཐོབ་པའི་ཐོག་ནས་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོས་བཞག་གནང་  
དགོས། འོན་ཀྱང་དེས་སློན་པ་ཐོག་མ་དེ་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གིས་  
བསྐོས་བཞག་གནང་དགོས།

༢ འཚོལ་ཞིབ་བམ་ཡང་ན་འདེམས་སྐྱབས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་  
རྣམས་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

༣ མཐོ་སློབ་ཀྱི་རིགས་བདག་གིས་འོས་འདེམས་གནང་བ་གཅིག་  
ཚོགས་གཙོ།

༤ འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་གནང་བ་གཅིག་  
ཚོགས་མི།

༥ ལྷོང་ས་ལྐུབས་མགོན་ཆེན་པོས་འོས་འདེམས་གནང་བ་གཅིག་  
ཚོགས་མི།

༦ རྒྱ་གར་དབུས་རིག་གཞུང་ལྷན་ཁང་གིས་འོས་འདེམས་གནང་བ་  
གཅིག་

ཚོགས་མི་དང་། ཚོགས་སྐོང་འགན་འཛིན།

\*༣ བསྐོས་བཞག་གི་ལས་འཁུར་དུས་ཡུན།

ལོ་ལྷམ་ཡང་ན་དགོང་ལོ་ ༩༥ མོན་པ། དེ་གཉིས་ནས་གང་སྲ་  
བ་དེ་ཡིན། སྲུ་བོ་གང་དེ་ངེས་སྟོན་པ་ཐངས་གཉིས་པའི་འོས་ཚོས་  
ཚང་བ་ཡིན།

\*\*༥ བསྐོ་བཞག་བྱེད་ཚུལ། ཚོད་གན་གྱི་ཐོག་ནས།

\* འཚོལ་བའི་ཚོགས་ཚུང་ལ། འཚོལ་བ་དང་འདེམས་པའི་ཚོགས་ཚུང་། ཞེས་  
ཐ་སྲད་བཞག་པ་སྟེ། གཞི་བཅོལ་བའི་ཁྲུང་ས་གཏུགས་ཡིག་ཆ་ནི། རྒྱ་གར་  
གཞུང་གི་རིག་གཞུང་ལྷན་ཁང་གི་བཀའ་ཡིག་ཨང་ No.3-12/2005-  
BTI ལྷི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལྷ་གཉིས་པའི་ཚོས་ ༡༧ དང་། དབུས་བོད་ཀྱི་ཚེས་  
མ་ཐོའི་སྟོན་གཉེར་ཁང་གི་རྒྱུ་མའི་བདེ་བྱུང་ཨང་

No. TI(Board)2006-967 ལྷི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལྷ་ ༡ ཚོས་ ༢༥ །

\*\* ཁྲིམས་བཅོས་བྱས་པ། གཞི་བཅོལ་བའི་ཁྲུང་ས་གཏུགས་ཡིག་ཆ་ནི། རྒྱ་  
གར་རིག་གཞུང་ལྷན་ཁང་གི་བཀའ་ཡིག་ཨང་ No. TI(Board)2006-  
967 ལྷི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལྷ་ ༡ ཚོས་ ༢༥ །

༢༥ ངེས་སྟོན་པའི་འོས་ཚོས་ཀྱི་ཤེས་ཚད།

༡ ཤེས་ཡོན་ལེགས་པོ་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་བསྐྱེད་མར་ཡོད་པ་དང་།  
ནང་དོན་རིག་པའི་ཤེར་སྟོན་གྱི་ཐོག་ལ་སྟོན་གྲགས་ཅན་གྱི་མཁས་པ་  
འབྲུམ་རམས་པ་ཡིན་པའམ། ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་གནས་ཚད་ལྡན་པའི་  
པར་སྐྱེད་ཡོད་པའམ། སྟོལ་རྒྱུན་གདན་ས་ཁག་ནས་བོད་གསལ་སྟོན་  
ཚན་གྱི་ཐོག་ཤེས་ཚད་མཉམ་པའི་ལག་ཁྲེར་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས།

༢ ཉུང་མཐར་ལོ་བཅུའི་རིང་གཞུག་ལག་རབ་འབྲུམས་པར་སྟོན་བྲིད་  
བྱས་པའི་ཉམས་སྲོང་ཡོད་པ། རོས་འཛིན་ཚད་ལྡན་ཡོད་པའི་མཐོ་



སློབ་ཀྱི་ནང་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ལས་གཞིར་ལས་སྟོན་ལྷ་རྟོག་དང་།

འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་འགན་ལ་ཉམས་སྐྱོང་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས།

- 2 གོང་གསལ་ཆ་རྒྱན་དང་མོ་དང་གཉིས་པའི་ཤེས་ཚད་ཀྱི་འོས་ཚོས་སམ་ཉམས་སྐྱོང་གང་རུང་སློབ་འཁྲི་ཆག་ཡང་གཏོང་བའི་དབང་ཚད་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འབོད་དགོས།

2. དེས་སྟོན་པའི་དབང་ཚད་དང་ལས་འགན།

- 1 དེས་སྟོན་པ་ནི་མ་ཐོ་སློབ་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགན་འཛིན་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་ཞིང་། མ་ཐོ་སློབ་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་དང་། སློབ་ཁྲིད། སློབ་གཞི་བཅས་ཀྱི་རྒྱན་སྐྱོང་ཚགས་རྒྱུ་ཡོང་བར་འགན་འཁུར་ཡོད། མ་ཐོ་སློབ་ཀྱི་ལག་ཁྲེང་སློབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པ་མཐར་སོན་པའི་མཛད་སྤྱི་སྐབས་རིགས་བདག་མཚོག་མེད་པའི་སྐབས་སུ་གཙོ་སྐྱོང་གཞན་དགོས། མ་ཐོ་སློབ་ཀྱི་ནང་ཚོགས་འདུ་ཆེ་རྒྱུ་གང་ཡིན་རུང་དེ་དག་གི་ནང་ཞུགས་རྒྱ་དང་། གསུང་བཤད་གཏམ་སློང་སྤྱི་ལོ་ཐོབ་དབང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཚོགས་འདུ་གང་ཞིག་གི་ཚོགས་མི་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་འོས་ཤོག་སྐྱབ་རྒྱུ་འོས་དབང་མེད།

- 2 བྱིས་སློབ་ཡིག་ཆའི་ MoA ནང་གང་གསལ་ཁ་ཡོད་པ་དང་། སློབ་བྱིས་སློབ་ཁྲེང་ལ་བཞིན་དུ་བཅི་སྤུང་ཞུ་རྒྱ་བཅས་ནི་དེས་སྟོན་པའི་ལས་འགན་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ལག་བསྟར་གྱི་ཆེད་དུ་དགོས་དེས་ཀྱི་དབང་ཚད་ཆ་ཚང་ཡོད།

མཐོ་སློབ་ཀྱི་འཛིན་སྲོང་ལེགས་པར་བསྐྱེད་རྒྱུའི་འགན་འཁུན་ཁོང་ཁོང་  
 ལ་ཡོད་ཅིང་། སྤྱིར་ཁོང་གིས་སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་འཛིན་ཚུལ་དུ་དང་  
 དམིགས་བསལ་སྒྲིག་གཞིར་གསལ་ཁ་སྟོན་པ་ལྟར་ལག་བསྟར་བྱེད་  
 དགོས། དེ་ཡང་དབང་ཚད་ཁག་སྤྱོད་ལྟར་མེད་པའི་སློབ་མཁུ་སྤྱི་  
 མཚུངས་སུ་སྤྱོད་དགོས།

༧ གལ་ཏེ་ཇོ་བོ་བྱ་བའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ནས་དེས་སྟོན་པས་དགོས་  
 གལ་གཟིགས་ཚེ་ འདུལ་དུ་ལག་བསྟར་ཇི་དགོས་གནང་དགོས་ཤིང་  
 ། འོན་ཀྱང་དབང་ཚད་ལྡན་པའི་ཚོགས་འདུ་རྗེས་མའི་ནང་དེ་ལྟའི་  
 སྟན་ཐོ་སྤུལ་ཏེ་སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་དེ་ལ་མོས་མཐུན་ཡོད་དགོས།  
 འོས་ཀྱང་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་གང་ཞིག་དེས་སྟོན་པས་སྤྱིག་  
 གཞི་ལྟར་དཀའ་སྤྱོད་གིས་མོན་པ་དེ་རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚོད་ལྟན་  
 ཚོགས་གོང་མར་ཞུ་གཏུགས་བྱེད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། དེ་ལྟར་ཞུ་  
 གཏུགས་བྱུང་མཚམས་དེས་སྟོན་པས་ཐག་གཅོད་བྱས་པར་ལྟན་  
 ཚོགས་ཀྱིས་དེ་བསྟན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའམ། སྤྱིར་བཙོས་གཏོང་  
 བའམ། དེའི་ལྷོག་སྤྱོད་སུ་ཐག་གཅོད་གནང་ཚོག

༨ དེ་མཚུངས་དེས་སྟོན་པར་ལྟན་ཚོགས་ནས་འགན་དབང་གཞན་  
 གང་སྤྱོད་པའི་ལས་འགན་ནམས་བསྐྱེད་དགོས།

༩ རིགས་དྲུང་།

རིགས་དྲུང་ནི་དུས་ལུན་ཤིལ་ཐོར་གསོལ་ཐོགས་ཡོད་པའི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་  
 འགན་འཛིན་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་ནི་འདེམས་སྤྱོད་ཚོགས་ཚུང་གིས་

ངོས་སྐྱོད་རྒྱལ་གཉེར་ཞུས་པ་ལྟར་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་

བཞག་གནང་དགོས། ཚོགས་མི་ཁག་ནི་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

- ༡ མཐོ་སྐྱོབ་ཀྱི་ངེས་སྟོན་པ། ཚོགས་གཙོ།
- ༢ རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་རྒྱུང་འབྲེལ་དྲུང་ཆེ། ཚོགས་མི།
- ༣ འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ནས་དམིགས་འཛུགས་གནང་བའི་མི་གཉིས།  
ཚོགས་མི།

༢༧ རིགས་དྲུང་གི་ཤེས་ཡོན་འོས་ཚོས།

- ༡ རོས་འཛིན་ལྷན་པའི་གཙུག་ལག་སྐོབ་ཁང་ནས་གཙུག་ལག་རབ་  
འབྲམས་པའི་ལག་ཁྲེར་ཡོད་པ།
- ༢ འཛིན་སྐྱོང་སྤྱི་དང་རྩིས་ཁྲའི་ཐོག་ཉུང་མཐར་ལོ་བཅུའི་རིང་ལས་ཀ་  
བྱས་པའི་ཉམས་སྐྱོང་ཡོད་པ།
- ༣ སྤྱི་པོ་གང་ཞིག་ལོ་བཅུའི་རིང་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཉམས་སྐྱོང་ཡོད་པ་  
དང་། ཉེ་བའི་སྐོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐོས་བཞག་གྲེད་རྒྱའི་ཤེས་ཚད་འོས་  
ཚོས་དང་མཚུངས་པའང་དགོངས་བཞེས་གནང་ཚོག
- ༤ གོང་གསལ་ཆ་རྒྱུན་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ཤེས་ཚད་ཀྱི་འོས་ཚོས་  
སམ་ཉམས་སྐྱོང་གང་རུང་སྐོད་འཕྲི་ཆག་ཡང་གཏོང་བའི་དབང་  
ཚད་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་  
ཡིག་ཐོག་ཏུ་འགོད་དགོས།

༢༨ རིགས་དྲུང་གི་དབང་ཚད་དང་ལས་འགན།

- ༡ མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཁག་དང་། མ་དངུལ། མཁར་དབང་རྒྱ་ནོར་  
བཅས་ཀྱི་བདག་སྲུང་དང་། འགན་འཁུར་ལེན་རྒྱ་ནི་རིགས་ཏུང་གི་  
ལས་འགན་ཡིན།
- ༢ མཐོ་སློབ་ཀྱི་དབང་འཛིན་པའི་སྲོགས་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཡིག་  
འབྲེལ་གཏོང་ལེན་གྱི་དགོས།
- ༣ མཐོ་སློབ་ཀྱི་དབང་འཛིན་པར་ཚོགས་འདུ་འཚོག་རྒྱ་དང་། འགན་  
འཛིན་པས་ཚོགས་རྒྱུང་ཁག་བསྐོ་བཞག་གནང་བའི་གསལ་བསྒྲགས་  
ཁག་གཏོང་རྒྱ།
- ༤ མཐོ་སློབ་ཀྱི་འགན་འཛིན་པས་ཚོགས་རྒྱུང་བསྐོ་བཞག་གནང་བ་དང་།  
ཚོགས་འདུ་ཁག་གི་ཚོད་དོན་གྱི་ཟིན་བྲིས་བདག་གཉེར་གྱི་རྒྱ།
- ༥ འཛིན་སྲོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་གཞི་དང་བསྐྱུན་ནས་མཐོ་སློབ་  
ཀྱི་མ་འཇུགས་དང་མཁར་དབང་རྒྱ་ནོར་གྱི་འཛིན་སྲོང་གྱི་རྒྱ་དང་།  
ལོ་འཁོར་འཆར་རྩིས་དང་དངུལ་རྩིས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་བཅས་པ་དཔལ་  
འབྱོར་ལྷན་ཚོགས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ལ་སྤྱན་ལམ་བསྟར་  
འབུལ་གྱི་ཚེད་དུ་གྲ་སྒྲིག་གྱི་རྒྱུ་ལས་འགན་ཡིན།
- ༦ མཐོ་སློབ་ཀྱི་རྒྱགས་སྲོད་ལྷ་རྟོག་གྱི་མཁར་གོ་སྒྲིག་གྱི་རྒྱ།
- ༧ ཚོགས་པའི་ངོ་ཚབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚོགས་འདུའི་ཐག་གཅོད་ཡིག་ཆ་  
གཞིར་བཟུང་ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་སམ་ཁ་ཁ་གཏད་ཀྱི་སྲོགས་སུ་  
བྲིས་སྒྲིག་གཏུགས་གྱི་རྒྱ་དང་། བྲིས་སྒྲིག་ཚོད་དོ་ཚབ་པའི་དབང་ཚད་  
ཀྱི་ཐོག་ནས་མཚན་རྟགས་འབོད་པ་དང་། ལྷ་འབོད་དམ་ཡང་ན་  
ཚོད་རྒྱ་ཁག་ལ་བདེན་པ་ཁུངས་སྤེལ་གྱི་རྒྱ་བཅས་ཡིན།

༤ མཐོ་སློབ་ཀྱི་སྲོགས་ནས་གྲོས་མཐུན་འཛུགས་ལ། ཚུ་འཛིན་ཡིག་ཆ་ཁག་  
ལ་མཚན་རྟགས་འགོད་པ། ཚད་ལྡན་ཡིག་ཆ་ཁག་ཁྲུངས་བདེན་དག་  
སྤྲེལ་བྱེད་དགོས།

༥ མཐོ་སློབ་ཀྱི་མ་དེབ་དང་ཚུ་འཛིན་ཡིག་ཆ་ཁག་དོ་དམ་བདག་ཉེར་  
བྱེད་དགོས།

༦ མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཁང་བཟང་དང་། ལྷུ་རྟ། ལས་ཁུངས། ཟ་ཁང་།  
བཞོན་འཁོར་ཀླུ། གཞན་ཡང་མཁར་དབང་རྒྱ་ལོར་རྣམས་སྤྱད་སྤྱོད་  
དང་ཉར་འཚབ་བྱེད་དགོས།

༧ ཁྲིམས་སྒྲིག་ཡིག་ཆ་འདིའི་ནང་གསལ་བ་ལྟར་འཛིན་སྐྱོང་ལྟར་  
ཚོགས་སམ་ངེས་སྟོན་པས་དུས་ནས་དུས་སུ་དགོས་མཁོ་ལ་གཞིགས་  
པའི་ལས་འགན་གཞན་ཁག་ཀྱང་བསྐྱབ་དགོས།

༨ དཔེ་མཛོད་དོ་དམ་པ།

དཔེ་མཛོད་དོ་དམ་ནི་འཛིན་སྐྱོང་ལྟར་ཚོགས་ཀྱིས་ངོས་སྤོར་རྒྱབ་གཉེར་  
ལྟར་འདེམས་སྐྱབ་ཚོགས་ཚུང་གིས་བསྐོ་བཞག་གནང་བའི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་  
དུས་ལུན་རྒྱུ་ལ་ཤོར་གསོལ་ཕོགས་ཡོད་པའི་འགན་འཛིན་པ་ཞིག་ཡིན།

༡ མཐོ་སློབ་ཀྱི་ངེས་སྟོན་པ། ཚོགས་གཙོ།

༢ འཛིན་སྐྱོང་ལྟར་ཚོགས་ཀྱིས་འདེམས་སྐྱབ་གནང་བ་གཅིག་  
ཚོགས་མི།

༣ སྤྱི་ཚོགས་ལྟར་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་པས་བཀའ་འབྲོལ་ཡོད་པའི་ཆེད་ལས་  
མཁས་པའི་ཞིབ་དཔྱད་མི་སྣའི་ཁོངས་ནས་ཆེད་ལས་མཁས་པ་  
གཉིས་འདེམས་སྐྱབ་གནང་རྒྱ། ཚོགས་མི།

- ༧ མཐོ་སློབ་ཀྱི་རིགས་དྲུང་། ཚོགས་མི་མ་ཡིན་པའི་དྲུང་ཚེ།
- ༧༠ དཔེ་མཛོད་དོ་དམ་པའི་གེས་ཡོན་འོས་ཚོས།
  - ༡ བོད་ཀྱི་རིག་པའམ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པའམ་དེ་མཚུངས་ལག་བྱེད་ཡོད་པ།
  - ༢ དཔེ་མཛོད་ཚན་རིག་ཐོག་ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པའི་ལག་བྱེད་ཡོད་པ།
  - ༣ ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ཐོག་ལས་འཕེར་བྱུང་བའི་གེས་ཚད་ཡོད་པ།
- ༧ མ་མཐར་ལོ་ལྗེའི་རིང་ངོས་འཛིན་ལྷན་པའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ཞིག་གི་ནང་ལས་ཀ་བྱས་པའི་ཉམས་སྤོང་ཡོད་པ།
- ༧༡ སློབ་གཉེར་བདེ་དོན་གྱི་རིགས་སྡེ་འགན་འཛིན།
 

སློབ་གཉེར་བདེ་དོན་གྱི་རིགས་སྡེ་འགན་འཛིན་ནི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་དགེ་གན་གྱི་ནང་ནས་ལོ་ལྗེ་ལས་མ་ཉུང་བའི་སློབ་བྱིད་ཉམས་སྤོང་ཡོད་པ་ཞིག་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ངེས་སྟོན་པ་དང་རིགས་དྲུང་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོགས་ཚུང་གིས་ངོས་སྤོར་བྱས་གཉེར་གནང་བ་ལྟར་འདེམས་སྐྱབས་གནང་དགོས།
- ༧༢ ལས་བྱེད་ཚོགས་ཚུང་།
 

མཐོ་སློབ་ཀྱིས་འདིའི་ཚེད་དུ་བཟོས་པའི་སྐྱིག་གཞི་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ལས་བྱེད་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་ཀྱང་འཛུགས་ཚོག་པ་ཡིན།
- ༧༣ རིག་སྡེ་ལྷན་ཁང་དང་། ལྷེ་གནས་དང་། སྡེ་མཚན་ཁག

- १ མཐོ་སློབ་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་རྒྱབ་པའི་ཆེད་དུ་འཛིན་སྐྱོད་ལྷན་ཚོགས་གིས་སྐབས་བསྐྱུན་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་སྤྱོད་རྒྱབ་གཉེར་ལྷན་རིག་སྡེ་ལྷན་ཁང་དང་། ལྷེ་གནས་དང་། སྡེ་མཚན་ཁག་གསར་འཛུགས་གནང་དགོས།
- २ རེས་སྟོན་པས་རིག་སྡེ་འགན་འཛིན་དང་། སྡེ་ཚན་འགན་འཛིན་བསྐྱབ་པ་གན་གཞོན་གྱི་གོ་རིམ་བཞིན་རེས་མོས་སུ་ལོ་གསུམ་གྱི་དུས་ལུན་རིང་ལ་ཆེད་དུ་བཞོས་པའི་སྤྲིག་བྲིམས་དང་། བྲིམས་ལུགས་གཞིར་བཟུང་བསྐོ་བཞག་གནང་གྱི།

༧༧ བསྐྱབ་པ་མཐར་སོན་པའི་དགའ་སྟོན།

- १ མཐོ་སློབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མཐར་སོན་པའི་དགའ་སྟོན་ཚོགས་པའི་ལམ་ལུགས་ནི་སྤྲིག་སྟོལ་གཏན་འབེབས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ལྷན་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ལག་ཁྲུང་བསྐྱལ་དགོས།
- २ མཐོ་སློབ་ཀྱི་ལག་ཁྲུང་སྟོལ་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པ་མཐར་སོན་པའི་དགའ་སྟོན་གྱི་སྐབས་སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བྲི་པས་གཙོ་སྤྱོད་གནང་དགོས།
- ३ སྤྱི་བོ་གང་ཞིག་ལ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སུལ་བྱུང་གི་ལག་ཁྲུང་རལ། དམིགས་བསལ་ལག་ཁྲུང་རལ། ལག་ཁྲུང་དཀྱུས་མ་སྐྱལ་ཟིན་པ་ཞིག་གིས་བསྐྱུ་བྱེད་རྒྱ་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་རེས་ཅན་དང་ལེགས་པོ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་འཛིན་སྐྱོད་ལྷན་ཚོགས་གི་ཚོགས་མི་གསུམ་ཙེ་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བས་ཚོགས་བཅར་ཞུས་པའི་ཐོག་དེ་ལྟའི་ཚོགས་

ཞུགས་པའི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ལས་མ་རྟུང་བས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ནས་  
 དམིགས་བསལ་གྲོས་ཚད་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས།  
 འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་དེ་ལ་གྲོས་ཚད་དེ་འཛོག་མི་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་དུས་  
 དུན་དེས་ཅན་ཞིག་གི་ནང་དུ་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཤད་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་  
 སྐབས་མ་སྤྲད་ཀྱི་བར་དེ་ལྟའི་གྲོས་ཚད་བཞག་ན་མི་འགྲིག། སྐྱུ་བ་  
 བྱེད་དང་རྒྱ་མཚན་གྱི་གསལ་བཤད་བྱས་པ་དེ་ཡང་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་  
 ཚོགས་ལ་ཕྱོད་སྤོངས་བཞེས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འབྲུལ་དགོས།

༡༧ ཅིས་ཞིབ་པ་དང་། མ་དངུལ་དང་། དངུལ་ཅིས།

- ༡ མཐོ་སློབ་ཀྱི་མ་དངུལ་ནི་མཐོ་སློབ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་  
དགོས།
- ༢ མཐོ་སློབ་ཀྱི་དངུལ་ཁང་ཅི་ཁྲ་ནི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་མིང་ཐོག་འཛོག་  
 དགོས་པ་ལས་མཐོ་སློབ་ལ་སྤྱིན་བདག་དང་མཐུན་ཤིན་སྐྱོར་མཁན་  
 ཀྱི་འཕེབ་རྩའམ་ཚོགས་པའི་མིང་ཐོག་ལ་འཛོག་མི་དགོས། མཐོ་  
 སློབ་ཀྱི་དངུལ་ཁང་ཅིས་ཁྲ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་མཐུན་སྤྱིན་ལྷན་  
 ཚོགས་སམ་རྒྱ་གར་དབྱུས་གཞུང་སྤྱིག་གཞི་ལམ་སློན་ལྷན་འཛིན་  
 སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བཏོད་བྱས་འོག་བདག་གཉེར་བྱེད་དགོས། མཐོ་  
 སློབ་ཀྱི་དངུལ་ཁང་ཅིས་ཁྲ་ནི་སྤྱི་བྱུ་ཅིས་ཞིབ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་  
 གར་དབྱུས་གཞུང་གི་སྤངས་འཛིན་བྱེད་མཁན་ལ་དགག་ཆ་མེད་པར་  
 བསྐྱུ་དགོས།



མཐོ་སློབ་ལ་བདག་དབང་ཡོད་པའི་མ་དདུལ་ཆ་ཚང་ངམ། འཛིན་  
སྟོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྤངས་འཛིན་འོག་ཡོད་པ་ན་མས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་  
དདུལ་ཁང་ཅིས་ཁྲིའི་ནང་ལོགས་སུ་གསལ་པོར་བསྟན་དགོས།

ལོ་འཁོར་སྟན་ཐོ་དང་། ཅིས་ཞིབ་སྟན་ཐོ་ཁག་ལོ་གཅིག་གི་དདུལ་  
ཁང་ཅིས་ཁྲ་མཚུག་མ་བསྐྱེལ་བའི་རྒྱ་བ་དགའི་ནང་ཚུད་ལ་གྲོས་  
ཚོགས་ཀྱི་མདུན་ཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཆེད་དུ་གྱུ་གར་དབུས་གཞུང་གི་  
རིག་གཞུང་ལྷན་ཁང་དང་། ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་ལ་འབྲལ་ལམ་ལུ་  
དགོས།

ལོ་གཅིག་གི་དདུལ་ཁང་ཅིས་ཁྲིའི་ཡོང་སྐོ་དང་འགྲོ་བྱོན་གྱི་བྱུང་  
རིམ་འགྲེལ་བརྗོད་ཁག་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་བྱེད་ཅིས་ཞིབ་ཁང་བརྒྱུད་ནས་  
གྱུ་གར་དབུས་གཞུང་གི་སྤངས་འཛིན་པ་དང་། སྤྱི་བྱེད་ཅིས་ཞིབ་  
ཁང་གིས་ཅིས་ཞིབ་གནང་དགོས།

༥ྩ བྲིམས་གཏུགས།  
འདིར་སྤར་འཁོད་པའི་དོན་ཚན་ལྟར། རིགས་བྱུང་གི་བརྒྱུད་ནས་  
ཚོགས་པས་པར་ཡང་ན་ཚུར་བྲིམས་གཏུགས་བྱེད་རུང་བ་ཡིན།

༥༧ ཚོད་གན།  
འདིར་སྤར་འཁོད་པའི་དོན་ཚན་ལྟར། ཚོད་གན་ཚང་མ་ཚོགས་པའི་  
ཆེད་དུ་དང་ཚོགས་པའི་སྤོགས་ནས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་མིང་ཐོག་ངེས་སྟོན་  
པ་དང་རིགས་བྱུང་གི་མཚན་རྟགས་འཁོད་དགོས།

༥༨ མཐོ་སློབ་ཀྱི་བྲིམས་སྤྱི་གཞི་ཡིག་ཆ།

གལ་ཏེ་མཐོ་སློབ་འདི་བཙུགས་པའི་དགོས་དམིགས་དང་འོས་  
 འཚམས་མཐོང་ཆེ་འགྲུར་བཅོས་གཏོང་དགོས་རིགས་གཏོང་བའམ།  
 མཐོ་སློབ་གཞན་དང་མཉམ་དུ་ཆ་ཤས་སམ་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་སྤྲོད་  
 གཏོང་བའམ་ཡང་ན། བྲིམས་ཡིག་གི་ཚན་པ་ལ་འགྲུར་བཅོས་  
 གཏོང་བ་བཅས་གང་བྱེད་ཀྱང་རྒྱ་གར་དབྱུང་གཞུང་གི་ཚོག་མཆན་  
 ཐོབ་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་དེབ་སྤྲེལ་གྱི་བྲིམས་ཡིག་ ༡༤༩༠ གི་  
 དགོངས་དོན་དང་མ་འགལ་བར་དགོས།

༥༧ སྤྲིག་གཞི་ལ་འགྲུར་བཅོས།

འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་དབྱུང་གཞུང་གི་སྤྲོན་ཚུད་བཀའ་  
 འབྲོལ་ཐོབ་པའི་ཐོག་ནས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་དུས་གང་རུང་ལ་  
 འགྲུར་བ་གཏོང་ཚོག

༥༨ སྤྲིག་བྲིམས།

ཚོགས་པའི་བྲིམས་སྤྲིག་ཡིག་ཆའི་དགོངས་དོན་ལྟར་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་  
 ཚོགས་ལ་འདིར་འཁོད་པའི་དབང་ཆ་ཚང་ཡོད་མཁས་ཐོག་གཤམ་  
 གསལ་དོན་གནད་ཡོངས་རྫོགས་སམ་ཆ་ཤས་ཤིག་དང་འབྲེལ་བའི་  
 ཐོག་ལ་སྤྲིག་བྲིམས་གསར་གཞོ་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་དུ་ཡོད།

- ༡ རྒྱ་ཚན་གསར་འཛུགས།
- ༢ སློབ་མའི་འཛུལ་ཞུགས་དང་།
- ༣ མཐོ་སློབ་ཀྱི་ལག་ཁྲེར་དང་། དམིགས་བསལ་ལག་ཁྲེར། ལག་  
 ཁྲེར་དབྱུང་མ་བཅས་ཀྱི་སློབ་ཚན་གཏན་འབེབས་བྱེད་རྒྱ།

- ༧ མཐོ་སློབ་ཀྱི་ལག་ཁྲེར་སྤྱི་དང་། དམིགས་བསལ་ལག་ཁྲེར། ལག་  
ཁྲེར་དགུས་མ། ཁྱད་འཕགས་ལག་ཁྲེར་བཅས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལག་  
ཁྲེར་ཁག་བསྐྱལ་གྱི།
- ༨ མཐོ་སློབ་ཀྱི་བསྐྱབ་གཞིའི་སློབ་ཚན་གྱི་ཚེད་དུ་དང་། རྒྱགས་སློབ་  
དང་། མཐོ་སློབ་ཀྱི་ལག་ཁྲེར། དམིགས་བསལ་ལག་ཁྲེར། ལག་  
ཁྲེར་དགུས་མ་བཅས་ཀྱི་ཚེད་དུ་སློབ་དོད་ལྡན་གྱི།
- ༩ གཙུག་ལག་སློབ་ཡོན། གཞེངས་ཏྲུགས། སློབ་གཉེར་བའི་སློབ་ཡོན།  
བྱ་དགའ་ཁག་གསར་འཛུགས་དང་། རོ་སློབ་ལམ་སྟོན་གནང་གྱི།
- ༡༠ རྒྱགས་སློབ་གཉེར་གྱི་དང་། རྒྱགས་སློབ་ཉོག་ཞིབ་པ་བསྐོ་བཞག  
རྒྱགས་སློབ་ཀྱི་བྱུང་འབྲས་འདོན་གྱི་དང་དབར་སྐྱེན་གྱི་དང་ལྷན་ལུ་  
ཡིན།
- ༡༡ མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དང་སློབ་གཉེར་བའི་ཚེད་དུ་སློབ་ཁང་དང་  
ཉལ་ཁང་གྱི་དང་དེ་དག་ཉར་འཛག་གྱི་དང་།
- ༡༢ སློབ་ཁང་དང་ཉལ་ཁང་གི་གནས་སྡངས་ལ་གཞིགས་བའི་སློབ་དོད་  
ཡོན་གྱི།
- ༡༣ སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་དང་སློབ་དཔོན་རྣམས་པའི་སྤྱི་གཞིར་གྱུར་སློབ་  
གྱི་དང་།
- ༡༤ མཐོ་སློབ་ཀྱི་ལས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་གཞིར་ལྷ་ཉོག་གྱི་དང་།
- ༡༥ མཐོ་སློབ་ཀྱི་ལས་གྲུབ་སྤྱི་དང་། སློབ་གཉེར་བ་དང་སློབ་དཔོན་  
རྣམས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱིས་མཚོན་བའི་གནས་སྡངས་ལ་གཞིགས་  
ཉོགས་གནང་གྱི།

- 22 མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཞབས་ཞུའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དང་ཆ་  
 རྒྱན་གང་དགོས་དང་། གལ་ཅི་མ་དེའི་འབྲེད། སློ་སྒྲིག་སྤྱོད་ བསྐྱོད་  
 བཞག་བྱེད་སྤོགས་བཅས་ཀྱི་སྐོབ་ལ་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི།
- 23 ཚོགས་པའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཁེ་སན་ཆེད་དུ་ཆུན་ཡོལ་སོགས་དང་།  
 གསོག་དངུལ་དང་། ཉེན་སྲུང་མ་འཛོག་འགོ་འཛུགས་བྱེད་ཀྱི།
- 24 ཚོགས་ཚུང་གསར་འཛུགས་དང་། ཚོགས་མི་ཇི་དགོས། ཚོགས་  
 ཚུང་གི་བྱེད་སློབ་གང་ཡིན་བཅས་ནི་ཚོགས་པའི་ལས་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་  
 དགོས་ངེས་ཤིག་ཡིན།
- 25 ལོ་འཁོར་ཚོད་དཔག་སྲོན་ཅིས་བྲ་སྐྱིག་དང་ཅིས་འབྲུལ་བྱེད་ཀྱི།
- 26 དབང་ཚད་ལྡན་པའི་ཚོགས་འདུ་འམ་ཚོགས་ཚུང་ཁག་བསྐྱེད་སྐྱོད་  
 འགོ་ལུགས་གཏན་འབེབས་བཟོ་ཀྱི།
- 27 དབང་ཚད་ལྡན་པའི་ཚོགས་འདུ་འམ་ཚོགས་ཚུང་གི་རྒྱུད་རིམ་  
 གཏན་འབེབས་ཀྱིས་ལག་བསྐྱར་གནང་ཀྱི།
- 28 འགན་འཛིན་ཁག་དང་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་འགྲུལ་སྐྱོད་  
 བྱེད་སྐབས་དེ་དག་གི་འགོ་གྲོན་དང་ཟུར་དོད་འབབ་དངུལ་རྣམས་  
 གནང་ཀྱི།
- 29 མཐོ་སློབ་ཀྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་འགྲུལ་བཞུད་དང་ཟུར་དོད་འབབ་  
 དངུལ་གནང་ཀྱི།
- 30 རང་བྱིམས་རྣམས་ལ་རྩ་བའི་སྐྱིག་གཞིས་གནང་བའི་གནད་དོན་  
 ཀུན། བཞུགས་གནས་དང་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གནས་སྤངས་སུམ།  
 སློབ་དཔོན་དང་སློབ་གཉེར་བའི་སྐྱིག་གཞི་དང་། སློབ་གཉེར་བ་དང་

སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་ཞུགས་དང་། བསྐོ་བཞག་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་  
 རྒྱགས་སློབ་ལེན་སྤྱོད་དང་རྒྱགས་བཞེས་པའི་ལས་འགན།  
 རྒྱགས་སློབ་ཚད་ལྡན་ཡོང་བ་སོགས་ལ་དེ་ཐོག་མེད་བར་གྲེས་ཡོན་  
 ལྷན་ཚོགས་ལ་འབྲེལ་གཏུགས་མ་ཞུས་ནའང་འབྲུས་པ་ཡིན།

༡༡ ཕྱིར་བསྟུ།

- ༡ རྒྱ་གར་དབྱུས་གཞུང་གི་ཚོག་མཆན་མེད་བར་མཐོ་སློབ་འདི་སློ་རྒྱག་  
 མི་ཐུབ།
- ༢ གལ་ཏེ་མཐོ་སློབ་འདི་རྒྱ་གར་དབྱུས་གཞུང་གི་བཀའ་ཁྲོལ་ཡོད་  
 པའི་ཐོག་ནས་མུ་མཐུད་ནས་མ་གནས་ཆེ་མཁར་དབང་དམིགས་ཏེན་  
 རྒྱ་ནོར་ཚོང་མ་སྟེར་ཚོང་ཇི་དགོས་གསལ་ཁ་མེད་ཆེ་འཛིན་སློབ་ལྷན་  
 ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་དབྱུས་གཞུང་གི་ཚོག་མཆན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་  
 ཐག་གཅོད་གནང་དགོས། གལ་ཏེ་འཛིན་སློབ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱང་  
 ཐག་གཅོད་གནང་མ་ཐུབ་ཆེ་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་དེ་རྒྱ་གར་  
 དབྱུས་གཞུང་གིས་གནང་དགོས།

༡༢ འཕོ་འབྲུར་སྐབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན།

- འདིར་འཁོད་གང་ཡིན་ལ་མ་རྟོགས་པར།
- ༡ འཛིན་སློབ་ལྷན་ཚོགས་གསར་བ་བསྐོ་བཞག་མ་གནང་བར་ད་ཡོད་  
 འཛིན་སློབ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་འཛིན་སློབ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་  
 ཚུལ་དུ་ཐུག་ལས་མུ་མཐུད་གནང་དགོས།
- ༢ རྒྱིག་གཞི་དང་རྒྱིག་བྲིམས་སུ་གང་ཆ་རྒྱེན་གསལ་བ་ལྟར་བསྐོ་  
 བཞག་གསར་བ་མ་གནང་བར་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ལས་སྡེ་དང་ལས་བྱེད་པ་

ཚང་མ་སོ་སོའི་གོ་གནས་གཞིར་བཟུང་ཟུ་མཐུན་ནས་སྤྲུག་ལས་  
གནང་དགོས།

༢ སྤྲིག་གཞི་དང་སྤྲིག་བྲིམས་ཁག་ལག་བསྟར་མ་བྱས་པའི་སྡོན་ཏུ་  
ལས་བྱེད་བསྐོ་བཞག་གནང་བ་ཚང་མ་སྤྲིག་གཞི་ལྟར་བྲིམས་མཐུན་  
ཡིན་པ་བཅི་དགོས། བྲིམས་སྤྲིག་ཡིག་ཆ་འགྲུར་བ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་  
ནས་ལས་བྱེད་ཟུ་འབྲུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ལས་ཀའི་གནས་སྟངས་ལ་  
འགྲུར་བ་འགོ་མི་ཐུབ། གལ་ཏེ་ལས་ཐོག་ལས་བྱེད་པའི་ལས་ཀའི་  
གནས་སྟངས་ལ་འགྲུར་བ་བཏང་བ་ཡིན་ན་དེ་ནི་ལས་བྱེད་དོ་བདག་  
སོ་སོས་སྡོན་ཚུད་ནས་མོས་མཐུན་ཡོད་དགོས།

༣ གལ་ཏེ་ད་ལྟའི་ལས་བྱེད་པའི་གོ་གནས་ལ་འགྲུར་བ་གཏོང་དགོས་  
བྱུང་ཚེ་འགན་འཛིན་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་ལས་བྱེད་བསྐོ་བཞག་གསར་  
པའི་འགོ་ལྷགས་ལྟར་མ་གནང་ནའང་འཐུས་པ་ཡིན།

སར་མདུན་ལམ།